



I MEMORIA 20/22

**de la Asociación
Yo No Renuncio**

YONORENUNCIO
ASOCIACIÓN POR LA CONCILIACIÓN

del

CLUB DE
MALASMADRES

**“No hemos elegido,
hemos renunciado
y tenemos que decirlo”**

I MEMORIA 20/22
de la Asociación
Yo No Renuncio

I.

**CARTA DE LAURA BAENA FERNÁNDEZ,
Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.** 5

II.

**HITOS CONSEGUIDOS
Y RETOS PARA EL 2023.** 7

III.

**TENEMOS UNA MISIÓN:
La conciliación real y efectiva.** 11

IV.

**PRINCIPALES HITOS CONSEGUIDOS
EN ESTOS AÑOS.** 13

V.

**PRINCIPALES RESULTADOS
QUE HEMOS OBTENIDO.** 21

1. Acciones de concienciación. 22

- Campañas de sensibilización y estudios sociológicos.
- Jornadas y encuentros 'Yo No Renuncio'.

2. Servicios de ayuda. 37

- El Teléfono Amarillo de la Conciliación.
- El Teléfono Yo Me Cuido.
- Talleres online.

3. Movilización social.	45
--------------------------------	----

4. Incidencia política.	50
--------------------------------	----

- *Acuerdo en el Senado para impulsar una iniciativa parlamentaria.*
- *23M, Día de la Conciliación, en la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados.*
- *Mesa Asesora de los Cuidados del Ministerio de Igualdad.*
- *Estrategia de Juventud 2030 del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 203*
- *Comisión especial sobre los Usos del Tiempo de las Cortes Valencianas.*
- *Jornada sobre el Reto Demográfico.*
- *Diálogo sobre el futuro de la Igualdad.*
- *Reuniones con los ministros y ministras.*
- *Entrega de firmas de la petición en Change.org a los principales partidos políticos.*

5. Concienciando en las empresas e instituciones.	57
--	----

- *Charlas y talleres en empresas.*
- *Jornadas y encuentros en instituciones.*

VI.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS.	63
-----------------------------------	----

VII.

MARCAS YO NO RENUNCIO.	67
-------------------------------	----

VIII.

LAS SOCIAS ACTIVISTAS POR LA CONCILIACIÓN.	69
---	----

IX.

LAS CIFRAS DE LA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO.	74
--	----

X.

AGRADECIMIENTO.	78
------------------------	----



CARTA DE LAURA BAENA FERNÁNDEZ,
Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.

Querida socia activista por la conciliación,

Es difícil explicar en estas líneas el orgullo que siento por esta lucha social que nos une y la felicidad que me genera que hayas confiado en esta Asociación, para apoyarnos y hacernos posible seguir adelante un año más. Sentir que vamos a poder seguir ayudando a tantísimas mujeres en sus dudas sobre conciliación a través de nuestro 'Teléfono Amarillo' o acompañarlas psicológicamente a través del reciente servicio 'Yo Me Cuido', es lo que realmente nos mueve cada mañana a continuar. Porque con esta condición de servicio y ayuda nace 'Yo No Renuncio', esta pequeña, pero fuerte, familia que tiene un objetivo claro: que ninguna mujer tenga que renunciar por el mero hecho de ser madre. Porque es de justicia social. Y porque vamos a conseguir, gracias a tu apoyo y al del resto de nuestras 700 socias, que se reconozca social y económicamente la maternidad, que no se nos siga penalizando laboralmente y que podamos ejercer nuestro derecho a cuidar sin presión, sin culpa.

*Nos queda mucho por avanzar y **este 2023 va a ser clave porque se materializa un gran paso para todas nosotras: llevar la conciliación al debate político y social, pero haciendo cambios de verdad, a través de la Comisión de conciliación en el Senado**, cuyo compromiso sellamos el pasado 29 de noviembre 2022. Y para ello, vamos a contar contigo, con tu visión, con tu opinión, con tus ideas, para trabajar sin descanso y diseñar el camino que nos lleve a una sociedad más corresponsable. Y además, **seguiremos trabajando en campañas y talleres para concienciar y sensibilizar a la sociedad, a las empresas, a las familias, que también son agentes transformadores**. Sin dejar a un lado la incidencia política y la participación en congresos, en espacios públicos y privados, donde nuestra voz tiene que estar siempre representada. Este es mi compromiso, junto con el de mi equipo, para ti. No renunciar, seguir luchando para que te sientas orgullosa de ser parte de esta Asociación, cuya misión no es nada fácil, te lo puedo asegurar, pero es tan necesaria para el futuro de nuestras hijas, que no vamos a desistir en el empeño de conseguirlo.*

Miro atrás y ahora, escribiendo esta carta de agradecimiento, en esta primera memoria que tienes contigo, siento que mi renuncia cobra sentido, que tenía un sentido vital. Porque esa renuncia me trajo hasta aquí. Y un día tuve que renunciar para luchar ahora porque ninguna mujer tenga que hacerlo. Porque el día de mañana nuestras hijas puedan elegir. Y contigo, con tu apoyo, será posible romper techos de cristal, superar obstáculos y acabar con la resistencia. Así que una vez más GRACIAS por estar, por creer en esta revolución de Malasmadres, que estamos liderando y que no tiene marcha atrás.

Tenemos que ser más y tenemos que conseguir que muchas más mujeres “despierten” a esta realidad que sufrimos de falta de conciliación, para entender que no estamos eligiendo, que estamos renunciando y que sería posible conciliar si todos y todas nos comprometemos.

Gracias de corazón. Nos vemos en las calles.



Laura Baena Fernández
Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio
Fundadora del Club de Malasmadres



**HITOS CONSEGUIDOS
Y RETOS PARA 2023**



HITOS CONSEGUIDOS Y RETOS PARA 2023

de la Asociación Yo No Renuncio.

El próximo 13 de febrero de 2023, cumpliremos dos años desde que presentamos nuestra Asociación oficialmente, pero no será el aniversario de su creación, ya que la Asociación Yo No Renuncio nació hace siete años para canalizar todo nuestro activismo social y político a favor de la conciliación. Sin embargo, en 2021 decidimos que ya era hora de que 'Yo No Renuncio' tuviera su propio espacio —su web yonorenuncio.com y sus redes sociales [@asociacion_yonorenuncio](https://twitter.com/asociacion_yonorenuncio)— con dos objetivos muy importantes:

- + Abrirnos a la **colaboración de socias**, porque muchas nos lo estabais pidiendo y queríamos generar esta familia 'Yo No Renuncio', que nos permitiera tener recursos propios y crear servicios de ayuda para tantas mujeres que lo necesitan. ¡Ya somos 700 y seguimos trabajando para conseguir pronto nuestro reto de llegar a las 1.000 socias! Recuerda que, como embajadora 'Yo No Renuncio', puedes ayudarnos a conseguirlo. Si necesitas material o quieres más información, escríbenos a hola@yonorenuncio.com.
- + También, y muy importante, crear una **alianza con las empresas, marcas 'Yo No Renuncio' comprometidas con la conciliación**, porque son ellas las que tienen que liderar el cambio para que todas y todos, madres y padres, podamos conciliar. Necesitamos que se conviertan en agentes transformadores del cambio social. Puesto que de nada sirve enfocarnos solo en las políticas públicas si el sistema laboral no cambia sus estructuras. Además, el apoyo de estas entidades nos permite crear modelos a seguir y crecer gracias a sus aportaciones.

También han sido dos años muy intensos de trabajo en investigación social. Para nuestra Asociación es clave poner en datos la realidad social que vivimos, es la herramienta más valiosa para demostrar que es necesario un cambio, para denunciar las injusticias sociales que sufrimos y para alzar la voz y encontrar el apoyo de los medios de comunicación. En 2021 y 2022 hemos realizado varios estudios como, por ejemplo, **la encuesta 'Yo No Renuncio'**. Tras la situación de confinamiento provocada por la Covid-19, nuestro objetivo fue ver cómo se organizaban las familias para poder cuidar a los niños y niñas durante la pandemia y vimos que la corresponsabilidad no mejoró, incluso empeoró y, además, obligó a muchísimas mujeres a renunciar. Posteriormente lanzamos **la encuesta 'El Coste de la Conciliación'**, cuyo objetivo fue poner en cifras el coste laboral, emocional y personal que asumimos las mujeres debido a la falta de medidas de conciliación efectivas y la ausencia de corresponsabilidad social.

Además de los estudios, a lo largo de este tiempo hemos continuado con nuestra reivindicación, exigiendo a las instituciones y a los principales partidos políticos que den pasos a favor de la conciliación y así evitar la renuncia de la mujer cuando llega la maternidad. Con la creación de la Asociación hemos logrado incrementar nuestra incidencia política, llegando a espacios a los que todavía no habíamos podido acceder, como **la participación en la Mesa Asesora de los Cuidados**, puesta en marcha por el Instituto de las Mujeres o conseguir el **compromiso del Gobierno a poner en marcha una ponencia de estudio en el Senado, dentro de una Comisión**, que nos permita impulsar medidas públicas de conciliación.

Paralelamente, hemos comenzado a generar una red de marcas Yo No Renuncio, empresas comprometidas con nuestra lucha, que puedan demostrar que la conciliación no solo mejora la calidad de vida de sus empleados y empleadas, sino que, además, apostar por políticas de corresponsabilidad es productivo. **Hasta ahora son Danone y Telefónica las marcas que nos acompañan, que se han comprometido y lo han comunicado con mucho orgullo.** Empresas que tienen planes de igualdad, gran número de políticas de conciliación y, sobre todo, espíritu de mejora para seguir analizando cómo hacer de sus equipos de trabajo espacios de convivencia sostenibles y con futuro. Y estrenamos el 2023 con la reciente incorporación de una nueva marca comprometida: **Mustela**, de Laboratoires Expanscience, que dentro de su programa de RSE, ImpACT, se ha marcado como reto para los próximos años abrazar e impulsar de forma activista la causa de la conciliación y la corresponsabilidad. Os iremos contando más sobre esta nueva adhesión.

Y, por supuesto, hemos ampliado nuestros servicios. Porque mientras las estructuras cambian y avanzamos paso a paso en el ámbito laboral y político, tenemos que ayudar y acompañar a todas las mujeres. Nuestro servicio de asesoramiento legal gratuito en temas de conciliación, **el Teléfono Amarillo de la Conciliación**, que ha atendido 10.166 consultas legales laborales y nuestro reciente **Teléfono Yo Me Cuido**, para ofrecer atención psicológica gratuita 24 horas, que ya ha superado las 296 llamadas en menos de un año. Nuestro objetivo para este año es seguir ampliando los servicios de ayuda, con el objetivo de algún día tener una Bolsa de Empleo Corresponsable.

LÍNEAS DE TRABAJO PARA EL 2023

GRACIAS A VUESTRO APOYO:



Trabajar en **la ponencia de estudio sobre conciliación en el Senado**. Un diagnóstico que nos permitirá analizar los caminos prioritarios y **aprobar políticas públicas de conciliación**.



Elaborar la primera **'Guía de Corresponsabilidad'**, una herramienta **práctica para fomentar el cambio** en diferentes ámbitos: ciudades, empresas y familias.



Ampliar los servicios de la Asociación Yo No Renuncio, llegando a más mujeres y explorando nuevos caminos de acción solidaria.



Seguir ofreciendo **talleres y formación para las Malasmadres de manera virtual y presencial, con el fin de convertirnos en verdaderas activistas por la conciliación**.

-  Trabajar de la mano de **empresas e instituciones en talleres y formación** en corresponsabilidad, visibilidad femenina, liderazgo y otras competencias claves para conseguir una conciliación real.
-  **Escuchar las necesidades, preocupaciones y analizar la vida cotidiana de las madres** y las familias en España a través de nuestras investigaciones sociales, que ponen en datos la realidad social y son nuestra principal herramienta de concienciación y visibilización desde 2015.
-  **Realizar campañas de comunicación** y piezas audiovisuales para impactar, consiguiendo la respuesta en medios, que amplifiquen nuestros mensajes.
-  **Crear alianzas con organizaciones y entidades afines a nuestra lucha, para generar espacios de debate y unir fuerzas.**
-  **Movilizarnos.** Tenemos el reto de salir a la calle y que nuestra voz se escuche. La fuerza de todas en las calles es el mayor altavoz de nuestra lucha.
-  **Impulsar un Programa de Voluntariado** para nuestras socias y así convertirlas en verdaderas activistas por la conciliación.

¡NO RENUNCIAMOS!
Y nada de esto será posible sin ti.

Gracias por acompañarnos en estos retos.





**TENEMOS UNA MISIÓN:
LA CONCILIACIÓN
REAL Y EFECTIVA**



TENEMOS UNA MISIÓN:

la conciliación real y efectiva.

La Asociación Yo No Renuncio nace en 2015 para concienciar sobre la necesidad de una conciliación real. Bajo el lema 'Yo No Renuncio', no renunciamos a ver crecer a nuestros hijos e hijas ni a nuestra carrera profesional, somos miles de mujeres **las que reivindicamos la necesidad de visibilizar la maternidad y poner en valor el trabajo que supone cuidar, sin que ello suponga renunciar a nuestro trabajo, a nuestra identidad y a nuestra vida personal.**

- + **Queremos una sociedad en la que ser madre no esté penalizado social y laboralmente.** Queremos una sociedad donde el cuidado de los hijos y de las hijas se entienda como una responsabilidad social, no únicamente de las mujeres. Queremos una sociedad que reconozca el trabajo reproductivo y los cuidados y que permita a las mujeres elegir.
- + **Queremos que las empresas apuesten por medidas de conciliación y corresponsabilidad,** que permitan compartir las responsabilidades del cuidado y tener tiempo para desarrollarnos como personas en otros ámbitos, no únicamente en el laboral. Queremos empresas que entiendan que la flexibilidad es el único camino posible y que la conciliación solo necesita de voluntad y escucha activa.
- + **Queremos el compromiso político transversal, que entienda que la conciliación es un problema social** y que exista un pacto social, que promueva un marco normativo, para así permitir a las mujeres asumir la maternidad sin un coste personal ni económico a cambio. Con el fin también de que permita a los hombres cumplir con su derecho de cuidar.

Fue en febrero de 2015 cuando empezamos a trabajar a favor de la conciliación lanzando nuestra primera encuesta 'Concilia 13F'. A partir de ese momento, no hemos parado de sensibilizar a través de estudios sociológicos y campañas que hemos difundido a través de los canales de @malasmadres y que han tenido una gran repercusión en medios de comunicación, con un gran impacto social. Esto solo ha hecho más que comenzar. Seguimos trabajando para que ninguna mujer tenga que renunciar.



**PRINCIPALES
HITOS CONSEGUIDOS
EN ESTOS AÑOS**



PRINCIPALES HITOS CONSEGUIDOS EN ESTOS AÑOS

de la Asociación Yo No Renuncio.

CRONOGRAMA de la Asociación Yo No Renuncio



2014

Se inicia el debate social.

Reflexiones personales en torno a la conciliación, a partir de la renuncia personal de Laura Baena, que comenzó a compartir su historia en redes sociales, conectando con una necesidad social.



2015

13 de febrero.

Nace el movimiento Yo No Renuncio con el lanzamiento de [la encuesta 'Concilia 13F'](#) - 8 de cada 10 mujeres no puede conciliar.



15 de octubre.

Lanzamos la petición 'Yo No Renuncio' en [change.org/norenuncio](#) "Incentivos fiscales para pymes que implanten jornadas continuas con flexibilidad horaria". Recogimos 306.126 firmas y se incluyó en programas electorales de algunos partidos.



20 de diciembre.

Participamos en la [Campana 'Cambiando la Historia'](#) con [change.org](#) que impulsó las 10 peticiones con más firmas, dándonos la oportunidad de entregar nuestras firmas y presentar la petición a los principales partidos políticos.

Desde
2015



2016

13 de febrero.

Celebramos el primer encuentro presencial 'Yo no renuncio'. Iniciamos el trabajo en mesas de debate con mujeres que han vivido la renuncia. Recogimos el primer informe cualitativo sobre conciliación.



8 de marzo.

Lanzamos la campaña 'Madres y Padres desaparecidos' para el Día Internacional de la Mujer, que abrió los telediarios de los principales canales nacionales y autonómicos.



2017

13 de febrero.

Presentamos el estudio 'Somos Equipo': la corresponsabilidad en el centro del debate. 6 de cada 10 mujeres renuncian a su trayectoria profesional al ser madres.



2018

13 de febrero.

Lanzamos la campaña #RompeElMuro por la conciliación, para recoger los gritos de conciliación. 16.363 reivindicaciones en apenas días.

Seguimos en
2018

7 de octubre.

Salimos a la calle en la **Primera Carrera de Obstáculos Yo No Renuncio**. Más de 2.000 mujeres corrieron por la conciliación. Contó con la participación y el compromiso del Presidente del Gobierno, Pedro Sánchez.



LAS 5 MEDIDAS CLAVES PARA LOGRAR LA CONCILIACIÓN REAL

- 1 / JORNADAS LABORALES CONTRA LAS Y FLEXIBLES
- 2 / FOMENTAR QUE HAYA MÁS MUJERES DIRECTIVAS
- 3 / IMPLICAR AL HOMBRE EN EL CUIDADO DE LOS HIJOS Y LAS TAREAS DOMESTICO-FAMILIARES
- 4 / PLANTEAR MEDIDAS DE CONCILIACIÓN PARA TODOS Y TODAS
- 5 / EDUCAR EN EL CAMBIO DE ROLES

ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO | #ROMPEELMURO
@LADONALGAMAZAS.COM

6 de noviembre.

Presentamos 5 medidas clave de conciliación a partir del análisis de las reivindicaciones de #RompeElMuro y las aportaciones de personas expertas con las que trabajamos las líneas de trabajo y medidas posibles.



2019

13 de febrero.

Lanzamos el **Teléfono Amarillo de la Conciliación**, primer servicio de asesoramiento legal gratuito sobre temas de conciliación. Desde entonces, llevamos 10.166 consultas registradas.



2020

13 de febrero.

Presentamos la campaña y estudio sociológico **'Las Invisibles'**. 1 de cada 3 mujeres ha sufrido algún tipo de discriminación derivada de su maternidad.

Seguimos en
2020

23 de marzo.

Impulsamos la campaña y estudio socio-lógico 'Esto No Es Conciliar'. 8 de cada 10 madres tenían dificultades para teletrabajar y poder cumplir con los horarios establecidos durante el confinamiento.



12 de junio.

Nos reunimos con Irene Montero, ministra de Igualdad para hacerle la petición de impulsar una mesa de diálogo sobre la conciliación y avanzar hacia un Pacto de Estado por la Conciliación.



11 de septiembre.

Nos reunimos con Jose Luís Escrivá, ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones para exponerle el problema de la caída de la fecundidad por la falta de medidas de conciliación. Le entregamos las 280.000 firmas recogidas en la campaña 'Esto no es conciliar'.



17 de octubre.

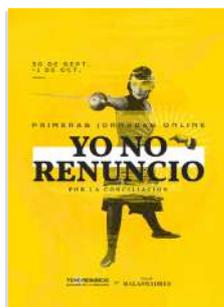
Nos reunimos con Yolanda Díaz, ministra de Trabajo y Economía Social para entregar las 280.000 firmas de la campaña 'Esto no es Conciliar' y reclamar una revisión del Plan Me Cuida, una medida impulsada para conciliar durante la pandemia, que resultó ser insuficiente.



Seguimos en
2020

30 de septiembre.

Celebramos las Primeras Jornadas Yo No Renuncio en las que contamos con expertos y expertas para reflexionar sobre la conciliación y corresponsabilidad.



Octubre.

Lanzamos el estudio 'Conciliar en Andalucía' en la que participaron 1.022 andaluzas y se analizaron las respuestas de la región: 9.749 encuestas del informe 'Las Invisibles' y 2.642 de 'Somos Equipo'



2021

Enero.

Presentamos el estudio sociológico 'Yo No Renuncio', que tras 1 año de pandemia destacaba que las mujeres son las responsables principales de cuidar durante las cuarentenas preventivas de los hijos e hijas y 1 de cada 4 lo hacen renunciando a todo o parte de su salario.



13 de febrero.

Puesta de largo de la Asociación Yo No Renuncio: presentación de la web yonorenuncio.com. Inicio de la colaboración de socias activistas por la conciliación y marcas 'Yo No Renuncio'.



Seguimos en
2021



30 de abril.

Laura Baena comparece en la Comisión especial sobre los Usos del Tiempo de las Cortes Valencianas, aportando el diagnóstico recogido en los estudios de la Asociación y aportando las medidas que defendemos en materia de usos del tiempo.



Mayo.

Lanzamos el ciclo de **Encuentros Yo No Renuncio** con las reflexiones de las marcas socias de la Asociación y expertas en materia de conciliación.



2022

Enero.

Impulsamos la campaña **'Los niños y las niñas no se cuidan solos'**. 294.000 firmas para exigir medidas urgentes de conciliación que permitieran cuidar a los niños y a las niñas durante el confinamiento. Las firmas se entregaron al Defensor del Pueblo.



13 de febrero.

Presentamos la campaña y estudio socio-lógico **'El Coste de la Conciliación'**. El 64% de las mujeres con hijos e hijas ha asumido algún coste laboral al ser madre. Al Estado le sale gratis la conciliación, pero las mujeres pagamos un alto coste personal, emocional y económico.



Seguimos en
2022

3 de marzo.

Presentamos el Teléfono Yo Me Cuido, servicio de atención psicológica gratuita 24 horas, con el objetivo de apoyar la salud mental de las mujeres tras la pandemia.



8 de marzo.

Nos reunimos con la ministra de Política Territorial y Portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez para pedir una subcomisión de conciliación que ponga el camino hacia un Pacto de Estado por la conciliación.



Mayo.

Participamos en los distintos grupos de trabajo de la Mesa Asesora de los Cuidados, iniciativa del Ministerio de Igualdad, que se formaliza en la Ley de Familias.



8 de septiembre.

Celebramos la primera reunión de socias de la Asociación Yo No Renuncio en la que nacen nuevas ideas y propuestas.



29 de noviembre.

Nos reunimos con la ministra Isabel Rodríguez y la portavoz socialista en el Senado, Eva Granados, para acordar y formalizar la iniciativa parlamentaria en el Senado y poner en marcha una ponencia de estudio para trabajar políticas públicas a favor de la conciliación.





**PRINCIPALES RESULTADOS
QUE HEMOS OBTENIDO**



ACCIONES DE CONCIENCIACIÓN

1

La Asociación Yo No Renuncio tiene tres objetivos principales:

- + **Ser el altavoz de las personas que tienen dificultades para conciliar**, pero también de aquellas que concilian y son referentes positivos para avanzar.
- + **Fomentar la concienciación social y el cambio de valores** heredados del patriarcado, que suponen una amenaza actual para el camino hacia la igualdad.
- + **Impulsar medidas que promuevan el cambio social en pro de una conciliación real** a través del Estado, las Empresas y las Familias.

Con el fin de poder cumplir estos objetivos, escuchamos a diario a las mujeres que hay detrás de la comunidad y de la Asociación, para recoger sus realidades y poderlas reflejar en campañas de sensibilización y de reivindicación.

Durante estos años hemos realizado decenas de campañas, algunas de ellas acompañadas de estudios sociológicos, que nos han permitido contar con datos sobre la realidad que están viviendo las mujeres en nuestro país.

A continuación presentamos el detalle de todo el trabajo realizado durante este tiempo.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y ESTUDIOS SOCIOLÓGICOS

EL COSTE DE LA CONCILIACIÓN.

2022

Tras dos años de pandemia, lanzamos el estudio 'El Coste de la Conciliación', para profundizar sobre el coste que supone para las mujeres el poder equilibrar los usos de los tiempos. Responder la encuesta permitió, además, calcular su propio coste para poder llegar a todo.

En el estudio 'El Coste de la Conciliación' quisimos poner de manifiesto que la conciliación supone un sacrificio (ya sea económico, personal o emocional) para las mujeres. Y también indagamos sobre el reparto de tareas en los hogares, pero esta vez, poniendo el acento en aquellas tareas de gestión emocional, las más invisibles de todas.

El objetivo, por tanto, fue contrastar la hipótesis de que **son las mujeres las que están asumiendo mayores responsabilidades doméstico-familiares y que, por tanto, son ellas las que pagan el coste más alto para poder conciliar.**



LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS NO SE CUIDAN SOLOS.

2022

El año 2021 terminó con la sexta ola del coronavirus en plena expansión, la ola de Ómicron. La gran cantidad de contagios, poco antes de comenzar la Navidad, llevó a algunas instituciones a plantearse de nuevo la educación a distancia o semipresencial.

Desde la Asociación decidimos que era el momento de salir a gritar bien alto que 'Los niños y las niñas no se cuidan solos'. Nos aliamos con Save the Children para pedir a todas las consejerías de Sanidad y de Educación la reapertura normal de los colegios, con todas las medidas de seguridad necesarias. Lo conseguimos, pero después seguimos reclamando las **bajas laborales para los padres, madres o menores contagiados**, que debían permanecer en sus casas mientras sus padres se veían obligados a ir a trabajar.

La campaña tuvo una gran repercusión en prensa y nuestra presidenta participó en las mesas de debate de los principales medios de comunicación, denunciando que llevábamos pidiendo estas bajas laborales desde que estalló la pandemia.

La recogida de firmas durante toda la pandemia para asegurar medidas de conciliación que permitan cuidar a los niños y niñas fueron entregadas al Defensor del Pueblo, puesto que no tuvieron una respuesta efectiva por parte del Gobierno.



YO NO RENUNCIO.

2021

Tras el primer año de la pandemia, provocada por la Covid-19, hicimos la encuesta 'Yo No Renuncio', con el objetivo de ver cómo se organizaban las familias para poder cuidar a los niños y las niñas durante la pandemia.

Recogimos un total de 7.561 encuestas a mujeres, con hijos e hijas, que confirmaban que **las mujeres son las responsables principales de cuidar durante las cuarentenas preventivas y, en un 22% de los casos lo hicieron a costa de renunciar a todo o parte de su salario o utilizar días de vacaciones.** El teletrabajo fue rechazado en el 37% de los casos, a pesar de tener un puesto compatible con el trabajo a distancia.



CONCILIAR EN ANDALUCÍA

2020

En noviembre de 2020 elaboramos un informe sobre la realidad que viven las **Malasmadres andaluzas** para la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, que recogía la información de tres encuestas realizadas: 'Conciliar en Andalucía', encuesta en la que participaron 1.022 andaluzas, 'Las Invisibles' con 9.749 encuestas y 'Somos Equipo' con 2.642.

Los principales resultados, que arroja el estudio 'Conciliar en Andalucía', constatan una realidad similar a la realidad española: **las mujeres están renunciando a su trayectoria profesional e incluso a decisiones personales, como tener (más) hijos e hijas, por la falta de estructuras que protejan los cuidados, además de leyes que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres en los diferentes ámbitos de la sociedad.** En el informe, además, elaboramos una propuesta de actuación y recomendaciones para el Plan de Familias con el objetivo de mejorar la conciliación y la corresponsabilidad de las familias andaluzas.



ESTO NO ES CONCILIAR

2020

La campaña #EstoNoEsConciliar nace en plena crisis provocada por la Covid-19, cuando es necesario, más que nunca, reclamar medidas de conciliación y el compromiso del Gobierno con las familias para asegurar el cuidado de los niños y niñas mientras las escuelas estén cerradas.

Un total de **12.600 mujeres contestaron a la encuesta** 'Esto No Es Conciliar' lanzada con motivo del 'Día de la Conciliación' que tuvo lugar el 23 de marzo, tan solo 10 días después de declarar el estado de alarma por la pandemia de la Covid-19.

Los datos reflejaban que la situación provocada por el confinamiento domiciliario empeoraba las condiciones laborales de las mujeres con hijos e hijas. **8 de cada 10 madres constataron que tenían dificultades para teletrabajar y poder cumplir con los horarios establecidos.** Estos resultados fueron clave para reivindicar la flexibilidad horaria y la adaptación de la jornada para poder ejercer el trabajo del cuidado y conciliar la vida laboral, familiar y personal.



LAS INVISIBLES

2020

En la campaña, que presentamos en la web lasinvisibles.org, invitamos a las mujeres a responder a una encuesta para medir su grado de invisibilidad y a subir su cartel #Soyinvisible en redes sociales con el motivo por el cual se sentían invisibles. Se hizo viral en apenas horas, teniendo una gran repercusión en medios y respuesta del Gobierno.

Las 107.300 respuestas a 'Las Invisibles' permitieron elaborar la primera radiografía real de la maternidad en España, que confirma que la invisibilidad de la maternidad se traduce en una caída de la tasa de fecundidad. La falta de medidas de conciliación es lo que provoca que el 68% de las madres no haya tenido más hijos e hijas.

La invisibilidad también está presente en esferas como la laboral, donde 1 de cada 3 mujeres ha sufrido algún tipo de discriminación derivada de su maternidad, o en el ámbito familiar, en el que **7 de cada 10 madres afirman sentirse solas ante la crianza y educación de sus hijos e hijas por la falta de corresponsabilidad**.



ROMPE EL MURO

2020

Con el objetivo de canalizar todas las experiencias individuales que recibía la Asociación Yo No Renuncio habilitamos el portal **rompeelmuro.com** donde las mujeres (y también hombres) pudieran expresar su reivindicación sobre la falta de conciliación que viven. De esta forma, conseguimos que un asunto privado se convirtiera en público, dando a entender que este problema social debe ser considerado como una responsabilidad social, que hay que revertir cuanto antes por ser injusta e insostenible.

Conseguimos alzar la voz de más de 16.000 personas, convirtiéndolo en una reivindicación colectiva para ser analizada y presentada en la Comisión de Igualdad. Con todos los comentarios recibidos hicimos un análisis con el apoyo de 14 expertos y expertas, que nos llevó a definir caminos para trabajar a favor de la conciliación.



SOMOS EQUIPO

2017

El estudio 'Somos Equipo' recoge uno de los datos más relevantes en la lucha de la Asociación Yo No Renuncio, siendo la corresponsabilidad el eje de esta investigación: **6 de cada 10 mujeres renuncian a su carrera profesional al ser madres**. Esta renuncia es una falsa libre elección, utilizada para justificar un sistema que aparta a las mujeres del mercado laboral al convertirse en madres.

Además este estudio, que recoge las respuestas de 24.000 mujeres y hombres, fue clave para medir cómo se reparten las tareas en España. **Cuáles son las tareas visibles y cuáles las invisibles, destacando la carga mental que sufren las mujeres madres**, por la falta de implicación del hombre en el hogar, fueron las principales preguntas de investigación.



MADRES Y PADRES DESAPARECIDOS

2016

En 2016, un año después del inicio del movimiento Yo No Renuncio, pusimos en marcha la campaña de 'Madres y padres desaparecidos', con el objetivo de visibilizar el poco tiempo que pasamos con nuestros hijos e hijas por la falta de medidas de conciliación. El mensaje principal que dejamos en esta campaña es que "pasar poco tiempo con nuestros hijos e hijas no es culpa de las familias", sino que el sistema social y laboral nos aleja del cuidado, invisibilizándolo e infravalorándolo.

En definitiva, la campaña constata que la falta de conciliación y corresponsabilidad está provocando estrés, sentimiento de culpa y nos lleva a una sociedad sin futuro.

Este vídeo es la pieza más compartida de la Asociación y sigue siendo actual a día de hoy. Siempre que lo proyectamos, nos emociona muchísimo. ¡No dejéis de verlo!



CONCILIA 13F

2015

Concilia13F fue el primer estudio de la Asociación, que buscaba cuantificar las voces de las mujeres que estaban expresando su malestar en la comunidad online del Club de Malasmadres. El tema de la conciliación familiar, laboral y personal comenzó a ser eje del Club y generaba muchísimo debate cada vez que se trataba.

La conclusión principal que arroja es que tan solo **2 de cada 10 mujeres declara poder conciliar su vida personal, laboral y familiar**. Además, constata que **las mujeres solo disponemos de 54 minutos de media de tiempo libre** después de realizar la doble jornada laboral.

ENCUESTA
#CONCILIA13F

¿QUÉ HARÍAS EN
54
MINUTOS?

PIÉNSALO BIEN PORQUE ES
TU TIEMPO LIBRE AL DÍA

* LAS MUJERES ENCUESTADAS QUE
TRABAJAN DECLARAN DISPONER DE 54
MINUTOS DE MEDIA DE TIEMPO LIBRE.

* ESTUDIO REALIZADO SOBRE UNA MUESTRA DE 2.359
ENCUESTAS A SUSCRIPTORAS DEL CLUB DE MALASMADRES
BASE DEL DATO PRESENTADO: MUJERES TRABAJANDO
POR CUENTA AJENA O COMO AUTÓNOMAS.

CLUB DE
MALASMADRES

JORNADAS Y ENCUENTROS YO NO RENUNCIO

III JORNADAS

YO NO RENUNCIO:

Sí es cosa de hombres.

2022

Las Jornadas Yo No Renuncio, nacieron en 2020 con el objetivo de poner la conciliación como prioridad de la agenda social y política española, para que ninguna mujer tenga que renunciar a su carrera profesional para ser madre o a ser madre para poder continuar con su carrera profesional.

Las terceras Jornadas tuvieron lugar el pasado 22 de septiembre y el debate puso el acento en la implicación de los hombres en la lucha por la conciliación y la igualdad. 'Sí es cosa de hombres' fue el título de la jornada en la que participaron ponentes como la periodista **Sonsoles Ónega**, el psicólogo **Alberto Soler**, la socióloga **Teresa Jurado**, el ilustrador **Javi Royo**, la filóloga **Iria Marañón** o la directora de Relaciones Laborales y Diversidad de Telefónica, **Tatiana Espinosa de los Monteros**.

Las jornadas se inauguraron con la **ministra de Política Territorial y Portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez**, quién reconoció la necesidad de seguir trabajando en políticas de conciliación e igualdad y ratificó su compromiso de impulsar la comisión de conciliación que le pedimos en marzo del mismo año.

Si quieres ver las jornadas puedes entrar en jornadasyonorenuncio.com



IV ENCUENTRO

YO NO RENUNCIO:

Teletrabajo, conciliación y desconexión digital.

2022

El teletrabajo y la desconexión digital fueron el tema de este encuentro, que tuvo gran respuesta. Durante la conversación con expertas y expertos del sector, nuestra presidenta fue analizando qué nos hace falta para mejorar en la práctica el teletrabajo. Esta nueva manera de entender el trabajo a distancia (en los puestos que es posible) puede suponer una buena medida de conciliación, si está bien regulado y se tiene en cuenta la perspectiva de género. El mayor riesgo puesto en el debate fue que este modelo pueda suponer un retroceso en la igualdad y en deshumanizar los equipos de trabajo.

Contamos con la participación de la Secretaria de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial, **Carmen Artigas**, **Margarita Álvarez**, fundadora de Working for Happiness, **Quique Gonzalo**, fundador de KENSO y Hightrack y **Raúl Gutiérrez Bolívar**, director de Relaciones Laborales de Telefónica España.

Si quieres ver el encuentro puedes entrar [aquí](#).



III ENCUENTRO YO NO RENUNCIO:

El coste de la conciliación. 2022

El 23 de marzo de 2022, con motivo del Día de la conciliación familiar y laboral, presentamos los resultados de ‘El coste de la conciliación’, la primera encuesta que mide el coste que asumimos las mujeres madres por la falta de medidas de conciliación, ya que todo el trabajo del cuidado, sigue mayoritariamente recayendo en las mujeres.

Tras presentar los datos, celebramos una mesa de debate que contó con la participación de **Elena Valderrábano**, directora Global de Sostenibilidad en Telefónica, **Carolina Vidal**, secretaria confederal de Mujeres, Igualdad y Condiciones de Trabajo de CCOO y **Diana Maján**, arquitecta en Hexágono Blanco, emprendedora y Malamadre.

Si quieres ver el encuentro puedes entrar [aquí](#).



II ENCUENTRO YO NO RENUNCIO:

Mujer, salud mental y pandemia. 2022

En el segundo encuentro, contamos con varias expertas para **debatir sobre los efectos de la pandemia en la salud mental de las mujeres**, como la psicóloga **Laura Rojas-Marcos**, autora de numerosos libros e investigadora quien destacó la importancia de cuidar la salud mental y emocional, además de la física. También contamos con la comunicadora **Tania Llasera**, quien destacó que “la salud mental de las mujeres ha sido siempre el último pasajero y más si son madres”.

En este encuentro presentamos el **Teléfono Yo Me Cuido**, el **servicio gratuito de atención psicológica para mujeres**, que se enfrentan a diferentes problemas de salud mental.

Si quieres ver el encuentro puedes entrar [aquí](#).



II JORNADAS YO NO RENUNCIO:

El reconocimiento social y económico de la maternidad.

2021

Las segundas Jornadas Yo No Renuncio se celebraron el 30 de septiembre en el Espacio Fundación Telefónica y giraron en torno a una pregunta, '¿Qué pasaría si la maternidad no fuera invisible?'. Expertas y expertos de primer nivel de diferentes ámbitos se reunieron en tres mesas de debate. Entre los ponentes estuvieron **Octavio Salazar**, catedrático de Derecho Constitucional, la escritora **Carmen Posadas**, la presidenta de Fedepe (Federación Española de Mujeres Directivas), **Ana Bujaldón**, la consejera de Igualdad de la Junta de Andalucía, **Rocío Ruiz**, la periodista y escritora **Ana Requena** o la medallista olímpica **Ona Carbonell**, entre otros.

Laura Baena, presidenta de la Asociación Yo No Renuncio y fundadora del Club de Malas madres, estuvo acompañada en la apertura por **Nadia Calviño**, vicepresidenta primera del Gobierno y ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital, y por **Begoña Villacís**, vicealcaldesa de Madrid, en la clausura.

Si quieres ver las jornadas puedes entrar en jornadasyonorenuncio.com



I JORNADAS

YO NO RENUNCIO:

No es país para madres
que no quieren renunciar.

2020

La primera edición de las Jornadas Yo No Renuncio tuvo que ser online, debido al confinamiento estricto por la Covid. En ellas se debatió sobre **la renuncia de las mujeres y la necesidad de poner la conciliación y la corresponsabilidad en el centro del debate público**, político y social. Contamos con la participación de ponentes como la directora **Icía Bollaín**, la periodista, **Cristina Villanueva**, la presentadora **Anne Igartiburu** o el pensador **Álex Rovira**, entre otras.

Si quieres ver las jornadas puedes entrar en jornadasyonorenuncio.com



I ENCUENTRO YO NO RENUNCIO:

Avanzando hacia la conciliación.

2020

En el primer encuentro participaron **Patricia Oliva**, directora general de Danone Specialized Nutrition, **Pepe Anierte**, Delegado del Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social y **Tania Camon**, coach especializada en conciliación. Junto a ellas debatimos y reflexionamos **sobre las buenas prácticas en conciliación y corresponsabilidad, que pueden poner en marcha las empresas e instituciones.**

El objetivo es que a partir de estos debates podamos escuchar acciones referentes, que puedan inspirar a otras organizaciones a poner en marcha el cambio hacia la conciliación. Porque muchas veces pensamos que es más complicado de lo que realmente es. Con flexibilidad y escucha activa el cambio es posible.

Si quieres ver el encuentro puedes entrar [aquí](#).



PRESENTACIÓN DEL TELÉFONO AMARILLO DE LA CONCILIACIÓN

2020

Después de dar respuestas legales en el Teléfono Amarillo de la Conciliación durante un año, gracias al maravilloso trabajo de colaboradores como el graduado social **David Rodríguez**, las expertas en relaciones laborales **Aurora Serrano** e **Irene Rubio** y la abogada feminista **Emilia de Sousa**, presentamos la colaboración con Legálitas para ampliar los horarios de atención y asesoramiento legal.

En la presentación contamos con los testimonios de abogadas de Legálitas y Malasmadres, que vivieron la falta de información legal en sus empresas, para reflexionar sobre la importancia de conocer nuestros derechos y las medidas de conciliación a las que podemos acceder. Porque la renuncia no puede ser la única solución. Contamos con el apoyo de medios y amigas de la comunidad, que hicieron de este día un gran hito para nuestra Asociación.



**SERVICIOS
DE AYUDA**



La Asociación nace con servicio de ayuda desde los inicios. Nuestro mayor objetivo es acompañar y asesorar al máximo número de mujeres. El primer servicio fue el asesoramiento legal gratuito para canalizar las cientos de consultas que nos llegaban cada mes, poder darles respuesta y ofrecer información profesional para que conozcan sus derechos de conciliación. Y así nació: **el Teléfono Amarillo de la Conciliación**.

SERVICIOS DE AYUDA



La Asociación Yo No Renuncio mantiene desde hace cuatro años **el Teléfono Amarillo de la Conciliación**, el primer servicio legal y gratuito, al que pueden acceder libremente todas las personas que tengan dudas acerca de sus derechos en materia de conciliación.

Un equipo de abogadas de Legálitas atiende en persona las dudas legales de mujeres y hombres relacionadas con sus derechos en materia de conciliación. **Desde que se puso en marcha, hemos conseguido atender 10.166 consultas.**

Resumen de las consultas realizadas:

2019 // 2.476 llamadas

2020 // 3.831 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
827	512	364	196	212	420	271	230	353	226	136	84

2021 // 1.846 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
226	87	98	148	206	184	160	93	214	175	164	97

2022 // 2.007 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
156	197	215	168	171	158	159	121	209	148	172	133

Durante los meses de pandemia o posteriores, muchas de las consultas tenían que ver con la solicitud del teletrabajo, la adaptación de jornada, el Plan Me Cuida o las bajas laborales relacionadas con la Covid propio o de las personas a las que se cuida. Una vez suspendidos los protocolos Covid, las consultas mayoritarias vuelven a tener que ver con la reducción de jornada, el permiso de lactancia o la petición de excedencia por cuidado del menor.

A continuación os dejamos con algunos testimonios de las usuarias:

“ Mi consulta estaba relacionada con un cambio en las condiciones de mi contrato al regresar tras una excedencia de maternidad. Se me informó de que no era legal en los términos presentados por la empresa y me informaron de los diferentes escenarios que se podían plantear según diferentes pasos a seguir. Yo estaba perdida y emocionalmente mal, y me sirvió de gran ayuda. ¡Gracias de veras!”

“ Mi peque acaba de empezar Educación Primaria y necesitaba adaptar mi jornada laboral. La abogada me asesoró sobre la opción que más me convenía y me ayudó con la comunicación con la empresa. ¡Muchas gracias!”

“ Estoy embarazada en periodo de prueba de un nuevo trabajo y quería saber qué derechos tengo para que el embarazo no fuera motivo de no pasar el periodo de prueba. El artículo 14 del Estatuto de los Trabajadores recoge que el embarazo no es motivo para no pasarlo. ¡Mil gracias!”

“ Solicité a la empresa una adaptación de jornada y me la han denegado, quiero saber cómo tendría que hacerlo y cuál sería el coste económico por el juzgado de lo social.”

“ Quería un escrito para solicitar una adaptación de jornada y el teletrabajo de un % de jornada. En Legálitas me ayudaron a redactar el escrito correctamente. Me sentí comprendida y bien asesorada.”



TELÉFONO YO ME CUIDO

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
para Malasmadres

En marzo de 2022 la Asociación Yo No Renuncio presentó el nuevo servicio de atención psicológica gratuita: el Teléfono Yo Me Cuido, a través del cual las mujeres pueden ser atendidas durante 24 horas por una psicóloga del equipo de Fundación Salud y Persona.

Este servicio nació con el objetivo de romper las barreras que existen a la hora de pedir ayuda profesional para nuestro bienestar emocional y que hemos detectado en nuestros estudios:

- + **La falta de recursos:** por eso lo quisimos ofrecer gratuitamente y sufragar por la Asociación.
- + **La falta de tiempo:** para ello el horario de atención es 24 horas todos los días de la semana.
- + **La vergüenza por el qué dirán:** haciéndolo telefónico, permitimos que las mujeres puedan romper esta barrera que tanto pesa. Además de encontrar al otro lado a un equipo de psicólogas maravilloso, que las van a comprender desde el primer momento.

Los resultados del último informe reflejan que desde la puesta en marcha del servicio se ha atendido a más de 296 mujeres.

Resumen de las consultas realizadas:

2022 // 296 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
-	-	74	10	16	14	23	11	23	47	37	41

Distribución de consultas según el motivo de las llamadas:

<i>Ansiedad personal.</i>	12
<i>Atención cliente.</i>	1
<i>Conflictos familiares.</i>	4
<i>Contención psicológica.</i>	7
<i>Crisis de ansiedad.</i>	5
<i>Depresión.</i>	6
<i>Escucha activa por problemas personales.</i>	2
<i>Escucha activa por problemas profesionales.</i>	1
<i>Escucha activa y orientación.</i>	27
<i>Infancia y adolescencia.</i>	1
<i>Información del servicio.</i>	10
<i>Trastorno de personalidad.</i>	2

TALLERES ONLINE

El objetivo de la Asociación Yo No Renuncio es ayudar a todas las mujeres a no renunciar, ni a su empleo ni a cuidar de sus hijos e hijas. Por eso hemos puesto a disposición de todas, de forma gratuita, los talleres que ayudan a dar pasos hacia la conciliación y la corresponsabilidad en el entorno familiar y social. Además de darnos herramientas para enfrentarnos a decisiones en el mercado laboral.

En total, hemos realizado **doce talleres, disponibles en nuestra web www.yonorenuncio.com**. En ellos, hemos tenido como invitadas expertas en diferentes materias como a **Iria Maraño**n, autora y activista feminista, **Mercè Brey**, experta en Diversidad y Liderazgo, **Paz Gómez**, psicóloga y coach, **David Blay**, experto en teletrabajo, **Enrique Gonzalo**, fundador de KENSO y experto en efectividad, **Laia Arcones**, experta en visibilidad femenina, las coach **Tania Camon** o **Melisa Terriza**, entre otras.

I TALLER YO NO RENUNCIO: Conviértete en activista por la conciliación.

El primer taller lo dirigió Laura Baena y contamos con la participación de **Iria Maraño**n, **Mercè Brey**, **Beatriz Pérez** y **Paz Gómez**. En este taller, formamos a todas las nuevas socias para convertirse en activistas por la conciliación y aprender las herramientas básicas para ser agentes del cambio. Planteamos varias pruebas que han de superarse para convertirnos en verdaderas activistas por la conciliación.



II TALLER YO NO RENUNCIO: El teletrabajo, herramientas y derechos.

Preparamos este taller tras la puesta en marcha de la **Ley del Trabajo a distancia con el objetivo de conocer los derechos que tenemos relativos al teletrabajo**.

Podéis aprender cuáles son las herramientas más efectivas para teletrabajar con **David Blay** y además, evitar los riesgos que puede tener trabajar desde casa para nuestra salud mental con **Montserrat García**.



III TALLER YO NO RENUNCIO: La corresponsabilidad.

Según los estudios que recogemos en la Asociación, los cuidados caen en hombros de las mujeres principalmente. Detectamos pues que la corresponsabilidad todavía está lejos de ser una realidad, por eso en este taller de la Asociación Yo No Renuncio, **Iria Marañón**, acompañada de Laura Baena, ofrece **información y ayuda para construir un hogar corresponsable: dialogar, pactar y delegar.**



IV TALLER YO NO RENUNCIO: La gestión del tiempo.

Otro de los hallazgos que observamos en nuestros estudios es **la falta de conocimiento sobre la gestión del tiempo, algo que acaba afectando a nuestra productividad diaria y que nos genera mucho estrés.** Para ello contamos con **Enrique Gonzalo**, fundador de KENSO, una comunidad que ayuda en la efectividad personal y que nos ofrece las herramientas para mejorar la productividad y gestión de nuestro tiempo y hacerlo sin culpa. Para a fin de cuentas ser más felices, que de eso se trata.



V TALLER YO NO RENUNCIO: Tomar decisiones para dormir tranquila.

La toma de decisiones choca muchas veces con nuestras creencias, miedos y limitaciones que nos imponemos. El reto es tomar una decisión correcta, aunque a veces también es lógico no acertar y aprender de esos errores es fundamental. Por eso en este taller lo que queremos es **romper las barreras que nos impiden alcanzar una buena decisión** y para ello contamos con la coach **Melisa Terriza**, que nos guía en este reto necesario para todas las mujeres en nuestro día a día, personal y profesionalmente.



VI TALLER YO NO RENUNCIO: Cómo equilibrar la vida personal y profesional sin culpa.

La culpa es un denominador común a todas las mujeres, especialmente cuando se convierten en madres. **Tomar decisiones conscientes y hacerlo sin culpa** es importante para poder aceptar mejor nuestra vida y nuestros retos. **Laia Arcones**, experta en liderazgo y visibilidad femenina, nos ayuda en este taller con herramientas para poder equilibrar nuestra vida personal y profesional y hacerlo sin el dichoso sentimiento de culpa, que nos arrastra y nos limita.



queremos visibilizar **qué tipo de violencias existen contra la mujer** y cómo denunciarlas. En este taller contamos con la abogada **Emi de Sousa**, experta en violencias contra la mujer, que va explicando cada una de las formas de violencia existentes, que nos limitan y alejan de la igualdad real.

VII TALLER YO NO RENUNCIO: Trayectoria profesional y maternidad

Cuando nos convertimos en madre, las decisiones profesionales se ven alteradas, ya sea porque nos empujan a renunciar o bien porque hemos sentido la necesidad de cambiar de rumbo. Para **tomar decisiones conscientes y escucharnos a nosotras mismas**, hemos contado con **Leïla Salamat de Blignières y Laura González Ortiz de Zárate**, expertas y cofundadoras de Ellascoach, un espacio de empoderamiento femenino, que os va a resultar muy interesante.



VIII TALLER YO NO RENUNCIO: Cómo detectar y eliminar las violencias contra la mujer.

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer,



IX TALLER YO NO RENUNCIO: La marca personal es el nuevo currículum.

Buscar trabajo se convierte en un problema para muchas mujeres que han tenido que renunciar o se han visto obligadas a retomar su vida laboral en otro lugar. Para encontrar las mejores herramientas e información, hemos contado con **Laia Arcones**, experta en visibilidad y liderazgo femenino, quién nos explica **cómo trabajar nuestra marca personal y preparar un buen currículum cuando queremos reinventarnos** o emprender un nuevo camino profesional.



X TALLER YO NO RENUNCIO: Elimina la culpa de tu vida a través del autoconocimiento.

La culpa es una de las cargas que llevamos las mujeres y madres. En este taller invitamos a la experta de autoconocimiento **Ana Fargas** para que nos ayude a hacer un diagnóstico de esta emoción tan presente en nuestras vidas. **Reflexionamos por qué, dónde y cuándo nace la culpa** para luego poner herramientas que nos permitan alejarnos de ella.



XI TALLER YO NO RENUNCIO: Conciliar cuando estás separada.

Cuando se rompe una pareja nos encontramos, en muchas ocasiones, con nuevos obstáculos para poder conciliar vida familiar y laboral. **La falta de apoyo de la ex pareja, el tipo de custodia, los acuerdos sobre visitas y vacaciones pueden poner piedras en el camino de la conciliación. Maria Dolores de Cárdenas**, abogada de familia, resume esta información en este taller.



XII TALLER YO NO RENUNCIO: La generación sandwich. Cuidando de los hijos/as y de los mayores.

Las que tenemos entre 35 y 55 años, pertenecemos a la **generación sándwich** y con mucha probabilidad nos encontramos cuidando a los hijos/as y familiares mayores a la vez. Para ver cómo podemos evitar los efectos negativos de esta situación, hemos puesto en marcha el taller con la coach experta en conciliación, **Tania CaMon**.



**MOVILIZACIÓN
SOCIAL**

3

Salir a la calle y manifestar la necesidad de un cambio social es otra de las acciones que creemos clave para llevar a cabo la revolución, nuestra revolución. Tenemos que hacernos escuchar, pero también dejarnos ver y crear una verdadera marea amarilla imparable.

Bajo el lema ‘Yo No Renuncio’, hemos organizado movilizaciones en forma de carreras de obstáculos para visibilizar las barreras que sufrimos las mujeres a la hora de conciliar.

Tras el parón de los años de pandemia, queremos volver a salir y llevar la reivindicación a las calles para hacernos oír.



3^a CARRERA
de
OBSTÁCULOS
YO NO
RENUNCIO
POR LA CONCILIACIÓN



La pandemia nos obligó a celebrar la tercera Carrera de Obstáculos Yo No Renuncio desde la distancia, corriendo cada una desde nuestra ciudad, pero el sentimiento festivo y reivindicativo fue el mismo que vivimos en las dos primeras ediciones.

Cientos de mujeres de toda España corrieron el **27 de junio de 2021** para pedir a las instituciones medidas reales a favor de la conciliación y para denunciar que las mujeres hemos redoblado nuestro esfuerzo por cuidar de los hijos e hijas, renunciando en muchos casos, desde que comenzara la pandemia.

La recaudación por el coste de las inscripciones la destinamos a sufragar la propia carrera y los servicios que ofrece la Asociación: el Teléfono Amarillo de la Conciliación, los estudios, encuestas y las campañas de sensibilización que realizamos.

Además de las cientos de mujeres anónimas, la prueba contó con el apoyo de **mujeres referentes** de diferentes sectores: la entonces vicepresidenta tercera, **Yolanda Díaz**, la ministra de Hacienda, **María Jesús Montero**, la portavoz del Grupo Popular en el Congreso, **Cuca Gamarra**, la presidenta de Ciudadanos, **Inés Arrimadas**, la ministra de Igualdad, **Irene Montero**, la vicealcaldesa de Madrid, **Begoña Villacís**, la vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, periodistas como **Cristina Villanueva** e **Irene Villa**, la psicóloga **Patricia Ramírez**, la presentadora Anne Igartiburu, la divulgadora científica **Boticaria García**, la actriz **Lucía Jiménez**, la directora de la Cátedra Extraordinaria para la Transformación Social Competitiva de la UCM **Begoña Gómez** y el ex ministro de Cultura y Deporte, **José Manuel Rodríguez Uribes**.

Puedes ver todos sus mensajes en este video:



2ª CARRERA
de
OBSTÁCULOS
YO NO
RENUNCIO
POR LA CONCILIACIÓN



El **13 de octubre de 2019** se celebró la segunda Prueba de Obstáculos por la conciliación, reuniendo a miles de mujeres en el centro de Madrid para reivindicar un modelo de sociedad que no penalice a la mujer al convertirse en madre. Nos acompañaron mujeres de la política española para mostrar su compromiso con la conciliación como la vicealcaldesa de Madrid **Begoña Villacís**, **Ana Pastor** del Partido Popular, la ministra de Hacienda **María Jesús Montero** y **Gloria Elizo** de Podemos.

Se convirtió en una fiesta de celebración y en un compromiso social por el cambio. La marea amarilla recorrió el centro neurálgico de Madrid y nos emocionamos con cada salida de mujeres comprometidas, al grito 'Yo No Renuncio'.

Bailes, actividades infantiles en una mañana de solidaridad, en la que todas las familias pudieron unirse, ya que contábamos también con servicio de ludoteca para los más pequeños y pequeñas.



1ª CARRERA de OBSTÁCULOS YO NO RENUNCIO POR LA CONCILIACIÓN



El 7 de octubre de 2018 se consiguió convertir por primera vez nuestra reivindicación en una carrera popular, que reunió a miles de mujeres y sus familias para visibilizar el problema social de la falta de conciliación en España.

La primera edición contó con la participación de miles de mujeres y con la presencia del presidente del Gobierno, Pedro Sanchez, quién mostró su compromiso con la igualdad y la conciliación. Los 13 obstáculos, que tuvieron que superar, representaban 13 barreras con las que nos encontramos durante nuestra carrera profesional, como son el techo de cristal, la falta de corresponsabilidad en los hogares, la falta de tiempo libre, el trabajo invisible, la renuncia o el sentimiento de culpa, entre otros.

Alcobendas fue la ciudad que acogió la celebración y la repercusión mediática fue impresionante. Por primera vez la calle se llenaba de reivindicación y color amarillo, uniendo a la sociedad, las empresas y la política en un objetivo común: la conciliación.



**INCIDENCIA
POLÍTICA**

4

El tercer objetivo principal de la Asociación Yo No Renuncio es hacer incidencia política, para que las instituciones recojan nuestra reivindicación y elaboren un marco legal que proteja la conciliación de todas las personas.

En este sentido, nos hemos acercado a las principales instituciones estatales y regionales para que nos escuchen y se comprometan a trabajar a favor de un cambio. Asimismo, hemos trabajado en diferentes grupos de asesoramiento para que puedan elaborar nuevas leyes o palancas de cambio hacia una conciliación real.

A continuación contamos el detalle de algunas:

ACUERDO EN EL SENADO **para impulsar una iniciativa** **parlamentaria.**

2022

En noviembre de 2022 Laura Baena acudió al Senado para reunirse con la ministra Portavoz y de Política Territorial, Isabel Rodríguez, y con la portavoz socialista en el Senado, Eva Granados, para **impulsar una ponencia de estudio, dentro de una comisión de Familias del Senado**, que se irá materializando a lo largo de 2023.

Esta iniciativa parlamentaria nos permitirá estudiar y mejorar las políticas de conciliación en España, gracias a la elaboración de un informe completo, trabajado conjuntamente a partir de todas las comparecencias de expertos y expertas en la materia, que se convocarán previamente.



23M,
DÍA DE LA CONCILIACIÓN,
en la Comisión de Igualdad
del Congreso de los Diputados.
2021

Nuestra presidenta, Laura Baena, compareció el 23 de marzo, Día de la Conciliación, en la **Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados**, para abordar la necesidad de avanzar en materia de conciliación y corresponsabilidad en España. Laura Baena desgranó los principales hitos alcanzados por la Asociación y reivindicó un Pacto de Estado consensuado por partidos, empresas, sindicatos y familias, del que emanen las medidas concretas para acabar con la desigualdad a la que se enfrentan miles de mujeres madres, destapadas especialmente desde que estalló la pandemia.

Laura Baena destacó que “para nosotras es un día histórico poder estar aquí, en el Congreso, delante de todos los partidos, para abordar **un problema estructural que penaliza históricamente a las mujeres: la conciliación**. Creemos que ha llegado el momento, como sociedad, de decidir si queremos ayudar a las madres para que la conciliación no sea un lastre para su carrera, para sus sueldos y para su calidad de vida. Es hora de que empiecen a trabajar”.



MESA ASESORA DE LOS CUIDADOS

del Ministerio de Igualdad.

2022-2021

El 20 de septiembre de 2020 empezamos a trabajar en la Mesa Asesora de los Cuidados. Participamos en la primera reunión, convocada por el Ministerio de Igualdad. Allí, defendimos ante la ministra Irene Montero una serie de medidas laborales, que pasan por **compactar las jornadas, adaptarlas a los horarios escolares y, sobre todo, apostar por la flexibilidad y el trabajo por objetivos**. Además, subrayamos nuestra apuesta por el teletrabajo semipresencial, que no aleje a las mujeres de los centros donde se toman las decisiones, pero que permita una protección al cuidado cuando un hijo o una hija enferma.

Laura Baena apostó por acabar con las reducciones de jornada y excedencias, que en su día fueron medidas positivas, pero que a la larga han demostrado ser una trampa más para la mujer.

Para fomentar estas medidas laborales, la Asociación Yo No Renuncio apuesta por implantar **incentivos fiscales a las empresas que implanten medidas a favor de la conciliación y diseñar planes de reincorporación laboral tras los permisos de maternidad**, para garantizar que no se perjudique a las mujeres.

Durante el año 2022 nos hemos reunido en diferentes grupos de trabajo para avanzar junto con otras asociaciones y personas expertas en materia de cuidado. Y de esta iniciativa ha salido la Ley de Familias, que está a punto de aprobarse y entrar en vigor.



ESTRATEGIA DE JUVENTUD 2030

del Ministerio de Derechos
Sociales y Agenda 2030.

2021

Maite Egoscozabal, responsable de Investigación Social, fue la portavoz de la sociedad civil en la mesa de igualdad de género **para definir la Estrategia de Juventud 2030**, organizada por el INJUVE, el organismo público, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. La actividad principal se dirige a promover actuaciones en beneficio de los y las jóvenes. La presentación de las propuestas se hizo tanto al Instituto de las Mujeres como a la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género.



COMISIÓN ESPECIAL sobre los Usos del Tiempo de las Cortes Valencianas. 2021

Laura Baena compareció el 30 de abril en la Comisión especial sobre los Usos del Tiempo de las Cortes Valencianas, donde destacó la urgencia de compactar las jornadas laborales, adaptarlas a los horarios escolares, fomentar el trabajo por objetivos y mantener el teletrabajo durante los picos de la pandemia o por necesidades familiares derivadas del cuidado de menores.



JORNADA sobre el reto demográfico. 2021

Laura Baena participó en la jornada sobre 'Reto Demográfico', organizada por la Fundación Concordia y Libertad, ligada al Partido Popular. Allí, Laura expuso las principales reivindicaciones de la Asociación, empezando por el impulso a un **Pacto de Estado a favor de la Conciliación**. La presidenta de la Asociación coincidió con el líder del PP, Pablo Casado, encargado de la clausura de la jornada, y con representantes de Save the Children, Unicef, la Asociación Estatal de Acogimiento Familiar (ASEAF), Fundación Madrina, Red Madre, Cáritas y Family Watch



DIÁLOGO sobre el futuro de la Igualdad. 2021

La Asociación Yo No Renuncio presentó sus reivindicaciones en el foro 'Diálogo sobre el futuro de la Igualdad', impulsado por el Gobierno de España, el Parlamento Europeo y la Comisión Europea, que reunió a decenas de expertas, expertos, académicos e instituciones.

El objetivo de este encuentro, enmarcado en el proyecto España 2050, fue analizar la puesta en marcha de medidas para alcanzar un reto urgente como es el cierre de la brecha de género y las barreras estructurales, que siguen siendo a día de hoy un desafío para la sociedad.

REUNIONES con ministros y ministras. 2020

Durante la pandemia por la Covid-19, la Asociación Yo No Renuncio escuchó la demanda social de plantear medidas de conciliación temporales para poder cuidar a los niños y niñas, a través de encuestas y recogida de firmas. Los informes que elaboramos, con todo el material, los presentamos en los tres principales ministerios responsables de impulsar estas medidas:

Reunión con Jose Luís Escrivá,
ministro de Inclusión, Seguridad Social
y Migraciones.

Durante la reunión estuvimos exponiendo el problema de la caída de la fecundidad por la falta de medidas de conciliación y, concretamente hablamos de la falta de medidas de conciliación con la vuelta al colegio tras la pandemia. Escrivá recibió las 280.000 firmas recogidas en la campaña 'Esto no es conciliar' y un manifiesto que reclamaba, entre otras medidas, el teletrabajo como imperativo legal, siempre que sea posible durante la pandemia.



20minutos NACIONAL

GLOBOS DE ORO Acertios y errores sobre la alfombra roja de la gala

'Malasmadres' entrega a Escrivá 280.000 firmas para imponer el teletrabajo obligatorio

SERVIMEDIA/ NOTICIA / 11.09.2020 - 05:22H

- El PSOE rechaza pedir al Gobierno una baja remunerada para padres con hijos en cuarentena.
- DIRECTO | Últimas noticias sobre la evolución de la pandemia de COVID-19.

leer noticia >>

Reunión con Yolanda Díaz,
ministra de Trabajo y Economía Social.

A la ministra de Trabajo también se le presentaron las 280.000 firmas y se reclamó una revisión de la medida impulsada por este ministerio durante la pandemia: el Plan Me Cuida. Una normativa que resultó ser insuficiente y que seguía penalizando el salario de las personas cuidadoras que, en su mayoría, eran mujeres. Planteamos la necesidad de aceptar la conciliación como competencia directa de su ministerio para conseguir que las mujeres no seamos penalizadas laboralmente cuando llega la maternidad.



epsocial

Actualizado 28/10/2020 13:26

Malasmadres entrega a Yolanda Díaz 280.000 firmas de su campaña por la falta de conciliación en pandemia

leer noticia >>

Reunión con Irene Montero,
ministra de Igualdad.

Irene Montero nos recibió telemáticamente, debido a las medidas preventivas por la covid, y aprovechamos la reunión para exponerle la necesidad de impulsar un Pacto de Estado por la Conciliación que vele por la igualdad entre hombres y mujeres. Le expusimos las cifras que demuestran que somos nosotras las que asumimos el mayor coste profesional, salarial y personal para poder cuidar y reclamamos medidas que revirtieran esta situación. Planteamos la posibilidad de trabajar conjuntamente en campañas de concienciación y programas de sensibilización social.



[leer noticia >>](#)

**ENTREGA DE FIRMAS
DE LA PETICIÓN
EN CHANGE.ORG**

**a los principales partidos
políticos.**
2016

La primera entrega de firmas a los principales partidos políticos la hicimos en 2016, gracias a la campaña 'Cambiando la Historia' de change.org. Presentamos las firmas recogidas, donde pedíamos incentivos fiscales para las pymes que pusieran en marcha medidas de conciliación, como la compactación de horarios y la flexibilidad. Fuimos escuchadas por los representantes del PSOE, Podemos, PP y Ciudadanos. Y nuestra demanda se incluyó en programas electorales, comenzando a hablarse de la conciliación desde nuestra perspectiva feminista y maternal.



**CONCIENCIANDO
EN LAS EMPRESAS
E INSTITUCIONES**

5

Son muchas las instituciones, asociaciones o empresas que se ponen en contacto con nosotras para que demos charlas, ponencias o formaciones. Por eso, desde 2021 decidimos ampliar la oferta de talleres.

CHARLAS Y TALLERES EN EMPRESAS

Realizamos charlas y talleres en empresas comprometidas, que quieran trabajar con los empleados y empleadas **herramientas para vivir en un entorno más igualitario, sin estereotipos de género y donde la diversidad sea considerada riqueza y no obstáculo.**

Porque estamos seguras de que, dejando la reflexión y las herramientas de trabajo personal, cada persona podrá hacer un gran cambio en la organización y en su entorno familiar y personal.

Las charlas, talleres y workshops son sobre corresponsabilidad, visibilidad femenina, sesgos de género y liderazgo femenino.

Hemos podido dejar nuestro mensaje en empresas como:

- + Banc Sabadell (2022)
- + Volkswagen Group (2022)
- + Save The Children (2022)
- + BSH (2022)
- + NTTData (2022)
- + Globant (2022)
- + Carbuos Metálicos (2021)
- + Llorente y Cuenca (2021)
- + Microsoft (2021)
- + Apple (2021)
- + Santa Lucía (2021)
- + Sprinter (2021)
- + Teva (2021)
- + SEAT (2020)



JORNADAS Y ENCUENTROS EN INSTITUCIONES

TIEMPO DE LAS MUJERES.

2022

Laura Baena participó en el evento ‘Tiempo de las mujeres’, un importante evento para la transformación social, en el que, en una conversación con la subdirectora de Yo Dona, Cristina Aldaz, habló de renuncia, maternidad y conciliación.



CHARLA ‘EL COSTE DE LA CONCILIACIÓN’

en Fuengirola.

2022

La alcaldesa de Fuengirola invitó a Laura Baena y a la Asociación Yo No Renuncio a llevar el debate del ‘Coste de la Conciliación’ a su localidad. Nuestra presidenta, acompañada de la periodista y amiga Teresa Viejo, ofreció una charla-taller con la finalidad sensibilizar sobre el cambio de valores heredados, para poder seguir caminando hacia la igualdad real y despertar a las mujeres a que “no elegimos, estamos renunciando”.



ANIVERSARIO DEL DIARIO.ES

2022

Nuestra presidenta participó también en el coloquio ‘La cuarta ola feminista sacude el mundo’ junto con Ley Dj, Ángela Rodríguez, Mikki Kendall, Ana Requena, Luciana Peker, en el evento en Valencia del elDiario.es.



PONENCIA EN LA JORNADA 'POR QUÉ LOS HOMBRES NO CUIDAN'

organizada por PPlina.
2022

Laura Baena participó en la jornada de debate '¿Por qué muchos hombres no cuidan? Políticas para lograr la corresponsabilidad' organizada por la Plataforma de Permisos Iguales e Intransferibles en el Congreso de los Diputados para reflexionar, junto con otras expertas, sobre la falta de corresponsabilidad.



MANIFIESTO POR LA CONCILIACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD en España.

2022

Firmamos el Manifiesto por la Conciliación y la Corresponsabilidad en España, de ARHOE, junto con otras representantes de diferentes ámbitos —político, empresarial, sindical, comunicación y sociedad civil.



BARCELONA WOMEN ACCELERATION WEEK

(BWA)
2022

La segunda edición del Barcelona Women Acceleration Week (BWA) contó con Laura Baena para hablar de la conciliación en el mundo laboral.



CONGRESO MUJERES EN EL SECTOR PÚBLICO

2021

La Asociación Yo No Renuncio colaboró con el tercer congreso anual de Mujeres en el Sector Público, que puso el foco en destacar el liderazgo femenino en la administración pública.



LOS DERECHOS DIGITALES DEL MENOR

2021

Laura Baena participó en el Encuentro ‘Los derechos digitales del menor en la red’, que organizó la Asociación Europea para la Transición Digital. El encuentro se enmarca en la Conferencia sobre el Futuro de Europa, en el que se convoca a la ciudadanía a favor de los derechos digitales de la infancia y de los niños y niñas más vulnerables.



AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

2021

Participamos en la campaña sobre corresponsabilidad impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza. La campaña mostraba tres situaciones diferentes en las que los protagonistas aparecen ocupándose de las tareas domésticas y de los cuidados de sus familiares, que sirven de ejemplo para la sociedad. Con un enfoque positivo, pretendían animar a los vecinos y las vecinas de Zaragoza a compartir la responsabilidad, que tradicionalmente recae sobre las mujeres. Nuestra socióloga, Maite Egoscozabal, protagonizó el diálogo «Yo no renuncio... a la conciliación».

CHARLA PARA EL GOBIERNO DE CANTABRIA

2021

Participamos en los actos organizados por el Gobierno de Cantabria con motivo del 8M. Nuestra presidenta ofreció una conferencia online en el Palacio de Festivales, bajo el título “La corresponsabilidad es cosa de todos y todas”.

ALTO COMISIONADO POBREZA INFANTIL

2021

Laura Baena asistió a la presentación del informe “Madre no hay más que una: monoparentalidad, género y pobreza infantil”, elaborado por el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil. La presidenta de la Asociación compartió mesa de debate con **Carmen Flores**, presidenta de FAMS (Federación de Asociaciones de Madres Solteras); **Teresa Castro**, científica titular del CSIC y **Gabriela Jorquera**, consejera técnica del Alto Comisionado.

Otros eventos en los que hemos participado a lo largo de estos dos años:

- + Jornada 'Amb Veu de Dona' organizado por la Cadena Ser (2022)
- + XVII Congreso Nacional para racionalizar los horarios españoles organizado por ARHOE (2022)
- + IV Seminario Internacional Tiempos Educativos y Sociales (2022)
- + Charla organizada por la Cruz Roja sobre las medidas de conciliación (2022)
- + Fundación Alternativas para abordar la Brecha Salarial (2021)
- + Taller para el Ayuntamiento de Madrid sobre corresponsabilidad (2021)
- + Charla con ARHOE (2021)
- + II Jornadas de las Escuela de Pensamiento Feminista Clara Campoamor (2021)
- + Charla en la Universidad de Barcelona: Derechos fundamentales con perspectiva de género (2021)
- + Ayuntamiento de Alcobendas- Retos de la corresponsabilidad (2021)
- + Jornadas de Igualdad de la Policía Nacional (2021)



**PREMIOS
Y RECONOCIMIENTOS**



Desde el comienzo de nuestra lucha hemos recibido reconocimientos por nuestra labor. Estos premios son de todas las socias, que nos impulsan y confían en nuestro trabajo de reivindicación diaria. Aquí mencionamos algunos de ellos, que nos hacen sentir muy orgullosas y sobre todo nos dan alas para seguir trabajando:

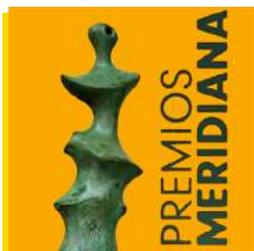
LAURA BAENA, EMPRENDEDORA SOCIAL (2022)



A finales de 2022 la organización Ashoka ha entregado el reconocimiento a nuestra presidenta, Laura Baena, como emprendedora social. Laura hizo una intervención en la que contó el recorrido que le llevó a emprender y a luchar por una sociedad más justa y sostenible.

[leer noticia >>](#)

PREMIO MERIDIANA DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA (2021)



Nuestra presidenta, Laura Baena, fue galardonada con el **Premio Meridiana de la Junta de Andalucía** que distingue la labor desarrollada por personas, colectivos o instituciones en la defensa de la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres.

[leer noticia >>](#)

MENCIÓN HONORÍFICA DEL PREMIO CLARA CAMPOAMOR DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID (2021)



Laura Baena recoge el premio por la labor que realiza a través de la Asociación Yo No Renuncio a favor de la conciliación de la vida familiar, laboral y personal.

[leer noticia >>](#)

XIV PREMIOS NACIONALES ALARES A LA CONCILIACIÓN LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL Y A LA RESPONSABILIDAD SOCIAL (2020)



La Fundación Alares entregó el premio a la Conciliación a la Asociación Yo No Renuncio, por la labor que hace a través del Teléfono Amarillo de la Conciliación.

[leer noticia >>](#)

PREMIOS #SOMOSAYUDA DE AYUDA EN ACCIÓN (2018)



Club de Malasmadres recibió el premio, por reivindicar la necesaria conciliación familiar, a través de la Asociación Yo No Renuncio y poner de manifiesto nuevos modelos sociales de maternidad, fomentando siempre la igualdad con desenfado y humor.

[leer noticia >>](#)

PREMIOS DEL DEPORTE DE ALCOBENDAS. MEJOR ENTIDAD NO DEPORTIVA (2018)



Alcobendas reconoció el trabajo del Club de Malasmadres y la Asociación Yo No Renuncio tras la primera Carrera Yo No Renuncio, realizada en esta localidad. Bajo el lema 'Ganan los valores' se entregó el galardón por los méritos y logros conseguidos.

[leer noticia >>](#)

CERTIFICADO EFR COMO EJEMPLO DE EMPRESA FAMILIARMENTE RESPONSABLE (2017)



Recogimos la certificación EFR oficial, que distingue a las organizaciones que apuestan por la conciliación.

[leer noticia >>](#)

PREMIO 'RACIONALIZACIÓN DE LOS HORARIOS' AL TRABAJO EN CONCILIACIÓN POR ARHOE (2017)



La Asociación Yo No Renuncio recogió el galardón que entrega anualmente ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y que reconoce y premia a las mejores iniciativas desde diversos ámbitos se han desarrollado en materia de racionalización de los horarios.

[leer noticia >>](#)

PREMIO “EMPRENDEDORA DEL AÑO” POR LA JUNTA DE EXTREMADURA EN EL III CONGRESO DE MUJER, DEPORTE Y EMPRESA (2017)



En los III Premios Mujer, Deporte y Empresa que se entregaron en Mérida, nuestra presidenta Laura Baena, como mujer emprendedora del año, abanderando el movimiento Yo No Renuncio y dando visibilidad a la maternidad real.

[leer noticia >>](#)

GALARDÓN VICTORIA DE LA ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS DE MÁLAGA (2016)



AMUPEMA rindió homenaje a Laura Baena como mujer que, por sus méritos y logros, se ha convertido en un referente para otras mujeres y entregó el Galardón Victoria en el Ayuntamiento de Málaga.

[leer noticia >>](#)

PREMIO ‘JOSÉ RAMÓN LOSANA’ A LA MEJOR CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN (2016)



La campaña de comunicación ‘Madres y Padres desaparecidos’ que pusimos en marcha en 2016 recibió el premio ‘Jose Ramón Losada’ por trabajar a favor de visibilizar las barreras que impiden mayor tasa de natalidad.

[leer noticia >>](#)



**MARCAS
YO NO RENUNCIO**



Dentro de la nueva etapa de la Asociación, la colaboración con las empresas adquiere especial protagonismo. Queremos crear una red de marcas comprometidas con la conciliación, empresas que con sus campañas y medidas internas quieren dar un ejemplo a la sociedad. Nuestro objetivo es **poner en valor las buenas prácticas en materia de conciliación de estas organizaciones, demostrando que la conciliación no solo es posible sino que es rentable.**

Cerramos el 2021 muy orgullosas de que nuestra pequeña red de marcas comprometidas haya dado sus primeros pasos, de la mano de dos grandes empresas: Danone y Telefónica.

Danone lleva muchos años comprometida con la igualdad y la conciliación. La compañía ha implantado medidas encaminadas a apoyar a las empleadas que deciden ser madres, como la cumplimentación del salario hasta el 100% durante el permiso por maternidad, dos semanas adicionales de permiso, ayudas para escuelas infantiles o ayudas escolares hasta la mayoría de edad de los hijos, entre otras.

Telefónica está comprometida en garantizar un equilibrio saludable entre la vida personal y laboral de sus empleados y empleadas a través de su Política de Diversidad e Inclusión, con 101 medidas de conciliación. En este sentido, Telefónica, en 2019, formalizó el acuerdo en el que reconocía el Derecho a la Desconexión Digital de sus empleados y, con la irrupción de la pandemia ha adoptado un modelo híbrido, flexible y digital, que incrementa el compromiso, la satisfacción, la organización y la entrega de valor de sus equipos. Además, ofrece ayudas para la planificación familiar, como es el caso de las destinadas al cuidado de hijos.

En 2022, hemos incorporado en nuestra red de empresas comprometidas a Mustela, de Laboratoires Expanscience, una compañía francesa con un equipo maravilloso en España. Mustela se ha marcado como reto impulsar de forma activista la conciliación y la responsabilidad, de manera transversal en todos los espacios que aborda y para los que hace falta un cambio de mentalidad. Para ello, a nivel interno, se aseguran de cuidar las medidas de conciliación para sus empleadas y empleados y se comprometen a seguir avanzando en esta materia, pero también quieren llevar a cabo acciones que contribuyan a cambiar la sociedad con autenticidad y alineadas con sus valores. Con este fin han querido unirse a nuestra Asociación. Os iremos contando más sobre esta nueva adhesión.

Durante el 2023 esperamos que nuestra red siga creciendo para que las empresas comprometidas con la conciliación tengan voz propia y podamos presentar a la sociedad un informe con las mejores prácticas y objetivos. Si conoces a alguna, no dudes en hablarles de nuestra Asociación y ponernos en contacto. No es fácil, pero las hay y deben ser ejemplos a seguir.





**LAS SOCIAS ACTIVISTAS
POR LA CONCILIACIÓN**



Ya somos
**698 SOCIAS ACTIVISTAS
POR LA CONCILIACIÓN**

Nuestra familia de socias crece poco a poco. En solo dos años **ya somos 698 (560 anuales y 138 mensuales)**, mayoritariamente mujeres pero también hombres, comprometidas por la conciliación.

Para unirse a la lucha por la conciliación y colaborar en la Asociación Yo No Renuncio puedes hacerlo con una suscripción anual o mensual.

Tu colaboración permitirá que sigamos trabajando en la Asociación en **campañas de sensibilización** que visibilizan la maternidad en la sociedad, en **estudios sociológicos** que miden el impacto que tiene la falta de medidas de conciliación y corresponsabilidad y en la **organización de eventos** para la reflexión.

Además, gracias a las aportaciones de las socias y socios podemos ofrecer **el servicio gratuito de asesoramiento legal del Teléfono Amarillo de la Conciliación y el servicio de atención psicológica, Teléfono Yo Me Cuido.**

Entra en yonorenuncio.com/hazte-socia

Ellas ya lo han hecho y nos cuentan esto:



“**SOY SOCIA DE YO NO RENUNCIO PORQUE** es mi manera de contribuir a que la conciliación y la maternidad consciente tengan una voz en nuestro país.”

—Cristina López



“**Ser madre es una aventura apasionante, pero nos sigue poniendo a las mujeres en situación de desventaja profesional.** Si además le sumas el cuidado de una madre dependiente, se hace más difícil aún no perderte tú en el camino. Cuidar es un acto de amor siempre que no nos olvidemos del autocuidado.

SOY SOCIA DE YO NO RENUNCIO PORQUE mi propósito es acompañar a que las mujeres (nos) cuidemos, pero a veces yo también me pierdo. Sentirme acompañada de la Asociación y de todas las mujeres que formamos parte de ella, me recuerda cada día que no estoy sola, que no estamos solas.”

—Tania CaMon



“**DECIDÍ HACERME SOCIA PORQUE** Me sentí muy identificada con el propósito de la Asociación y me parecía importantísimo aportar mi granito de arena.

Para mí lo que marca la diferencia, es que desde la Asociación se llevan a cabo proyectos que me parecen muy útiles como el Teléfono Amarillo de la Conciliación, o el Teléfono Yo Me Cuido.

Y no menos importante: se conciencia, divulga y trabaja por lograr avances en materia de conciliación con el fin de conseguir un futuro mejor para nuestras hijas, un futuro más justo.”

—Rosa Martín-Hinojal



“**EL HECHO DE SER MADRE PENALIZA.** Lo que más me gusta de lo que hacéis es que visibilizáis personas reales. Es muy importante. Tiene que haber un cambio político fruto del cambio social.”

—Jara Pascual



“**ME HICE SOCIA PORQUE** siempre te dan el mensaje de que puedes hacer todo, que no pongas límites, per la realidad es que cuando buscas el equilibrio entre lo laboral y lo familiar, empiezan los problemas, se borra toda la dedicación anterior y te encuentras sola y apartada.”

—Silvia Elvira



“**LAS MUJERES ESTAMOS INFRARREPRESENTADAS EN PUESTOS DE LIDERAZGO.** La falta de conciliación responsable nos penaliza en profesiones que se desarrollan en sectores de actividad muy masculinizados (ciencias, tecnología, ingeniería, arquitectura...)

En el mundo actual, la ciencia y la tecnología son motor de la innovación y progreso de un país. No podemos renunciar a la mitad del talento para dar respuesta a los retos que nos plantea nuestra sociedad.”

—Susana Romero



“**CUANDO FUI MADRE RENUNCIÉ A TRABAJAR A JORNADA COMPLETA PORQUE NO QUERÍA RENUNCIAR A LLEVAR Y RECOGER A MIS HIJOS DEL COLE, ADAPTÉ MI HORARIO A SU JORNADA ESCOLAR.**

Después de 13 años todavía no he aprendido a salir de casa a trabajar, a tomarme algo con unas amigas, a la peluquería sin sentirme culpable. El peso de la culpa me acompaña desde que soy madre y lucho cada día por desprenderme de ella. También me ha costado mucho sacar un ratito para mí, pero hoy en día no renuncio a ese tiempo.”

—María León



“**SOY SOCIA PORQUE** quiero apoyar, participar y caminar codo con codo junto a mujeres luchadoras y comprometidas por una causa justa: que la mitad de la población, las mujeres, tengan las mismas oportunidades y responsabilidades que la otra mitad, los hombres.... ni más ni menos.

Para ello, las medidas de conciliación para no tener que renunciar tienen que ser un hecho. Los cuidados tienen que ponerse en valor. No somos pocas las que, al ser madres, pausamos (RENUNCIAMOS, ahora lo sé) nuestra carrera profesional. Años más tarde, con 40, la dificultad para subirse a la rueda laboral es casi paralizante. Esto no puede seguir pasando.”

—Diana Arias



“**SOY UNA MALAMADRE SENIOR, TUVE A MIS “MELLIS” EN ENERO DE 1990 Y PROFESIONALMENTE HE ESTADO LIGADA AL MUNDO DE LA DIRECCIÓN DE PROYECTOS INFORMÁTICOS. NO TE PUEDES NI IMAGINAR TODO A LO QUE TUVE QUE RENUNCIAR.** Cuando lo recuerdo aún aparece algo de culpa y tristeza.

Todavía queda mucho camino que recoger y me hice socia, no por mí, que a estas alturas de la vida no renuncio a nada, sino por TODAS, para que la falta de conciliación, la carga mental, la no corresponsabilidad, la culpa, el agotamiento..., que yo tanto viví en su momento, tengan visibilidad y se vayan dando pasos hacia delante y todo ello expresado con sentido del humor y apertura de miras.

—Isabel Platero



“**RENUNCIÉ A MI CARRERA PROFESIONAL HACE MÁS DE 3 AÑOS, PERO ES AHORA CUANDO SOY CONSCIENTE DE QUE FUE UNA RENUNCIA FORZADA.** En el intento de buscar una salida perdí la perspectiva de la realidad: la discriminación laboral por maternidad existe y nos afecta a muchas mujeres.

En aquel momento me sentía perdida y decepcionada, pero sobre todo indignada. Y fue esta indignación la que me dio fuerzas para reinventarme profesionalmente y formarme en el ámbito de la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres.

La divulgación y sensibilización es fundamental para que otras mujeres no tengan que renunciar como fue mi caso. Ahora con mi trabajo puedo aportar mi granito de arena a esta lucha, que aunque en los últimos años se ha avanzado, queda mucho camino por recorrer. Este trabajo lo realizo como autónoma, ya que es la única manera que he encontrado para poder conciliar mi vida profesional, personal y familiar. Hay algo que siempre recuerdo: para poder mejorar un problema debemos ser conscientes de que existe. Es decir, es muy necesario visibilizar todas las discriminaciones y/o desigualdades que sufrimos las mujeres. Si las detectamos, medimos y analizamos, será posible crear acciones de mejora. Por este motivo me hice socia, porque la Asociación visibiliza estas situaciones y es un fantástico altavoz de la realidad de nuestra sociedad.

—Virginia Carreras



**LAS CIFRAS
DE LA ASOCIACIÓN
YO NO RENUNCIO**



A continuación mostramos las cifras de la Asociación en 2021 y 2022. Actualmente tenemos como objetivos crecer en número de socias y llegar a nuestro reto de 1.000 socias para tener más recursos propios, y poder crecer en servicios y personal.

Tenemos importantes retos como:

- + Ampliar el equipo para poder dar mejores servicios a nuestras socias.
- + Ampliar el panel de colaboradoras para que nuestra voz llegue a más lugares.
- + Ampliar los talleres y formación que ofrecemos a empresas e instituciones.
- + Mejorar la plataforma web y poder invertir en publicidad para que nos conozcan más mujeres.
- + Crear más servicios que permitan seguir trabajando y acompañando a mujeres en el ámbito laboral y social.
- + Tener recursos para poder realizar más campañas de comunicación, encuentros presenciales y hacer esta familia más grande y comprometida.
- + Poder crear Los 'Premios Yo No Renuncio' para seguir concienciando y comunicando la necesidad de un cambio social.
- + Seguir trabajando en investigación social y en proyectos institucionales, para los que necesitamos más recursos y equipo, comunicando la necesidad de un cambio social.

Con tu ayuda, ¡lo conseguiremos!

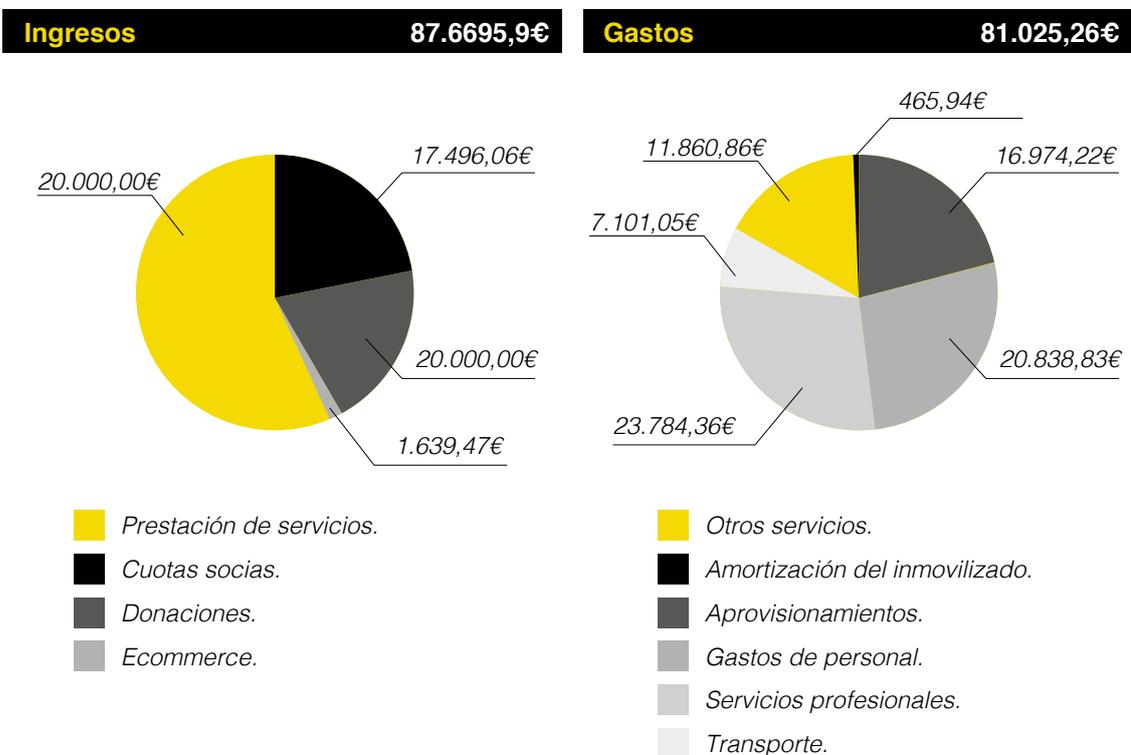
RESULTADOS

2021

Ingresos	87.6695,90€	Descripción
Cuotas socias.	17.496,06€	530 socias, 80 mensuales y 450 anuales.
Donaciones.	20.000,00€	Club de Malasmadres.
Ecommerce.	1.639,47€	Tienda Online Yo No Renuncio.
Prestación de servicios.	48.5660,37€	Conferencias y colaboraciones.

Gastos	81.025,266€	Descripción
Aprovisionamientos.	16.974,22€	Kits socias, marketing y publicidad.
Gastos de personal.	28.838,83€	Empleadas y colaboraciones.
Servicios profesionales.	23.784,36€	El Teléfono Amarillo de la conciliación.
Transporte.	7.101,05€	Envíos de Kits a socias.
Otros.	11.860,86€	CRM, Ponentes, Vídeos, Web.
Amortización del inmovilizado.	465,94€	Coste económico para la Asociación la pérdida de valor de su inmovilizado bien sea material o inmaterial.

Excedente antes de impuestos	6.670,64€
------------------------------	-----------



RESULTADOS

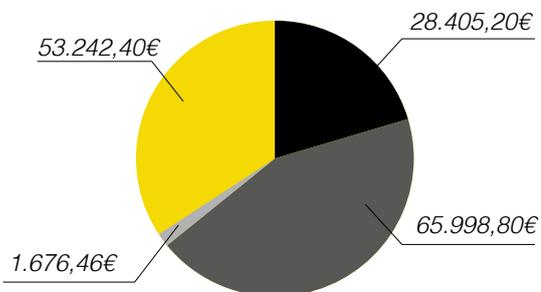
2022

Ingresos	149.414,84€	Descripción
Cuotas socias.	28.405,20€	698 socias, 138 mensuales y 560 anuales.
Donaciones.	65.998,80€	Club de Malasmadres.
Ecommerce.	1.676,46€	Tienda Online Yo No Renuncio.
Prestación de servicios.	53.242,40€	Conferencias y colaboraciones.
Ingresos diversos.	91,98€	

Gastos	145.907,40€	Descripción
Aprovisionamientos.	67.335,23€	Kits socias, marketing y publicidad.
Gastos de personal.	33.972,49€	Empleadas y colaboraciones.
Servicios profesionales.	32.061,88€	Servicios YNR
Transporte.	4.505,06€	Envíos de Kits a socias.
Otros.	6.270,38€	CRM, Ponentes, Vídeos, Web.
Amortización del inmovilizado.	1.762,36€	Coste económico para la Asociación la pérdida de valor de su inmovilizado bien sea material o inmaterial.

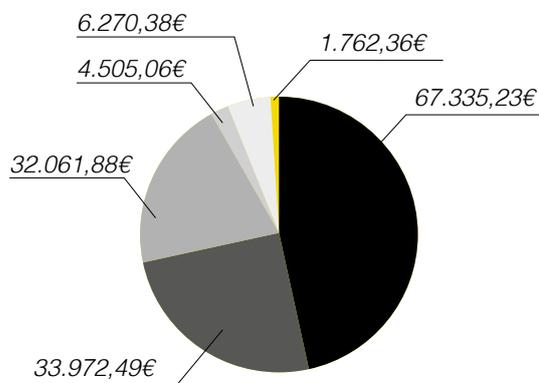
Excedente antes de impuestos	3.507,44€
------------------------------	-----------

Ingresos 87.6695,9€



- Prestación de servicios.
- Cuotas socias.
- Donaciones.
- Ecommerce.

Gastos 81.025,26€



- Amortización del inmovilizado.
- Aprovisionamientos.
- Gastos del personal.
- Servicios profesionales.
- Transporte.
- Otros servicios.



AGRADECIMIENTO





AGRADECIMIENTOS DE MAITE EGOSCOZABAL

Secretaria General de la Asociación Yo No Renuncio.

*Como socióloga de esta Asociación me gustaría dedicar unas palabras para cerrar esta primera memoria en la que hemos intentado resumir todo el trabajo que llevamos haciendo el equipo durante estos años. Unas palabras llenas de **agradecimiento a cada una de las mujeres que se han sumado a la lucha 'Yo No Renuncio' y a cada una de aquellas que necesitan que sus historias sean visibilizadas, escuchadas, respetadas y representadas.** Con este objetivo nació la Asociación y queremos seguir trabajando, alzando la voz de las mujeres que no quieren ni tienen que renunciar por el hecho de ser mujer y ser madre.*

*La elaboración y lectura de esta memoria nos ha permitido revivir todo lo que hemos hecho durante casi 8 años, todo el camino recorrido, todo el trabajo que hemos realizado con pasión, cariño y, sobre todo, ganas de cambiar esta sociedad. Porque el cambio hacia una conciliación real es posible y el equipo de la Asociación estamos convencidas de que nuestras hijas e hijos vivirán en una sociedad más justa y sostenible, si nos hacemos escuchar, si somos más activistas, si repensamos nuevos modelos de sociedad y luchamos en nuestro día a día por visibilizarlo. Sí, es posible, pero **necesitamos ser más porque juntas somos más fuertes.***

*En este ejercicio de escribir en unas líneas todos los hitos conseguidos hemos querido ofrecer todo el detalle de las acciones en las que trabajamos gracias a vuestro apoyo, a vuestra colaboración y generosidad. Acciones que impactan en personas, en empresas, gobiernos y que acaban fomentando el cambio social, aunque sea lento. Echando la vista atrás, cuando en 2015 lanzamos la primera encuesta, muchas de las mujeres que respondieron vivían la falta de conciliación como una cuestión familiar, un asunto privado que dependía de lo bien o mal que organizaras tu tiempo. A lo largo de estos años y, gracias a todo el trabajo realizado, hemos conseguido que la **conciliación se viva como un verdadero problema social que afecta no solo a la vida cotidiana de las familias, sino que también está provocando una preocupante caída de la natalidad que tenemos que revertir si no queremos convertirnos en una sociedad insostenible.***

Gracias a vuestra colaboración podemos traducir en cifras este problema social y alzar la voz de quienes viven las barreras en el día a día. Desde la Asociación Yo No Renuncio, queremos seguir trabajando para frenar esta lacra social y conseguir que las medidas de conciliación sean reales, efectivas y no discriminatorias. Para ello dedicaremos el trabajo de los próximos años a seguir visibilizando la renuncia, a seguir haciendo incidencia política y a seguir apoyando y acompañando la maternidad y la corresponsabilidad social. Todo ello gracias a socias como tú.

Maite Egoscozabal Solé

Secretaria General de la Asociación Yo No Renuncio
y Responsable de Investigación social del Club de Malasmadres

YO NO RENUNCIO
ASOCIACIÓN POR LA CONCILIACIÓN *del* **CLUB DE MALASMADRES**