



III MEMORIA | 2025

**de la Asociación
Yo No Renuncio**

YO NO RENUNCIO
ASOCIACIÓN POR LA CONCILIACIÓN

del

CLUB DE
MALASMADRES

**“No hemos elegido,
hemos renunciado
y tenemos que decirlo”**

III MEMORIA I 2025
de la Asociación
Yo No Renuncio

I.

CARTA DE LAURA BAENA FERNÁNDEZ, Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.	5
--	----------

II.

HITOS CONSEGUIDOS Y RETOS PARA EL 2025.	7
--	----------

III.

TENEMOS UNA MISIÓN: La conciliación real y efectiva.	12
---	-----------

IV.

PRINCIPALES HITOS CONSEGUIDOS EN ESTE AÑO.	14
---	-----------

V.

PRINCIPALES ACTUACIONES DE LA ASOCIACIÓN EN 2025.	20
--	-----------

1. Acciones de concienciación.	21
---------------------------------------	-----------

2. Investigaciones sociales.	26
-------------------------------------	-----------

3. Servicios de ayuda.	26
-------------------------------	-----------

- *El Teléfono Amarillo de la Conciliación.*
- *El Teléfono Yo Me Cuido.*
- *Información a través de comunicaciones a socias.*

4. Movilización social.	26
--------------------------------	-----------

5. Incidencia política.	26
--------------------------------	-----------

6. Concienciando en las empresas e instituciones. 31

- Alianzas con entidades que luchan por una sociedad más sostenible.
- Historias de conciliación en LinkedIn.
- Jornadas y encuentros en instituciones.
- Concienciando en escuelas.

VI.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS. 46

VII.

MARCAS YO NO RENUNCIO. 48

VIII.

**LAS SOCIAS ACTIVISTAS
POR LA CONCILIACIÓN. 50**

1. Acciones para nuestras socias. 31

2. La voz de nuestras socias. 31

Imagen en la Asociación/Memoria Anual 2024/9

IX.

**LAS CIFRAS DE LA ASOCIACIÓN
YO NO RENUNCIO. 55**

X.

**IMPACTO EN MEDIOS
DE COMUNICACIÓN. 58**

XI.

AGRADECIMIENTO. 69



CARTA DE LAURA BAENA FERNÁNDEZ,
Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.

*Hace unas semanas celebrábamos los **11 años de la Asociación Yo No Renuncio**. Una asociación que nació el día que decidí contar mi experiencia personal cuando, al convertirme en madre, tuve que dejar mi trabajo por no poder conciliar. Aquel día yo pensé que estaba eligiendo —porque esto de ser madre no estaba siendo fácil, lejos de mi familia y de mi red—, pero cuando empecé a digerirlo, me di cuenta de que no, de que estaba **RENUNCIANDO**, porque el sistema no acompaña la maternidad, no lo pone nada fácil y la única solución es perder salario, oportunidades o salud mental.*

*Así, con esta historia de renuncia, empezó todo y, desde entonces, hemos escuchado a cada mujer que nos cuenta la suya, hemos hecho investigaciones sociales para poner cifras a esta realidad y **hemos hecho mucho activismo social y político con el objetivo de que la conciliación y la corresponsabilidad estén encima de la mesa en los debates sociales y políticos**.*



Su Majestad, la Reina Letizia, junto con Laura Baena, presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.

Una lucha que no es fácil, y mucho menos en el contexto sociopolítico actual, **pero no queremos rendirnos porque esta situación sigue siendo insostenible y peligra nuestra salud física y mental por no poder llegar a todo**. Necesitamos que la conciliación deje de ser un tema secundario y pase a ocupar un lugar central en la agenda política. No podemos conformarnos con que los únicos avances vengan de transposiciones de directivas europeas, y encima mal y tarde, como ha pasado con los permisos parentales de 8 semanas aprobados en 2023, que siguen sin estar retribuidos.

En 2025 hemos querido poner el foco, sobre todo, en ayudaros a cada una de las mujeres que formáis parte de este movimiento, a través de nuestros servicios y de la escucha que hacemos en nuestros canales, para hacer tribu, para hacer comunidad. Pero, además, hemos seguido haciendo incidencia política, dejando claro a los responsables políticos que, aunque la lucha sea difícil, no nos vamos a rendir.

En enero estuve en el Parlamento Europeo y en el Foro Global sobre los Cuidadores, donde, además de hablar con la Reina Letizia y entregarle nuestro último informe, quise reforzar el mensaje de que los cuidados tienen rostro de mujer y debemos protegerlas, cuidarlas también a ellas, porque sin madres no hay futuro.

Este año no vamos a dejar de luchar por todas vosotras porque otro mundo sí es posible. Así que gracias a todas las socias por formar parte y apoyarnos para hacer de esta lucha un proyecto sostenible.

YA SOMOS MÁS DE 1.600 SOCIAS.

El deseo de llegar a las 1.000 socias lo pudimos cumplir en 2024 y ya somos más de 1.600. Nuestro deseo es seguir creciendo porque, cuantas más seamos, más recursos tendremos para seguir apoyando a las miles de madres que acuden a nuestros servicios gratuitos, como **el Teléfono Amarillo de la Conciliación, el Servicio Psicológico Yo Me Cuido o la nueva 'Red Yo Cuido'** —nuestra app para acabar con la soledad que vivimos las madres—, que solo son posibles gracias a quienes nos apoyáis.

Y aquí es donde las socias hacéis una labor fundamental y por eso te pido ayuda: si conoces a alguien que esté comprometida con la causa, que sufra en primera persona la falta de conciliación o que simplemente crea que el cambio llega cuando muchas voces se unen, invítala a formar parte de nuestra lucha en yonorenuncio.com/hazte-socia.

¡Juntas somos más fuertes!

Laura Baena Fernández
Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio
Fundadora del Club de Malasmadres



HITOS CONSEGUIDOS Y RETOS PARA 2026



HITOS CONSEGUIDOS Y RETOS PARA 2026

de la Asociación Yo No Renuncio.

El 13 de febrero de 2025 celebramos un doble hito con el que introducíamos la memoria anterior: Por un lado, cumplimos **10 años de recorrido como movimiento social**, una década denunciando la renuncia como única salida para miles de mujeres que quieren cuidar sin perder derechos ni calidad de vida. Por otro, se cumplieron **cuatro años desde que dimos el paso de constituirnos oficialmente como Asociación Yo No Renuncio**, consolidando nuestra identidad propia y creando un espacio desde el que amplificar nuestra voz: la web yonorenuncio.com y las redes sociales **@asociacion_yonorenuncio**.

Este paso supuso un punto de inflexión en esta década de trabajo. Nos permitió organizarnos, crecer y reforzar dos pilares que nos siguen sosteniendo gracias a la acción colectiva: **la fuerza de nuestra comunidad de socias y la creación de alianzas estratégicas con empresas comprometidas con la conciliación.**

Desde que fundamos la Asociación trabajamos día a día para fomentar la implicación activa de sus socias, que año tras año hacen crecer esta gran familia. Gracias a su apoyo, contamos con recursos propios que nos permiten ofrecer servicios esenciales a muchas mujeres que atraviesan situaciones de renuncia, sobrecarga o soledad. Cerramos 2025 con **1.590 socias**, y seguimos trabajando para que cada vez seamos más. Porque sumar socias es sumar fuerza colectiva y garantizar que ninguna mujer tenga que renunciar en soledad.

El segundo gran propósito ha sido siempre **implicar al tejido empresarial en el cambio**. A través de la red de marcas Yo No Renuncio promovemos el compromiso real con la conciliación y la corresponsabilidad, convencidas de que las empresas tienen un papel clave como agentes transformadores del sistema laboral. La conciliación no puede depender únicamente de las políticas públicas que pongan en marcha los gobiernos, sino que previamente requiere un cambio estructural en la cultura del trabajo y en la forma de entender la productividad y los cuidados.

En este sentido, desde hace 10 años trabajamos con una mirada global hacia el cambio social y por eso apostamos por **la sensibilización y el activismo político** como herramientas imprescindibles para impulsar la transformación del sistema, pero también por **el acompañamiento directo a las mujeres**, ofreciéndoles recursos que mejoren su conciliación y su calidad de vida. Nuestro objetivo es claro: **contar la realidad social, visibilizar lo invisible, denunciar las desigualdades estructurales y acompañar a las mujeres para que la renuncia no sea la única alternativa posible.**

Durante 2025 hemos seguido reforzando estas líneas de trabajo. Hemos seguido apostando por la investigación social como base para el activismo y la incidencia política, publicando el estudio **“El Peso Invisible de la Maternidad”**, que pone cifras y contexto a la carga que soportamos las mujeres en silencio porque ni siquiera somos conscientes de las pequeñas renunciaciones que hacemos a diario debido a la falta de acompañamiento a la maternidad. Y con los diagnósticos que recabamos a diario, también hemos seguido apostando por la incidencia política, a pesar de la complejidad en el contexto sociopolítico actual, presentando **al equipo de Gobierno y a la comisión de familia del Senado un listado de propuestas que creemos que deben incluirse en un marco legal**, como se planteó la fracasada Ley de Familias.

En paralelo, siendo conscientes que el cambio sistémico no es inmediato, trabajamos a diario con los servicios de ayuda a las mujeres y fue en febrero de 2025 cuando lanzamos el tercer servicio: **la primera app de la Asociación**, una herramienta para conectar a mujeres y generar redes de apoyo.

Asimismo, igual que hicimos en 2024, hemos trabajado de la mano de las instituciones públicas que creen en la corresponsabilidad y, concretamente, hemos trabajado con el Ayuntamiento de Almería, llevando el podcast en directo y llenando un auditorio de 1000 personas dispuestas a llevarse aprendizajes sobre la corresponsabilidad. Este mensaje — que la renuncia no es la solución — también ha llegado a ciudades como Santa Fé, XXXXX de la mano de ayuntamientos y diputaciones comprometidas con avanzar hacia modelos más justos.

En el ámbito empresarial, hemos seguido fortaleciendo la red de marcas Yo No Renuncio, trabajando con compañías que demuestran que apostar por la conciliación no solo mejora la vida de sus equipos, sino que también es una decisión estratégica y productiva. Con **Danone**, llevamos tres años co-creando un proyecto centrado en el acompañamiento de la maternidad, que esperamos poder lanzar próximamente. Y junto a **Mustela**, marca Yo No Renuncio desde 2023, hemos seguido apoyando su “Big Fight”, la corresponsabilidad.

Y, mientras seguimos impulsando cambios estructurales, **no dejamos de acompañar a las mujeres en su día a día**. Nuestros servicios continúan siendo un pilar fundamental de la Asociación. **El Teléfono Amarillo de la Conciliación** ha atendido ya **16.971 consultas legales laborales**, ofreciendo asesoramiento gratuito en materia de conciliación. El **Teléfono Yo Me Cuido**, de atención psicológica gratuita 24 horas, ha superado las **1.187 llamadas en los últimos cuatro años**, evidenciando la necesidad urgente de apoyo emocional. A estos servicios, como decíamos, se ha sumado la nueva app de la Asociación, diseñada para conectar a las Malasmadres y combatir la soledad que atraviesa muchas maternidades y que ya lleva más de más de **3.500 descargas en iOS y 1.392 en android**.



Nuestro objetivo para 2026 es seguir consolidando estos recursos, fortalecer la comunidad y a red de mujeres por todo el país y continuar siendo un apoyo real para todas aquellas mujeres que no quieren renunciar. Porque diez años después, seguimos teniendo claro que el cambio es colectivo o no será.

A continuación os contamos cuáles son las líneas de trabajo que nos hemos propuesto para este año 2026 con el objetivo de seguir sumando pequeños avances que se convertirán en grandes cambios:

LÍNEAS DE TRABAJO PARA EL 2026

Para este 2026, hemos redactado una hoja de ruta que nos permite trabajar en 7 hitos divididos, a su vez, en 3 ejes de actuación:

- + **La incidencia política.**
- + **La sensibilización.**
- + **Los servicios de ayuda para las socias.**

El plan de trabajo calendarizado durante el año nos permitirá trabajar en los siguientes retos que persiguen el objetivo final que es el cambio social y se detallan a continuación:

1. CAMPAÑA EN LA CALLE: ACCIÓN DE INCIDENCIA POLÍTICA



En 2026, la Asociación Yo No Renuncio impulsará una gran campaña en la calle como acción de incidencia política directa, con el objetivo de visibilizar el peso invisible que soportan las madres y situar la conciliación y la corresponsabilidad en el centro de la agenda pública. A través de esta acción, interpelaremos a los partidos políticos para que escuchen nuestras demandas y asuman compromisos concretos, presentándoles el informe El Peso Invisible de la Maternidad como una herramienta clave para comprender la dimensión real del problema y la urgencia de políticas públicas basadas en evidencias.

2. CONSOLIDARNOS COMO OBSERVATORIO DE LA CONCILIACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD EN ESPAÑA



Consolidaremos el Observatorio de la Conciliación y la Corresponsabilidad como un espacio permanente de generación de conocimiento, análisis y datos, tanto cuantitativos como cualitativos, que permita medir el impacto de la falta de conciliación en la vida de las mujeres y las familias. En este marco, queremos poner en marcha un grupo de personas expertas de referencia que se reunirá de forma periódica en encuentros formales e informales para reflexionar, debatir y aportar propuestas innovadoras que contribuyan a avanzar hacia un modelo social más corresponsable.

3. CRECER LA RED DE ALIANZAS CON ORGANIZACIONES YO NO RENUNCIO



Uno de los objetivos estratégicos de 2026 será seguir ampliando y fortaleciendo la red de alianzas con organizaciones que compartan los valores y la misión de Yo No Renuncio: **que ninguna mujer tenga que renunciar a su empleo ni a ver crecer a sus hijos e hijas o incluso a ser madre.** Apostaremos por colaboraciones estables con entidades sociales, instituciones, empresas y colectivos comprometidos con la igualdad, la conciliación y la corresponsabilidad, sumando esfuerzos para multiplicar el impacto de nuestras acciones y avanzar juntas hacia un cambio estructural.

4. IMPULSAR LA RED DE DELEGADAS SOCIAS EN EL TERRITORIO



La Asociación ha empezado a trabajar para impulsar y consolidar una red de delegadas socias que representen a Yo No Renuncio en diferentes puntos del país, **permitiendo una presencia activa y más cercana en las diferentes regiones.** Esta red será clave para llegar a todos los rincones, recoger las realidades diversas de las madres, generar comunidad local y trasladar las demandas y propuestas de la Asociación a nivel autonómico y municipal.

5. DAR CONTINUIDAD A PROYECTOS ESTRATÉGICOS



En 2026 daremos continuidad y reforzaremos proyectos emblemáticos como Colegios Corresponsables, el Festival de Música para Familias Corresponsables y Ciudades Corresponsables, iniciativas que han demostrado su capacidad para sensibilizar, educar y movilizar a la comunidad educativa, las familias y las administraciones locales. Estos proyectos seguirán siendo palancas de cambio cultural para promover la corresponsabilidad desde edades tempranas y en el entorno más cercano.

6. PROMOVER NUEVOS RETOS EXCLUSIVOS PARA SOCIAS



Con el objetivo de fortalecer el sentimiento de pertenencia y el impacto personal de la Asociación, en 2026 se impulsarán nuevos retos exclusivos para socias. Estos retos estarán orientados al autocuidado, la toma de conciencia, la corresponsabilidad en el hogar y la reivindicación colectiva, generando espacios de acompañamiento que empoderen a las mujeres y refuercen la comunidad Yo No Renuncio.

7. SUPERAR LAS 2.500 SOCIAS



La Asociación se marca como objetivo superar las 2.500 socias en 2026, consolidando una base social cada vez más amplia, diversa y comprometida. Este crecimiento no solo permitirá fortalecer la sostenibilidad de la organización, sino también aumentar la capacidad de incidencia social y política de un movimiento que no renuncia a cuidar con dignidad, a la conciliación y a la corresponsabilidad.

**¡GRACIAS POR AYUDARNOS
A CONSEGUIR ESTOS RETOS!**
Nada de esto será posible sin ti.





TENEMOS UNA MISIÓN:
LA CONCILIACIÓN
REAL Y EFECTIVA



LA CONCILIACIÓN REAL Y EFECTIVA,

nuestra misión principal.

La Asociación Yo No Renuncio nace en 2015 con una convicción clara: la conciliación real entre la vida laboral, familiar y personal no puede seguir siendo un privilegio pagado. Bajo el lema que nos da nombre, defendemos el derecho de las mujeres a no verse obligadas a elegir entre su desarrollo laboral y el acompañamiento en la crianza de sus hijos e hijas. Somos una red de mujeres conviviendo con una gran diversidad de contextos familiares y laborales, pero que les une un factor transversal: la renuncia. Por eso, la Asociación quiere alzar su voz para visibilizar la maternidad, reconocer el valor social de los cuidados y reivindicar una vida plena, sin renuncias forzadas ni pérdidas de identidad.

+ **Trabajamos por una sociedad en la que la maternidad deje de suponer una penalización, tanto en el ámbito social como en el laboral.**

Apostamos por un modelo que entienda el cuidado como una responsabilidad compartida y colectiva, y que ponga en valor el trabajo reproductivo que sostiene la vida. Defendemos que las mujeres podamos elegir libremente, sin caer en los estereotipos de género ni en las estructuras que perpetúan la desigualdad.

+ **Creemos firmemente en el papel transformador de las empresas y reclamamos su implicación activa en la construcción de entornos laborales corresponsables,**

por eso este año apostamos especialmente por seguir promoviendo la sensibilización en el ámbito empresarial. Necesitamos organizaciones que sitúen la conciliación en el centro, que apuesten por la flexibilidad y la escucha como motores de cambio, y que traduzcan ese compromiso en medidas concretas que mejoren la vida de las personas trabajadoras.

+ **Del mismo modo, exigimos un compromiso político transversal a cualquier ministerio, consejería o concejalía y que reconozca la conciliación como un reto social de primer orden.**

Es urgente avanzar hacia un pacto social que impulse un marco normativo justo, en el que las mujeres puedan ejercer la maternidad sin asumir costes personales o económicos, y en el que los hombres puedan ejercer plenamente su derecho y su responsabilidad en los cuidados.

Nuestro recorrido comenzó hace ya once años, el 13 de febrero de 2015, con el lanzamiento de la encuesta **Concilia 13F**, un primer paso que marcó el inicio de nuestro activismo por la conciliación. Desde entonces, hemos desarrollado una intensa labor de sensibilización a través de investigaciones sociales y campañas difundidas desde **@malasmadres** y **@asociacion_yonorenuncio**, alcanzando una amplia repercusión mediática y generando un impacto social real.

Seguiremos trabajando para que la renuncia deje de ser una salida obligada por un sistema que no nos acompaña, no nos protege ni reconoce nuestro trabajo invisible.

A continuación, compartimos los principales hitos alcanzados durante el último año.



**PRINCIPALES
HITOS CONSEGUIDOS
ESTE AÑO**



PRINCIPALES HITOS CONSEGUIDOS EN ESTE AÑO

de la Asociación Yo No Renuncio.



CRONOGRAMA de la Asociación Yo No Renuncio

2025

Enero

Llevamos nuestras propuestas de conciliación a las eurodiputadas del Parlamento Europeo en España en la mesa de “Europa escucha a la Sociedad Civil de la Comisión Parlamentaria de Derechos de las Mujeres e Igualdad de Género (FEMM).”



Firmamos el acuerdo de Adhesión de la iniciativa ‘Dónde están ellas’ del Parlamento Europeo en España.



FEBRERO

13 de febrero.

Lanzamos la campaña ‘Permisos de 8 semanas retribuidos’ el día en el que cumplimos diez años de lucha por la conciliación.



25 de febrero.

La app ‘Red Yo Cuido’ se puso en marcha.

Primeros meses
2025

MARZO

6 de marzo.

Primera reunión de inicio del trabajo con la ONU Mujeres España por el 30º aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing.



6 de marzo.

Ponencia de Laura en el Congreso, en la Jornada por la Igualdad.



Necesitamos una legislación
**QUE GARANTICE
EL DERECHO
A CUIDAR Y A
SER CUIDADAS»**

A14



8 de marzo y días posteriores.

Participamos de charlas y ponencias en diferentes empresas e instituciones por el día de la Mujer: Antequera, Sevilla o Universidad de Barcelona, entre otras.

ABRIL

1 de abril.

Llevamos nuestras propuestas por la conciliación a Moncloa. Nos atendió Ángel Alonso Arroba, director del Gabinete de la Presidencia, y su equipo de políticas públicas a quienes presentamos un borrador de propuestas, siendo la más urgente la aprobación de la retribución del permiso de 8 semanas.



Continuamos en
2025

MAYO

1 de mayo.

Presentamos un documento con nuestras propuestas para una ley que nos proteja, bajo la campaña 'Ley Cuida-M'.



15 de mayo

Vamos a Mallorca para llevar nuestro mensaje 'Yo No Renuncio' invitadas por la Conselleria de Famílies i Afers Socials.

29 de mayo.

Comparecencia en la ponencia de estudio sobre políticas de igualdad y corresponsabilidad-conciliación de la comisión del Senado para presentar las propuestas que contemplamos en la Asociación Yo No Renuncio para acabar con la renuncia de las mujeres.



JUNIO

23 de junio.

Al empezar las vacaciones escolares, lanzamos la campaña 'Gracias por nada' para reclamar permisos remunerados y servicios para sobrevivir en verano.

Segunda parte de
2025

JULIO



12 de julio.

Más de 3.000 personas llenaron la II edición del Yellow Sound en Málaga.



30 de julio.

Comunicamos las novedades legislativas sobre los permisos de nacimiento y adopción.

SEPTIEMBRE



11 de septiembre.

Lanzamos la encuesta 'El Peso Invisible de la Maternidad' para visibilizar la carga que soportamos las mujeres para poder conciliar al ser madres.



17 de septiembre.

Laura Baena formó parte del Consejo Español para la Igualdad en el Deporte.



Tercer trimestre de
2025

SEPTIEMBRE

22 de septiembre.

Laura Baena participó en el IV Observatorio ODS, organizado para analizar el estado de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 y los retos que aún tenemos por delante.



25 de septiembre.

Llevamos un podcast sobre la corresponsabilidad a Almería, donde reunimos a más de mil Malasmadres.

OCTUBRE

10 de octubre.

Laura participó en la Escuela de Niñas y Madres con CERMIMujeres.



20 de octubre.

La Asociación Yo No Renuncio estuvo presente en el III Congreso Andaluz de Familias, Infancia, Adolescencia y Juventud.

Tercer trimestre de
2025

OCTUBRE

21 y 23 de octubre.

Las empresas Netflix y Google acogieron nuestros talleres Yo No Renuncio.



29 de noviembre.

Llevamos la historia de renuncia de Laura y de miles de Malasmadres a Lanzarote, para cerrar el congreso 'Lanzarote en familia'.

NOVIEMBRE

26 de noviembre.

Presentamos el informe 'El Peso Invisible de la Maternidad' e invitamos a la reflexión con una mesa redonda de expertas en Fundación Telefónica.

Celebramos el primer encuentro informal de socias Yo No Renuncio en Madrid.

DICIEMBRE

10 de diciembre.

Laura participó en el último encuentro del grupo de trabajo organizado por ONU Mujeres, donde se presentaron los resultados del proceso participativo Beijing+30.





PRINCIPALES RESULTADOS QUE HEMOS OBTENIDO



ACCIONES DE CONCIENCIACIÓN

1

La Asociación Yo No Renuncio tiene tres objetivos principales:

- + **Ser el altavoz de las personas que tienen dificultades para conciliar**, pero también de aquellas que concilian y son referentes positivos para avanzar.
- + **Fomentar la concienciación social y el cambio de valores** heredados del patriarcado, que suponen una amenaza actual para el camino hacia la igualdad.
- + **Impulsar medidas que promuevan el cambio social en pro de una conciliación real** a través del Estado, las Empresas y las Familias.

Con el fin de poder cumplir estos objetivos, escuchamos a diario a las mujeres que hay detrás de la comunidad y de la Asociación, para recoger sus realidades y poderlas reflejar en campañas de sensibilización y de reivindicación.

Durante estos años hemos realizado decenas de campañas, algunas de ellas acompañadas de estudios sociológicos, que nos han permitido contar con datos sobre la realidad que están viviendo las mujeres en nuestro país.

A continuación presentamos el detalle de todo el trabajo realizado durante este tiempo.



1. ACCIONES DE CONCIENCIACIÓN

ENTREVISTAS A LAS EURODIPUTADAS EN EL PARLAMENTO EUROPEO

FEBRERO 2025

Laura Baena, aprovechó su visita al Parlamento Europeo en la que alzó la voz de las madres en España y llevó nuestras iniciativas por una conciliación real, para grabar dos episodios muy especiales del Podcast del Club de Malasmadres con las eurodiputadas Lina Gálvez y Rosa Estarás. Con ambas habló de conciliación, corresponsabilidad e igualdad.



PODCAST EN EL AUDITORIO MAESTRO PADILLA DE ALMERÍA

FEBRERO 2025

El pasado 25 de septiembre vivimos una tarde emocionante junto al Ayuntamiento de Almería, en la que reunimos a más de mil Malasmadres almerienses en un podcast en directo del Club de Malasmadres. Dos voces imprescindibles, Alberto Soler y Silvia Congost, nos acompañaron para reflexionar sobre el desgaste emocional de las madres y la urgencia de un cambio en el reparto de los cuidados. Muy pronto podrás escuchar estos episodios en todas las plataformas. El pasado 12 de julio celebramos la II edición del Festival Yellow Sound en el espacio de La Térmica de Málaga con el apoyo de la Diputación de Málaga. Fue una jornada en la que las familias disfrutaron de actividades corresponsables y de las actuaciones de Nena Daconte, Julia Martín y Los Electroduendes. Un evento con el objetivo último de sensibilizar en torno a la corresponsabilidad en el entorno familiar y, a la vez, normalizar espacios de ocio corresponsables en los que los niños y niñas puedan disfrutar de música aprendiendo y jugando.

DÚPLEX EN TELEMADRID (MIN 48.50):

FEBRERO 2025

<https://www.telemadrid.es/programas/120-minutos/120-minutos-25022025-par-te-2-2-2755844433--20250225101225.html>



MESA REDONDA EN LA CAMPAÑA “RED YO CUIDO”

ABRIL 2025

En la presentación de ‘Red Yo Cuido. Nosotras Cuidamos’, la app que hemos creado para acompañarnos, apoyarnos y sentirnos menos solas en el camino de los cuidados, vivimos una jornada llena de emoción, reflexión y sororidad, con una mesa de debate en la que pusimos sobre la mesa la soledad en la maternidad, la culpa y la necesidad de crear redes de apoyo reales. “El match entre madres: una revolución para sentirnos menos solas” fue el título de la mesa en la que participaron Miriam Tirado, consultora de crianza consciente, Mavi Villatoro, periodista y directora de Mammaproof y la actriz española, Marta Eguía.



PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

2025

La Asociación ha estado presente en los medios de comunicación con la portavoz Laura Baena alzando la voz de las mujeres que renuncian y denunciando la falta de acompañamiento y reconocimiento de la maternidad.

Laura estuvo en el programa **La Aventura del Saber** poniendo sobre la mesa la realidad que vivimos las madres: el coste emocional, laboral y personal de intentar conciliar en un sistema que todavía no nos acompaña.



EL FESTIVAL YELLOW SOUND

JULIO 2025

El pasado 12 de julio celebramos la II edición del Festival Yellow Sound en el espacio de La Térmica de Málaga con el apoyo de la Diputación de Málaga. Fue una jornada en la que las familias disfrutaron de actividades corresponsables y de las actuaciones de Nena Daconte, Julia Martín y Los Electroduendes. Un evento con el objetivo último de sensibilizar en torno a la corresponsabilidad en el entorno familiar y, a la vez, normalizar espacios de ocio corresponsables en los que los niños y niñas puedan disfrutar de música aprendiendo y jugando.



INFORMATIVOS TVE Y REEMISIÓN TERRITORIAL DE MADRID

NOVIEMBRE 2025

<https://hokcab01.almacen.api.auditmedia.es//api/Recortes/7e62ca9f-7a68-43d1-bd36-0900b1791bf1/tv.mp4>



TVE - MALAS LENGUAS

NOVIEMBRE 2025

<https://hokcab01.almacen.api.auditmedia.es//api/Recortes/1322cbe4-95af-490a-826c-0c709264627e/tv.mp4>



**INVESTIGACIONES
SOCIALES**

2

2. INVESTIGACIONES SOCIALES

ESTUDIO 'EL PESO INVISIBLE DE LA MATERNIDAD'

En 2025 lanzamos nuestro último informe “**El peso invisible de la maternidad**”, un estudio en el que participaron **más de 20.000 mujeres** en el que desgranamos el peso que cargan las mujeres y describimos el diagnóstico de una generación de mujeres que convive con un malestar constante, anestesiadas por las rutinas laborales y responsabilidades de cuidado, sin poder atender a sus propios pensamientos y normalizando una situación que pone en peligro su salud física y mental. En el informe no solo se detallaron los resultados sino que se cerró con la presentación de diferentes propuestas trabajadas a partir de la escucha social para revertir las cifras y apostar por un cambio social. Los datos fueron contundentes:

- **El 82% de las mujeres afirma haber tomado decisiones laborales que han afectado a su trayectoria profesional tras ser madres.**
- **3 de cada 4 mujeres sienten que la falta de conciliación ha afectado a su salud física o mental.**
- **El 86% de las mujeres que conviven en pareja asume la principal responsabilidad de la organización familiar y la carga mental.**

Puedes descargar el informe completo [aquí](#).



**SERVICIOS
DE AYUDA**

3

3. SERVICIOS DE AYUDA

La Asociación nace con servicio de ayuda desde los inicios. Si bien **el mayor objetivo es el cambio sistémico para acabar con la renuncia**, queremos trabajar paralelamente en la ayuda directa de las mujeres y sus familias.

En este sentido, queremos acompañar y asesorar al máximo número de mujeres. **El primer servicio que creamos fue el asesoramiento legal gratuito para canalizar las cientos de consultas que nos llegaban cada mes, poder darles respuesta y ofrecer información profesional para que conozcan sus derechos de conciliación. Y así nació: el Teléfono Amarillo de la Conciliación.**

En marzo de 2022 presentamos **el nuevo servicio de atención psicológica gratuita: el Teléfono Yo Me Cuido**, a través del cual las mujeres pueden ser atendidas durante 24 horas por una psicóloga del equipo de Fundación Salud y Persona. Este servicio nació con el objetivo de romper las barreras que existen a la hora de pedir ayuda profesional para nuestro bienestar emocional: la falta de recursos, la falta de tiempo y la vergüenza.

A continuación presentamos las cifras de uso de estos dos servicios durante el 2025.



2025 // 1.438 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
149	151	175	145	136	97	119	74	125	93	97	77



ATENCIÓN PSICOLÓGICA
para Malasmadres

2025 // 253 llamadas

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
31	19	24	22	31	22	12	10	16	25	17	24

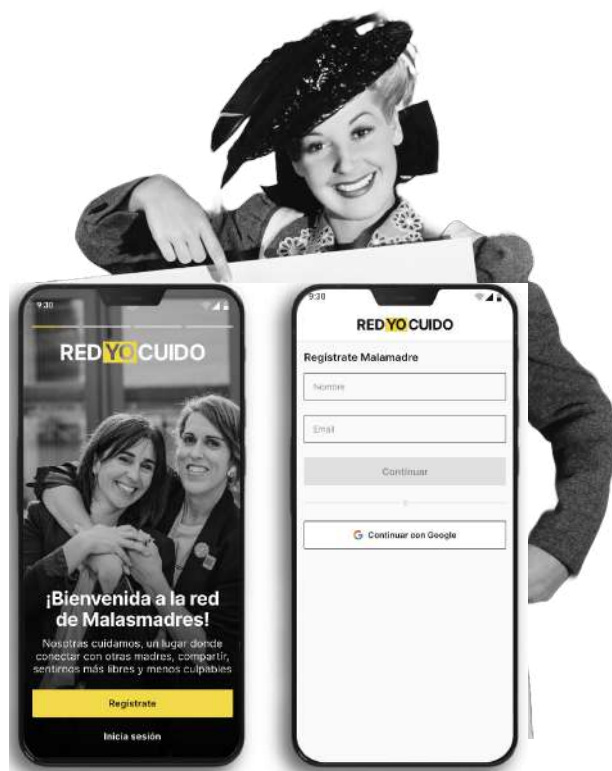


LA APP RED YO CUIDO

UN SERVICIO DESDE NUESTRA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO PARA CONECTAR A MADRES COMO TÚ.

Este nuevo servicio que hemos puesto en marcha y que lleva más de 3.500 descargas en iOS y 1.392 en android. Nace de la necesidad de acabar con la soledad que sienten las madres. Nuestro objetivo es seguir habilitando funcionalidades para hacerla todavía más potente y llegar a crear una red de cuidados entre mujeres madres.

Puedes descargarla en iOS y Android [aquí](#).



INFORMACIÓN A TRAVÉS DE COMUNICACIONES A SOCIAS

A lo largo del año hemos ido informando a nuestras socias sobre las novedades en materia de conciliación.

- 👉 **Cómo solicitar una adaptación de jornada tras la corrección de la Ley de Paridad?** [aquí](#).
- 👉 **La reducción de la jornada laboral sin pérdida salarial, ¿cuándo será una realidad?** Puedes leer el post [aquí](#).
- 👉 **La Declaración de la Renta y la maternidad, ¿qué necesitas saber?** Puedes leer el post [aquí](#).
- 👉 **Novedades en los permisos para lo cuidados de los hijos e hijas.** Puedes leer el post [aquí](#).
- 👉 **La cotización ficticia cuando dejamos de trabajar para cuidar.** Puedes leer el post [aquí](#).

MOVILIZACIÓN SOCIAL

4

4. MOVILIZACIÓN SOCIAL

CAMPAÑA

‘PERMISOS DE 8 SEMANAS RETRIBUIDOS’

Celebramos el 13F, nuestro día de la conciliación, exigiendo que se retribuyan los permisos parentales de 8 semanas con la campaña ‘Permisos de 8 semanas retribuidos’, coincidiendo con el día en el que cumplimos diez años de lucha por la conciliación. Esta fue una retribución que se quedó en el limbo y por eso exigimos que entrara en los Presupuestos Generales de 2025. [Aquí](#) puedes ver la campaña. **Recogimos más de 24.000 firmas**, ¡muchas gracias por vuestro apoyo!



LA CONCILIACIÓN EN VERANO Y LA CAMPAÑA ‘GRACIAS POR NADA’

JUNIO 2025

A la espera de la retribución de permisos parentales de 8 semanas, Laura lanzó la reivindicación en redes ante la pasividad política. A propósito, más de [10 organizaciones de la sociedad civil nos organizamos](#) para solicitar al presidente del Gobierno que cumpla con las obligaciones de la Directiva de Conciliación de la Unión Europea 2019/1158, y que haga efectiva la existencia de permisos parentales remunerados en España. **Estos permisos permitirían que tanto madres como padres puedan disfrutar de hasta 8 semanas** de permisos remunerados para el cuidado de la niña o niño hasta que este tenga 8 años y sería una opción para poder conciliar mejor en verano.



4. MOVILIZACIÓN SOCIAL

CAMPAÑA 'EL PESO INVISIBLE DE LA MATERNIDAD'

NOVIEMBRE 2025

Con el objetivo de presentar los datos de la nueva encuesta de la Asociación, lanzamos una campaña para visibilizar **EL PESO de los cuidados**, ese peso invisible, que no se ve, que queda oculto a ojos de la sociedad, de nuestras parejas, de nuestra familia, de nuestro entorno, de nuestros compañeros/as, de la empresa. ***Quisimos visibilizar que vivimos atrapadas en un modelo laboral insostenible, que prioriza lo productivo frente a lo reproductivo, donde la relación entre la vida y el trabajo es imposible***, convirtiéndose la maternidad en una carrera de obstáculos, en la que avanzamos cargando PESOS que nos limitan, que nos afectan a nuestra salud mental y física y que no desconectan de una vida disfrutada.



**INCIDENCIA
POLÍTICA**

5

5. INCIDENCIA POLÍTICA

REUNIÓN CON PRESIDENCIA- LEY CUIDA-M

ABRIL 2025

El pasado 1 de abril, fuimos recibidas en el Palacio de la Moncloa tras enviar una carta al presidente Pedro Sánchez solicitando medidas urgentes en materia de conciliación. **Nuestra fundadora, Laura Baena, se reunió con Ángel Alonso Arroba, director del Gabinete de la Presidencia, y su equipo de políticas públicas.**

Durante el encuentro, trasladamos la importancia de legislar en materia de conciliación, destacando la necesidad de contar con **Presupuestos Generales para 2025** que incluyan estas medidas. **Presentamos un borrador de propuestas, siendo la más urgente la aprobación de la retribución del permiso de 8 semanas.** Aunque después de esta reunión se aprobaron novedades en los permisos de nacimiento, seguimos esperando a que se tengan en cuenta para avanzar en nuestra lucha social, porque es una cuestión de Estado.



COMPARECENCIA EN LA PONENCIA DE ESTUDIO DE LA COMISIÓN DEL SENADO

MAYO 2025

Laura Baena, la presidenta de nuestra Asociación compareció en la ponencia de estudio sobre políticas de igualdad y corresponsabilidad-conciliación en la Comisión de Derechos de las Familias en la que presentó las propuestas que contemplamos en la Asociación Yo No Renuncio para acabar con la renuncia de las mujeres. Como ya os hemos contado en otras ocasiones, esta ponencia de estudio la impulsamos nosotras en noviembre de 2022 y ahora se están recogiendo las propuestas para contar con un documento final que ponga sobre la mesa las prioridades legislativas.

OFICINA DEL PARLAMENTO EUROPEO EN ESPAÑA

ENERO 2025

Llevamos nuestras propuestas de conciliación e igualdad y firmamos el acuerdo **“Dónde están ellas” a la oficina del Parlamento Europeo en España** trasladó las necesidades de las madres en materia de conciliación e igualdad a las eurodiputadas en la mesa de **“Europa escucha a la Sociedad Civil de la Comisión Parlamentaria de Derechos de las Mujeres e Igualdad de Género (FEMM)”**. Tras escuchar a las eurodiputadas, Laura trasladó:

- *Los datos que muestran que la falta de políticas de conciliación nos empuja a las mujeres madres a renunciar y además a las mujeres a la maternidad.*
- *La emergencia de la natalidad y la cuestión de Estado que debe ser la conciliación.*
- *Nuestras principales propuestas, pero incidió en la urgencia de la transposición de al Directiva Europea 1158/2019 y la aprobación de los permisos 8 semanas remuneradas.*



**PRESENTAMOS LA LEY
CUIDA-M: NUESTRAS
PROPUESTA URGENTES
DE CONCILIACIÓN**

MAYO 2025

Bajo el lema “No queremos ser visibles solo un día, queremos leyes que nos protejan”, recordamos que el trabajo que realizamos principalmente las mujeres es un trabajo invisible que hay que reconocer su valor social y económico. Por eso, coincidiendo con el Día de la Madre, presentamos públicamente las propuestas urgentes para una ley Cuida-M que enviamos al Gabinete de Presidencia y que puedes leer [aquí](#).



**CONCIENCIANDO
EN LAS EMPRESAS
E INSTITUCIONES**

6

5. CONCIENCIANDO EN LAS EMPRESAS E INSTITUCIONES

Este año hemos emprendido un nuevo proyecto para la formación de empresas, especialmente para las PYMES y las personas autónomas, para que conozcan de cerca las herramientas de acompañamiento para fomentar la corresponsabilidad y la conciliación desde las organizaciones. Durante el mes de marzo formamos a los representantes de 40 empresas cuyas plantillas suman un total de 1800 empleados y empleadas.



Además, hemos continuado impulsando **charlas y talleres en empresas comprometidas con el cambio**, que apuestan por acompañar a sus equipos en la adquisición de herramientas reales para construir entornos laborales más justos, libres de estereotipos de género y donde la diversidad se entienda como un valor que suma y no como una barrera.

Desde la Asociación Yo No Renuncio creemos firmemente que abrir espacios de reflexión y ofrecer herramientas de trabajo personal y colectivo es clave para activar transformaciones profundas. Porque cuando las personas toman conciencia, el impacto se traslada a las organizaciones y también a los hogares, a la vida cotidiana y a las decisiones vitales. A través de estas acciones, hemos llevado nuestro mensaje sobre la no renuncia, la corresponsabilidad y la conciliación a empresas y organizaciones como:

- + Grup Blasi (2025)
- + Becton Dickinson (2025)
- + Inserver (2025)
- + Netflix (2025)
- + Google (2025)

También hemos estado concienciando en instituciones públicas como:



AYUNTAMIENTO ANTEQUERA

MARZO 2025

Gracias al ayuntamiento de Antequera Laura impartió la charla ‘La renuncia no es la solución’ en la que contó su experiencia personal y reflexionó con las más de 300 Malasmadres que asistieron.

CHARLA Y TALLER EN PALMA DE MALLORCA

MAYO 2025

Fue la **segunda vez que aterrizamos en Mallorca para llevar nuestro mensaje de “Yo No Renuncio”** y esta vez fue en Palma, de la mano de la Conselleria de Famílies i Afers Socials, en el que Laura dio una charla sobre la maternidad y terminamos con un taller sobre la corresponsabilidad en el que las mallorquinas pudieron hacer varias dinámicas para reflexionar sobre cómo se reparte la carga de trabajo en casa.



PLAN CORRESPONSABLE EN ANDALUCÍA: PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA.

SEPTIEMBRE 2025

El pasado viernes 26 de septiembre nuestra presidenta, **Laura Baena**, participó en la **presentación de la campaña ‘Corresponsables’** de la Junta de Andalucía. Un acto que contó con la **presencia de la consejera de Igualdad, Loles López, la delegada Ruth Sarabia, el alcalde de Málaga y el concejal de Igualdad, Paco Cantos**. Una iniciativa que busca avanzar hacia una Andalucía más justa e igualitaria, donde la conciliación no recaiga únicamente sobre las espaldas de las mujeres y las familias encuentren apoyos reales para compartir cuidados.



LANZAROTE EN FAMILIA

DICIEMBRE 2025

Cerramos el ciclo de “**Lanzarote en Familia**”, organizado por el Cabildo de Lanzarote con una charla de Laura sobre el movimiento Yo No Renuncio y una mesa de reflexión donde se unió Maite Egoscózabal para hablar de la carga mental, relaciones de pareja y autocuidado. Una experiencia enriquecedora para cerrar el año visibilizando lo que realmente importa: cuidarnos también a nosotras.



LANZAROTE EN FAMILIA



ALIANZAS CON ENTIDADES QUE LUCHAN POR UNA SOCIEDAD MÁS SOSTENIBLE

ALIANZAS PARA LA FIRMA A FAVOR DE LOS PERMISOS PARENTALES RETRIBUIDOS DE 8 SEMANAS

FEBRERO 2025

Somos muchas las asociaciones que luchamos por un mismo fin y por eso, cuando lanzamos la campaña de los permisos parentales retribuidos, tejimos alianzas con organizaciones que están defendiendo los mismos derechos desde sus plataformas.



ONU MUJERES

MARZO 2025

El 6 de marzo, **nuestra fundadora Laura Baena** participó en una jornada impulsada por ONU Mujeres España por el 30º aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing. Esta iniciativa que empezó en el primer trimestre y duró hasta diciembre, tenía el objetivo de adaptar las estrategias de igualdad a los retos actuales. Desde la Asociación Yo No Renuncio, Laura llevó nuestras propuestas por una conciliación real como clave para alcanzar la igualdad de género.



FUNDACIÓN CERMI MUJERES

OCTUBRE 2025

Laura dinamizó uno de los talleres de madres de la Escuela de niñas y madres: “**Mi voz tiene poder**”, organizada por la Fundación CERMI Mujeres. Un espacio dedicado a la prevención de la violencia y la discriminación hacia mujeres y niñas con discapacidad.





BCORP EN ESPAÑA

NOVIEMBRE 2025

La Asociación también estuvo en la octava edición del evento organizado por el movimiento Bcorp en España, en el que asistieron equipos de organizaciones con compromiso para cambiar el modelo laboral y empresarial. El evento estuvo marcado por mayores exigencias sociales, ambientales y regulatorias y contó con varios debates sobre el papel del impacto positivo que tiene hacer las cosas con compromiso social.

JORNADAS Y ENCUENTROS EN INSTITUCIONES

JORNADA POR LA IGUALDAD EN EL CONGRESO

MARZO 2025

Laura Baena asistió a la Jornada por la Igualdad en el Congreso, organizada por Artículo 14, para participar en el encuentro “Legislar por la conciliación”, un espacio de reflexión y diálogo sobre cómo avanzar hacia una legislación que garantice el derecho a cuidar y ser cuidado.



**Necesitamos
una legislación
QUE GARANTICE
EL DERECHO
A CUIDAR Y A
SER CUIDADAS»**

A14

**UNIVERSITAT
DE BARCELONA.
FACULTAD DE DERECHO.**

MARZO 2025

En marzo también estuvimos en la **Facultad de Derecho de la Universitat de Barcelona** para hablar de la efectividad de las **medidas de conciliación**, concretamente de la propuesta para reducir la jornada a 37,5 horas sin pérdida salarial.



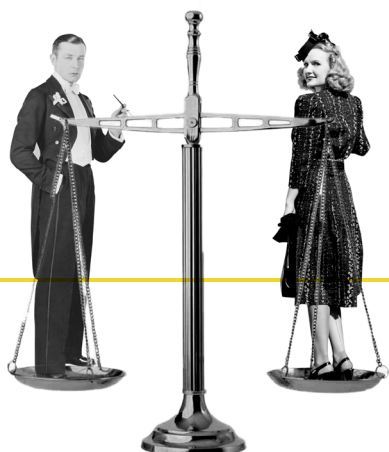
**JORNADA DE FORMACIÓN
Y SENSIBILIZACIÓN
EN MATERIA
DE CORRESPONSABILIDAD
EN SANTA FE.**

ABRIL 2025

Nuestra presidenta, Laura Baena, participó en la **Jornada de Formación y Sensibilización en materia de corresponsabilidad en la provincia de Granada**. Durante su intervención, compartió conocimientos y experiencias sobre la importancia de la corresponsabilidad en nuestra sociedad. Uno de los aspectos más destacados del evento fue la presencia de un público joven. **Laura expresó lo inspirador que fue reflexionar con ellos y ellas sobre estas cuestiones fundamentales, subrayando la importancia de involucrar a las nuevas generaciones en la construcción de una sociedad más igualitaria.**



CHARLA EN SANTA FE



CONGRESO PARENTAL BRAIN

MAYO 2025

La **Asociación Yo No Renuncio** estuvo presente en este evento sobre neurociencia internacional organizado por **Susana Carmona** en el que no solo se presentaron los estudios que constatan los cambios que ocurren en nuestro cerebro cuando somos madres, sino que también pudimos reflexionar cómo llevar estos resultados al activismo social y político para que realmente consigamos poner en valor la transformación que supone la maternidad.



II FORO WOMAN CARE

MAYO 2025

Laura Baena participó en la mesa redonda del congreso, organizado por la revista **Woman y Prensa Ibérica**, donde estuvo compartiendo mesa con otras mujeres. Fue tiempo para llevar la voz sobre la conciliación y testimonios de **Malasmadres** para recordar que conciliar cuando sufres un cáncer tiene que ser un derecho, no una “suerte” si tienes un contexto social y una red de apoyo personal.



IV JORNADAS DE IGUALDAD DE GÉNERO Y SOSTENIBILIDAD EMPRESARIAL CASI

SEPTIEMBRE 2025

Laura Baena participó en las **IV Jornadas de Igualdad de Género y Sostenibilidad Empresarial CASI**, la cooperativa líder en la producción de tomates, frutas y hortalizas de Almería, para compartir conocimientos, experiencias y reflexiones sobre los grandes retos del sector en materia de igualdad y sostenibilidad.



CONSEJO ESPAÑOL PARA LA IGUALDAD EN EL DEPORTE

SEPTIEMBRE 2025

Nuestra presidenta, Laura Baena, participó en la **primera reunión de trabajo del Consejo Español para la Igualdad en el Deporte**, una iniciativa impulsada por la **Asociación del Deporte Español (ADESP)**. En este encuentro, Laura puso sobre la mesa una reivindicación clave: **la conciliación en el ámbito deportivo, recordando que la maternidad no puede seguir siendo un motivo de penalización en la carrera de las mujeres deportistas**. Habló también de la importancia de garantizar protección social real cuando llega la maternidad, así como de la necesidad de vigilar y aplicar de forma efectiva las normas y protocolos de igualdad en todos los niveles.



IV OBSERVATORIO ODS

SEPTIEMBRE 2025

Nuestra presidenta, Laura Baena, participó en una de las mesas redondas del **IV Observatorio ODS, organizado por El Español en Caixaforum**. Durante tres días, este encuentro reunió a instituciones, empresas y tercer sector para analizar el estado de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 y los retos que aún tenemos por delante.

Un espacio clave para recordar que la igualdad no puede quedarse en el discurso: necesitamos compromisos reales que transformen la vida de las mujeres y las familias.



III CONGRESO ANDALUZ DE FAMILIAS, INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

OCTUBRE 2025

Nuestra Asociación participó en este encuentro, donde Laura trasladó la voz de las madres a las autoridades presentes. En nuestro stand, nuestra compañera Ceci compartió con familias y profesionales nuestra causa y nuestros proyectos por la conciliación.



III FORO “MUJERES QUE CAMBIAN EL MUNDO”

OCTUBRE 2025

Nuestra presidenta, Laura Baena, participó junto a Marta Pérez Dorao (Inspiring Girls) y Sonia Díez (EducAcción) en una mesa sobre liderazgo femenino, conciliación y el papel transformador de la educación en el III Foro “Mujeres que Cambian el Mundo” organizado por la Fundación Unicaja.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS





PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS



Desde el comienzo de nuestra lucha hemos recibido reconocimientos por nuestra labor. Estos premios son de todas las socias, que nos impulsan y confían en nuestro trabajo de reivindicación diaria. Os contamos los que hemos recogido este año, que nos hacen sentir muy orgullosas y sobre todo nos dan alas para seguir trabajando:

PREMIO DE TALENTO ANDALUZ (ABRIL 2025)

Laura ha sido galardonada con uno de los Premios al Talento Andaluz por su lucha por la conciliación y corresponsabilidad.



PREMIO IMPULSO ALUMNI UMA AL TALENTO EMPRENDEDOR (OCTUBRE 2025)

La Universidad de Málaga premió a Laura por su compromiso por la conciliación y corresponsabilidad y por ser un referente en el talento emprendedor.





MARCAS
YO NO RENUNCIO



Dentro de la Asociación, la colaboración con las empresas adquiere especial protagonismo. Estamos creando una red de marcas comprometidas con la conciliación, empresas que con sus campañas y medidas internas quieren dar un ejemplo a la sociedad. Nuestro objetivo es **poner en valor las buenas prácticas en materia de conciliación de estas organizaciones, demostrando que la conciliación no solo es posible sino que es rentable.**

PROYECTO CON DANONE

Seguimos trabajando de la mano de Danone en un proyecto de formación **para comprometer a las organizaciones a proteger la maternidad y fomentar la paternidad consciente** a través de un proyecto que pronto saldrá a la luz.

PROYECTO CON MUSTELA

La conciliación sigue siendo el gran reto pendiente en las empresas y por eso contamos con empresas comprometidas con el cambio, como Mustela. **En el evento organizado por la organización sobre conciliación en las empresas B Corp, nuestra presidenta, Laura Baena, explicó que hay que seguir luchando por una conciliación real en el mercado laboral.**





**LAS SOCIAS ACTIVISTAS
POR LA CONCILIACIÓN**



Ya somos

1.542 SOCIAS ACTIVISTAS POR LA CONCILIACIÓN

1. ACCIONES PARA NUESTRAS SOCIAS

1.1. REUNIONES DE SOCIAS A LO LARGO DEL AÑO

Hemos realizado cuatro reuniones de socias este año con el objetivo de conocernos y de escuchar las sugerencias y peticiones de las mujeres que forman parte de esta Asociación.

- + **EN ABRIL:** En abril compartimos con todas nuestras socias la Memoria Anual 2024 de la Asociación Yo No Renuncio. En esta reunión, como siempre, contamos con la participación de Laura Baena, presidenta de la Asociación; Maite Egoscozabal, socióloga; y Emi de Sousa, quienes presentaron los logros alcanzados durante el año y los desafíos que enfrentamos en nuestra lucha por una conciliación real.
- + **EN JUNIO:** volvimos a reunirnos para evaluar el trabajo hecho en el primer semestre del año y hablar de las medidas de conciliación a las que nos enfrentamos en verano.
- + **EN NOVIEMBRE:** hicimos una reunión de socias abierta a otras socias, con el objetivo de dar a conocer los beneficios que tiene ser socia Yo No Renuncio.

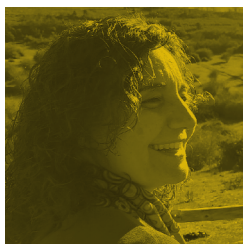
1.2. RETOS YO ME CUIDO: DEPORTE Y DEPRESIÓN

En enero quisimos empezar con una nueva línea de servicios para nuestras socias, que tiene que ver con el autocuidado. **En enero lanzamos el Reto Yo Me Cuido de deporte trabajando junto a Raquel López de MamiFit** la fuerza y suelo pélvico y más tarde, en abril, presentamos el reto de “Fuera la ansiedad” con nuestra psicóloga Ana Asensio. Estos retos también están actualmente disponibles en nuestra página **yonorenuncio.com**.

También lanzamos un 2º reto para detectar y trabajar la Ansiedad con Ana Asensio.



2. LA VOZ DE NUESTRAS SOCIAS



“**TENGO TRES HIJOS, EL MAYOR DE ONCE AÑOS Y MELLIZOS QUE VAN A CUMPLIR OCHO AÑOS. ME UNÍ A LA RED YO NO RENUNCIO HACE UN AÑO PARA ESTAR INFORMADA DE LOS AVANCES Y REIVINDICACIONES SOBRE CONCILIACIÓN Y PARA FORMAR PARTE DE ESTE MOVIMIENTO TAN NECESARIO.**

Lo que he encontrado ha sido esto y mucho más! He dejado de sentirme sola en esta carrera de obstáculos que es la maternidad, he recibido apoyo en los momentos difíciles, lo he prestado en otros momentos y nos hemos reído con las innumerables anécdotas de malamadre, que importante es el humor! Quiero seguir tejiendo esta red, apoyándonos mutuamente y luchando por algo tan legítimo como criar con dignidad.

Muchas gracias, Malasmadres!! A por ello!!”.

—Sonia Aguilar



“**¡HOLA! SOY MALAMADRE DE DOS BUENOS HIJOS DE 8 Y 4 AÑOS. PARA MÍ FUE UN GRAN DESAHOGO ENCONTRAR EL CLUB DE MALASMADRES, DARLE UNA EXPLICACIÓN A LO QUE SENTÍA Y NO SENTIRME TAN SOLA Y CULPABLE.**

Hace ya más de dos años decidí que quería agradecer de alguna forma y contribuir a esta lucha tan necesaria y me hice socia de Yo no renuncio. Sólo me arrepiento de no haberlo hecho antes. Me parece maravilloso la cercanía que se siente con la asociación y todo el trabajo que llevan a cabo, los servicios gratuitos que dan a las socias como las asesorías o retos y este extraordinario grupo de WhatsApp de socias en el que siempre te sientes arropada. Espero en un futuro tener más tiempo y poder colaborar con la asociación de manera más activa, porque el objetivo y todo el equipo que hay detrás lo merece todo. ¡Enhorabuena, mucho ánimo y millones de gracias a todos los que lo hacemos posible!”.

—Belén Salvador



“**PARA MÍ, SER MALAMADRE Y SOCIA SIGNIFICA PONER MI GRANITO DE ARENA PARA QUE SE PUEDA SEGUIR LUCHANDO POR UNA CONCILIACIÓN REAL Y AGRADECER DE ALGUNA MANERA TODAS LAS ACCIONES QUE SE LLEVAN A CABO DESDE LA ASOCIACIÓN.**

¡SI QUEREMOS LOGRAR EL CAMBIO, FORMEMOS PARTE DE ÉL!”

—María Herrero



“**FORMO PARTE DE LA ASOCIACIÓN “YO NO RENUNCIO” POR CONVICCIÓN PERSONAL Y COMPROMISO SOCIAL, AUNQUE EN LA ACTUALIDAD NO TENGA PROBLEMAS DIRECTOS DE CONCILIACIÓN FAMILIAR.**

Mi pertenencia se fundamenta, en primer lugar, en la solidaridad y el apoyo colectivo, ya que, como profesora, convivo a diario con realidades familiares diversas y soy consciente de las dificultades que muchas mujeres afrontan para conciliar su vida personal, familiar y profesional.

Asimismo, considero esencial impulsar un cambio social y cultural que promueva una conciliación real y efectiva. Desde el ámbito educativo, este cambio es especialmente relevante, ya que las condiciones de las familias influyen directamente en el bienestar, el desarrollo y las oportunidades del alumnado.

Desde una perspectiva de responsabilidad social, pertenecer a la Asociación supone contribuir activamente a una causa que busca evitar que nadie tenga que renunciar a su desarrollo profesional o personal por falta de medidas de conciliación, un valor que considero imprescindible transmitir a nuestras hijas e hijos.

Por último, entiendo que mi participación refuerza la legitimidad y la fuerza del movimiento”.

—Reyes Montero



“**TENGO 31 AÑOS, SOY SEGUIDORA DE MALASMADRES DESDE HACE UNOS AÑOS QUE MIS AMIGAS HAN IDO SIENDO MAMÁS, VIENDO TODO EL ACTIVISMO QUE SE HACÍA Y EN EL MOMENTO QUE DECIDÍ QUE QUERÍA SER MADRE Y DESCUBRÍ QUE NO SOLO ERA UNA CUENTA DE INSTAGRAM, SINO UNA ASOCIACIÓN POTENTE,**

no me lo pensé dos veces y me hice socia, fue lo mejor que podía haber hecho, ahora soy mamá desde septiembre de este año y gracias a la comunidad de WhatsApp la maternidad se hace mucho más llevadera, te sientes arropada y entendida por mamás de todas las edades, situaciones y etapas diferentes con consejos de maternidad, de la vida... de todo en general y sobretodo ambiente muy cercano y de seguridad”.

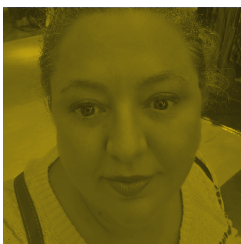
—Raquel Rodriguez Gonzalez



“**LLEVO POQUITOS MESES EN LA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO.**

Aunque yo siento que llevo muchos años. Sigo la lucha de Laura Baena por la conciliación desde la pandemia. Coincidió con el nacimiento de mi segundo hijo. Gracias a Laura y al Club de las malas madres he encontrado comprensión, empatía y abrazo desde la distancia cuando más lo he necesitado durante mi maternidad. Sin embargo desde que me he hecho socia de la asociación he conocido a un gran grupo de madres maravillosas que se han convertido en mi tribu y red de apoyo, con quien puedo sincerarme abiertamente y con quien puedo hablar de cualquier cosa desde libros hasta libertad financiera. Ellas han sido mi regalo y mi gran descubrimiento del 2025 y esto solo ha podido ser posible gracias a la asociación YO NO RENUNCIO. Gracias de corazón a Laura y a todo el equipo por aportar tanta positividad, alegría y apoyo a mi vida”.

—Miriam



“HOLA. PUES YO LLEVO POQUITO SIENDO SOCIA PERO SOY SEGUIDORA DE MALASMADRES Y DE LAURA DESDE QUE EMPEZÓ. TENGO UN PEQUE DE 9 AÑOS. YO LA VERDAD AL PRINCIPIO DE ÉL NACER PUES BUENO AGOBIADA, TIRANDO DE ABUELAS PORQUE ME INCORPORÉ DEL TIRÓN MAÑANA Y TARDE.

Después me quedé en paro y empecé a disfrutar de él más aún, el ya tenía 2 años y medio pero bueno más vale tarde que nunca. Al tiempo empecé a trabajar en negocios digitales, me ganaba y me ganó aún un extra, mi satisfacción era estar con él. He estado trabajando en trabajos convencionales pero...no he aceptado todos, he ido buscando la conciliación, pero claro la conciliación rechazando. Por eso hay que seguir en la lucha y que no renunciemos. Por eso mi negocio digital estoy en la lucha de sacarlo adelante. Por esto y más cosas ya decidí ser socia malamadre oficial.

Por último, entiendo que mi participación refuerza la legitimidad y la fuerza del movimiento”.

—Estrella

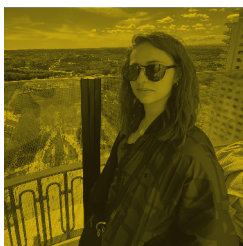


“FORMO PARTE DE LA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO DESDE AGOSTO DE 2024. TRAS SER MADRE POR PRIMERA VEZ EN JUNIO DE 2023, TUVE LA FORTUNA DE VIVIR UNA MATERNIDAD PLENA Y SIN GRANDES COMPLICACIONES: UN BUEN PARTO, UN BEBÉ SANO Y UNA LACTANCIA EXITOSA.

Pero la burbuja estallo en noviembre, cuando con un bebé de apenas cinco meses y medio, y tras agotar cada día de baja, lactancia y vacaciones, me enfrenté al regreso al trabajo. Fue entonces cuando comprendí que el reto más difícil de la maternidad es la conciliación. Me dolió —e incluso sentí vergüenza— no haber sido consciente antes de esta realidad hasta sentirla en mis propias carnes, a pesar de verla a diario en mis compañeras.

Me di cuenta de que la conciliación es la gran lucha política y social de nuestra generación, del mismo modo que otras mujeres lucharon antes por el voto o la educación. Me uní a Yo No Renuncio porque sentí la necesidad de ser parte de este cambio. Formar parte de esta comunidad no solo me llena de orgullo por su labor social, sino que además he encontrado una comunidad que me abraza y comprende a la vez me abre los ojos ante realidades que no conocía y que me hace sentir que, en esta batalla, somos muchas”.

—Rocío Prados



HOLA, IGUAL LLEGO UN POCO TARDE PERO QUERÍA PODER DAR TESTIMONIO SOBRE MI HISTORIA DE RENUNCIA

No llevo un año aún en la asociación yo no renuncio. Cuando nació mi hijo en 2023 y pasados los meses de maternidad, mi psicóloga (por cuenta propia) me dio la baja por depresión postparto, estuve meses trabajándolo con ella y aprendiendo a gestionar el separarme de mi hijo, para mí era impensable separarme (esto viene de antes, en 2021 perdí a mi madre en un accidente de moto y al nacer mi hijo desarrollé un problema de apego, no podía separarme de él porque estar cerca de él era mi forma de protegerlo, cosa que no pude hacer con mi madre) y después de unos meses de terapia, la psicóloga me animó a hablar con el director después recursos humanos de mi empresa para negociar una incorporación progresiva y así seguir trabajando la depresión y la ansiedad por separación. Tonta de mí, fui de forma extraoficial a hablar con él, le conté la situación y que quería solicitar jornada reducida de 4 horas e ir ampliando mi jornada a medida que la terapia fuese avanzando hasta completar mi jornada, que serían unos meses para poder readaptarme a la nueva situación familiar. Trabajaba a turnos (mañana-tarde-noche) y sabía que podía ser complicado, pero también sabía que mi jefe directo no pondría ningún problema (ya me había dicho que por él, adelante) y que mis compañeros de turno me cambiarían los turnos siempre que fuese necesario (también me habían dicho que contase con su apoyo).

Lamentablemente, me dijo que eso no era posible, que o hacía mis rotaciones con la jornada completa, o a la calle. Y después de 1 año de lucha, con abogados de por medio, me despidieron.

Gracias a la asociación yo no renuncio, he visto que esta situación es más frecuente de lo que nos imaginamos, pero también he comprobado que ha empresas que saben gestionar y apoyar a las familias. En esta asociación he recibido una comprensión y un apoyo animable. Es una red de apoyo real, que no juzga, aconseja y acompaña. Es una tribu".

—Valle De La Cuerda Izquierdo



**LAS CIFRAS
DE LA ASOCIACIÓN
YO NO RENUNCIO**



A continuación mostramos las cifras de la Asociación en 2025. Actualmente tenemos como objetivos crecer en número de socias y llegar a nuestro reto de 1.500 socias para tener más recursos propios, y poder crecer en servicios y personal.

Tenemos importantes retos como:

- + Ampliar el equipo para poder dar mejores servicios a nuestras socias.
- + Ampliar el panel de colaboradoras para que nuestra voz llegue a más lugares.
- + Ampliar los talleres y formación que ofrecemos a empresas e instituciones.
- + Mejorar la plataforma web y poder invertir en publicidad para que nos conozcan más mujeres.
- + Crear más servicios que permitan seguir trabajando y acompañando a mujeres en el ámbito laboral y social.
- + Tener recursos para poder realizar más campañas de comunicación, encuentros presenciales y hacer esta familia más grande y comprometida.
- + Poder crear Los 'Premios Yo No Renuncio' para seguir concienciando y comunicando la necesidad de un cambio social.
- + Seguir trabajando en investigación social y en proyectos institucionales, para los que necesitamos más recursos y equipo, comunicando la necesidad de un cambio social.

Con tu ayuda, ¡lo conseguiremos!

Además, a partir de este año las cuotas de socia se pueden desgravar el 80% de la aportación, al haber conseguido el certificado de asociación de utilidad pública.

RESULTADOS

2025

Ingresos	635.058,84€	Descripción
<i>Cuotas asociados.</i>	<i>72.244,25€</i>	<i>1530 socias, 495 mensuales y 1035 anuales.</i>
<i>Donaciones.</i>	<i>12.800,59€</i>	<i>Ashoka y otras.</i>
<i>Ecosystem Danone Proyecto</i>	<i>395.000,00€</i>	<i>Ecosystem Danone.</i>
<i>Préstamos de Servicios</i>	<i>143.017,96€</i>	<i>Conferencias, colaboraciones, etc.</i>
<i>Ecommerce</i>	<i>11.996,04€</i>	<i>Tienda Online YNR.</i>

Gastos	530.255,51€	Descripción
<i>Compras de Mercaderías.</i>	<i>3.111,69€</i>	<i>Campañas socias (artículos YNR), Servicios de Marketing, Servicios de Publicidad, Trabajos Realizados por otras empresas.</i>
<i>Trabajos realizados por otras empresas.</i>	<i>388.425,17€</i>	<i>Trabajos Ecosystem Danone.</i>
<i>Gastos de personal.</i>	<i>67.603,11€</i>	<i>Empleadas.</i>
<i>Servicios Profesionales + Publicidad y Propaganda.</i>	<i>41.859,59€</i>	<i>Servicios YNR (Teléfono Amarillo y Yo Me Cuido)</i>
<i>Transporte.</i>	<i>11.540,27€</i>	<i>Envíos Kits Socias.</i>
<i>Seguros y servicios bancarios.</i>	<i>6.180,53€</i>	<i>CRM, Ponentes, Videos, Mantenimiento Web.</i>
<i>Otros servicios y tributos.</i>	<i>9.737,02€</i>	<i>CRM, Ponentes, Videos, Mantenimiento Web.</i>
<i>Gastos financieros.</i>	<i>1.798,13€</i>	

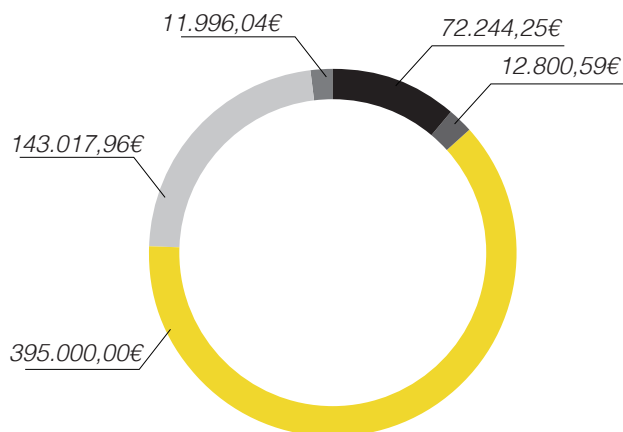
Excedente antes de impuestos	104.803,33€
-------------------------------------	--------------------

RESULTADOS

2025

Ingresos

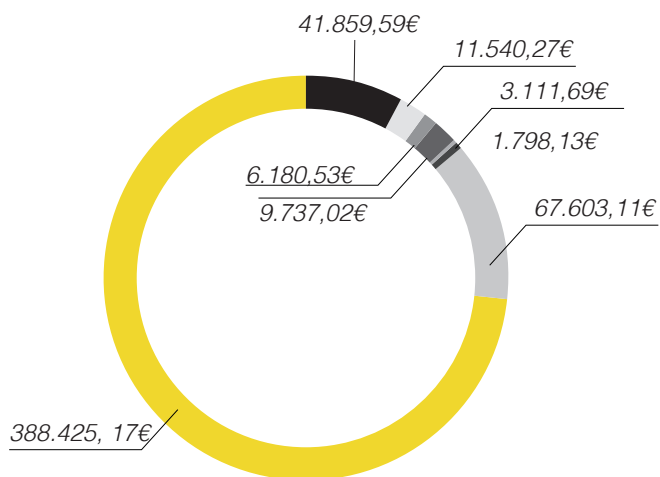
635.058,84€



- Cuotas asociados.
- Donaciones.
- Ecosystem Danone Proyecto.
- Préstamos de Servicios.
- Ecommerce.

Gastos

530.255,51€



- Compras de Mercaderías.
- Gastos de personal.
- Seguros y servicios bancarios.
- Otros servicios y tributos.
- Trabajos realizados por otras empresas.
- Servicios profesionales + Publicidad y Propaganda.
- Transporte.
- Gastos financieros.

IMPACTO EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

8



**IMPACTOS
EN MEDIOS
DE COMUNICACIÓN**



PRENSA

2025

IMPACTOS *(Hasta 31/12/25)*

412

AUDIENCIA

1.018,27M

VALOR *(en euros)*

1,86M

www.europapress.es

Fecha:
Temas:

13/02/2025 12:21
Club de Malas Madres

VPOE(beta):
Audencia:

3823 €
5.561.739 UO

Tipoología:
Fuente:

News
Similarweb

Mérida

Búsqueda

epsocial

Ahorros

europapress · epsocial · igualdad

Publicado 13/02/2025 13:21

Malasmadres exige al Gobierno que cumpla su compromiso y retribuya el permiso parental de ocho semanas: "Estamos hartas"



Malasmadres exige al gobierno que cumpla lo comprometido y otorgue el permiso parental de ocho semanas. 'Estamos hartos'.

-CLUB MALASMADRES-

MADRID 13 Feb. (EUROPA PRESS) -

La Asociación 'Yo No Renuncio' del Club de Malasmadres ha exigido al Gobierno que cumpla su compromiso y retribuya el permiso parental de ocho semanas.

Así, a través de una campaña de recogida de firmas bajo el lema 'Estamos hartas de esperar. ¿Permisos retribuidos de ocho semanas ya?' ha pedido esta "medida esencial" para que "la conciliación no siga suponiendo un coste salarial para quienes cuidan, en su mayoría mujeres".

En este sentido, la fundadora de Malasmadres y presidenta de la Asociación 'Yo No Renuncio', Laura Baena, ha indicado que "ocho semanas de permiso de cuidado sin retribuir no mejora la situación de cuidados de las familias en España". Además, ha criticado que ello conlleve pérdida

Audiencia: 5,561,739 UU / VPE: 3823 € / 13.02.2025

CONCILIACIÓN

El 64% de las madres reconoce haber asumido algún coste laboral: "Estamos hartas"

El colectivo *Malasmadres* reclama al gobierno el el permiso retribuido de ocho semanas

[El "Tinder de las madres", una app que conecta a las mujeres para conciliar](#)

Laura Suarez, Secretaria de la Asociación Yo No Renuncio

C. de la Cruz:

13 de febrero 2025 - 14:13

El derecho a **conciliar** la vida **laboral** y **familiar** continúa haciendo **esfuerzos** para colarse en el debate público.

Unas de las voces más **activas** de este colectivo está abanderada por la conocida Asociación **'Yo No Renuncio'**, del **Club de las Malasmadres**, quien ha vuelto a exigir al Gobierno que cumpla con el compromiso prometido y **retribuya el permiso parental de ocho semanas**.

CONTENIDO OFRECIDO POR BANCO MEDIOLANUM

Mediolanum Aproxima
aumenta un 60% las
donaciones en Zona Sur en
comparación con 2023

Ver noticia real: https://www.malagahoy.es/sociedad/madres-coste-laboral-conciliacion-malasmadres-gobierno_0_200333156...

Página: 1

www.malagahoy.es

Fecha: 13/02/2025 14:13
Formato: Club de Malas Madres

VPOE (beta): 799 €
Audiencia: 1.162.454 UU

Tipología: News
Fuente: Similarweb

Audiencia: 1,16 M | VPE: 799 € | 13.02.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

HOLA! ACTUALIDAD CASAS REALES FASHION BELLEZA COCINA ESTAR BIEN SHOPPING LIVING VIAJES NOVAS PADRES

Laura Baena, fundadora del Club de Malasmadres: 'La maternidad nos penaliza'

Ha puesto en marcha una campaña de firmas para promover que se aprueben los permisos de 8 semanas retribuidos tan importantes para favorecer la conciliación



ELENA VILLEGAS

26 de febrero de 2025 - 7:00 CET

La maternidad de la sociedad actual difiere en la maternidad de otras épocas en algo esencial: la falta de tribu y la falta de tiempo. Esto tiene mucho que ver con un sistema que prima lo productivo frente a lo reproductivo, como han señalado **Mavi Villatoro** (directora de Mammaproof), **Miriam Tirado** (consultora de crianza consciente) y **Marta Eguía** (actriz) durante la mesa redonda *El 'match' entre madres: una revolución para sentirnos menos solas*, que ha tenido lugar este martes en Madrid durante la presentación de la APP **Red Yo Cuido, Nosotras Cuidamos**, de la asociación Yo No Renuncio.

"Estamos en un modo de supervivencia tan grande que nos cuesta hasta pedir ayuda", decía durante la presentación **Laura Baena, fundadora y directora creativa de la citada asociación y del Club de Malasmadres**. De ahí que proponga un cambio de mentalidad que permita humanizar los trabajos para poder vivir mejor. De ahí también la necesidad de **conciliar** y de que Malasmadres haya puesto en marcha una campaña de recogida de firmas para reclamar **los permisos retribuidos de 8 semanas**. Hemos charlado con Laura Baena sobre la necesidad de estos permisos retribuidos.

La conciliación se ha convertido en un privilegio pagado

Laura Baena, fundadora del Club Malasmadres

Comentabais en la mesa redonda que, cuando una mujer es madre, muchas empresas dejan de considerarlas productivas. ¿Cómo hablar de conciliación cuando no se ve a la trabajadora igual de

Audiencia: 8,49M | VPE: 5,84K € | 26.02.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

rtve Noticias Televisión Radio Deportes RTVE Play RTVE Audio Clásico El Tiempo Play

Objetivo Igualdad

'Red Yo Cuido', la aplicación de Malasmadres para crear redes de apoyo a la crianza

La app conecta a madres para reducir su soledad de la crianza y compartir experiencias



12.04.2025 | 00:00

Objetivo Igualdad, domingos a las 18:50 en Canal 24 horas y en RTVE Play

La aplicación 'Red Yo Cuido', también bautizada como el 'Tinder de las madres', tiene como objetivo poner en contacto a mujeres para que se puedan apoyar en la crianza. Lanzada por la asociación Yo No Renuncio, ligada al Club de Malasmadres, pretende reducir la soledad que ha declarado vivir el 85% de las mujeres que encuestaron el pasado año sobre la realidad de la conciliación.

"Desde la asociación Yo No Renuncio luchamos por un cambio social y político, por medidas y políticas de conciliación que apoyen y reconozcan a las madres social y económicamente. Pero mientras, tenemos que generar comunidad y construir una red informal de apoyo", manifiesta a Objetivo Igualdad la presidenta del colectivo, Laura Baena.

La app, ya disponible en iOS y en Android, conecta a madres clasificadas por su ubicación, la edad de sus hijos e hijas, circunstancias de crianza o intereses. Baena explica que es una reclamación constante allí donde iba: "Mujeres que querían hacer red y lo encontraban complicado a través de los grupos de WhatsApp de Malasmadres".

"Esta app te permite identificar el porcentaje de afinidad que tienes con otras madres para conectar con ellas y chatear. Generar una relación que pueda incluso ayudarte en un momento puntual de falta de conciliación", subraya la fundadora del Club de Malasmadres.

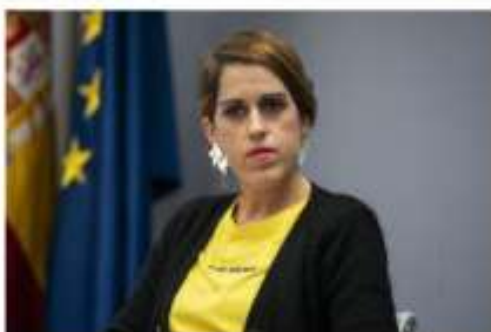
"En comunidad todo irá mucho mejor"

La socia de Yo No Renuncio Toni Rodríguez, cuenta que, aunque tiene apoyo de sus padres y suegros para momentos puntuales, se topó con la soledad de la crianza poco después de dar a luz. Ahora su hija va camino de los dos años, pero en su entorno cercano no ha encontrado a otras madres. "Nos han vendido que podemos solas con todo y pienso que no es verdad. Nunca se es social, en comunidad todo irá mucho mejor", opina.

Por su parte, su compañera Diana Arias, con una hija de 9 años y uno de 12, afirma que usará la app para conectar a madres con hijos de la misma edad que los suyos y hacer

Audiencia: 11,52M | VPE: 7,92K € | 13.04.2025

Asociación Yo No Renuncio muestra "indignación" por el permiso parental de 2 semanas que "solo es para algunas familias"



Madrid. La presidenta de Yo No Renuncio, Laura Baena, en una rueda de prensa.

Europa Press Sociedad
Actualizado desde: 29 Jul 2025, 10:00

Compartir en: WhatsApp Facebook Twitter Email

MADRID 29 Jul. (EUROPA PRESS) -

MADRID 29 Jul. (EUROPA PRESS) -

La presidenta de la Asociación Yo No Renuncio y fundadora del Club Malasmadres, Laura Baena, ha trasladado la "sorpresa" e "indignación" entre las madres de la asociación ya que el permiso de dos semanas retribuidas para cuidado del menor, aprobado este martes por el Gobierno, "no es para todas las familias" con hijos menores de 8 años sino "solo para algunas", en concreto, las que tengan hijos nacidos a partir del 2 de agosto de 2024.

"Muchas y muchos creíamos que esas dos semanas retribuidas al 100% eran dentro de las ocho semanas de permiso parental, pero el permiso parental en el Estatuto de los Trabajadores sigue intacto y lo que se ha creado es un permiso nuevo 100% retribuido solo para los progenitores que tengan hijos nacidos a partir del 2 de agosto de 2024", ha criticado Baena, en declaraciones a Europa Press.

Según ha recordado la presidenta de la Asociación Yo No Renuncio, la "promesa" era retribuir al menos cuatro de las ocho semanas del permiso parental ya contemplado en el Estatuto de los Trabajadores y al que se pueden acoger todas las familias con hijos menores de 8 años. "De repente, nos dicen no solo que no va a ser para todas las familias, sino que además con esto estamos cumpliendo con la normativa europea y a mí esto me suena más a parche que otra cosa", ha apuntado.

Baena considera que con este tipo de medidas el Gobierno demuestra que "no hay un compromiso real" porque "con esto no se soluciona la conciliación en España". "Las familias van a seguir renunciando, van a seguir cogiendo esos permisos sin sueldo que no se pueden permitir la mayoría y tirando como pueden con recursos propios", ha lamentado.

Por ello, aunque celebra el "avance" que supone esta ampliación de permisos para las nuevas familias jóvenes y para las monomarentales, afea que se anuncie "de manera triunfalista, a bombo y platillo" cuando supone "un agravio comparativo".

Ante esta situación, desde la Asociación Yo No Renuncio están analizando cuál va a ser su respuesta y trasladar su reacción formal al Gobierno, ante una medida que no es la que esperaban.

Audiencia: 6,35M / VPE: 4,37K € / 29.07.2025

Inicio

Mundo

Opinión

Cultura

Economía

Deportes

Tecnología

El País

50 años

Última hora

Boletín de noticias

EL PAÍS

50 años

La respuesta a la crisis depende de cómo se maneje

Mamas & Papas

EL PAÍS

50 años

REPORTAJE

El 90% de las madres no hace uso de las ocho semanas de permiso para cuidar a hijos menores de 8 años por no estar retribuido

La encuesta "El peso irrisible de la maternidad", elaborada por el club de Malasmadres y su asociación Yo no Renuncio, demuestra que tras 10 años de lucha la conciliación sigue siendo una asignatura pendiente en España



Foto: M. J. GARCÍA / A. GARCÍA

CAROLINA GARCÍA

Madrid - 26 NOV 2023 - 13:01 CET

El deseo de ser madre choca muchas veces con una realidad que desahenta a [las mujeres a tener hijos](#). La falta de corresponsabilidad y de conciliación dificultan la llegada a una maternidad que cada día parece más llena de obstáculos que de virtudes. Así lo demuestra la última encuesta publicada este 26 de noviembre por el club de [Malasmadres](#) —con 896.000 seguidores en Instagram— y su asociación [Yo no Renuncio](#), nacida en 2013 con el propósito de concienciar sobre la necesidad de una conciliación real. Una de sus conclusiones, tras realizar una encuesta online a más de 20.000 mujeres, es que “el 90% no ha hecho uso del nuevo permiso parental de ocho semanas, [aprobado en 2023](#) y aún no retribuido, lo que demuestra su escasa efectividad”. De los datos recabados, Laura Baena, fundadora del club de Malasmadres y presidenta la asociación, saca una conclusión contundente: “Lo que está claro es que tiene que cambiar la relación de la vida con el trabajo o esto se va al garete. Si las madres paramos, la sociedad se para”.

Este permiso de ocho semanas para padres y madres trabajadores para el cuidado de hijos menores de 8 años [sigue sin estar retribuido](#), se puede disfrutar de forma continua o intermitente, a tiempo parcial o completo, y se debe solicitar por escrito con 10 días de antelación, según lo establecido [en el Estatuto de los Trabajadores](#). Del 90% de las madres que no lo ha disfrutado, el 69% afirma no haberlo pedido por no estar remunerado. Un 51% de ellas reconoce haber esperado a que se aprobara su retribución —no ha sucedido—, tal y como establece la directiva europea 2019/1158, y un 28% no lo solicitó sabiendo que perdería salario”. Además, un 7% de las encuestadas desconocía su existencia, “lo que plantea dudas sobre la comunicación y la difusión de esta medida tanto por parte de las administraciones públicas como de las empresas”, denuncia el informe que Malasmadres lleva realizando 10 años.

EDICIONES

SEÑAL TV

Sigue en directo las nominaciones a los Premios Óscar 2020: la española 'Sisak' tiene grandes esperanzas

DIRECTO

Nuevo accidente ferroviario: seis heridos en el choque de una grúa contra un tren pasajero en Murcia

Rechazar un ascenso, cambiar de trabajo o reducir su jornada: el 82% de las mujeres han renunciado laboralmente al ser madres

Una mujer intentando trabajar en casa. / Freepress
NACIONAL NOTICIA • 26 nov 2015 - 14:17
ELENA OMEDES

- Tres de cada cuatro mujeres ven afectada su salud física y mental por la maternidad, según el último informe de la Asociación Malasmadres. "Somos las madres más agotadas de Europa", ha alertado su fundadora, Laura Baena.
- Los padres españoles son los europeos que más usan los permisos por nacimiento, pero solo el 20% se turna con la madre.

El 85% de las mujeres de España sacrifican su trayectoria laboral al ser madres. Bien sea rechazando un ascenso, reduciendo su jornada, cambiando de empleo o abandonando su trabajo, **la maternidad implica para seis de cada siete una renuncia de su carrera profesional**. Además, más de la mitad, en torno al 54%, reconoce haberse sentido juzgada en el entorno laboral tras ser madre. Es el diagnóstico que hace, un año más, la Asociación Yo No Renuncio del Club de Malasmadres, que advierte de que la conciliación sigue siendo "una asignatura pendiente" cuya ausencia hace que las madres paguen un coste "personal, profesional y emocional" por sostener los cuidados.

Un peso "invisible", según resalta el informe presentado este miércoles, y el cual evidencia también que tres de cada cuatro mujeres ven afectada su salud física y mental por la maternidad. **"Somos las madres más agotadas de toda Europa"**, ha alertado la fundadora de la asociación, Laura Baena, durante la presentación del estudio *El peso invisible de la maternidad*, que recopila más de **20.000 respuestas** de mujeres de toda España.

Audiencia: 18,77M | VPE: 12.91K € | 26.11.2025

una historia trágica y sinuosa. Sin embargo, al respecto de la historia sigue

HAC → Familia → Mujeres

Ana Asensio, psicóloga: «Cuando una mujer tiene que elegir entre el trabajo o los hijos, su dolor es tremendo»

El informe 'El peso invisible de la maternidad' deja patente que se sigue castigando a las madres trabajadoras y que se perpetúa el modelo del «trabajador ideal» disponible, sin interrupciones y sin responsabilidades de cuidado

«¡Pero mamá, ¿cómo cuidabas tú de 8 hijos, si yo no puedo con dos?»



ANSA

Cuando una mujer se plantea la posibilidad de tener hijos, no siempre se imagina una vida idílica. Son muchos los factores sociales, laborales, económicos... los que le hacen plantearse esta decisión con mayor incertidumbre. Tanto es así, que la psicóloga **Ana Asensio** reconoce que en su consulta atiende a muchas mujeres que «cuando tienen que elegir entre la crianza y el trabajo, que son dos cosas muy importantes para ellas, el dolor es tremendo. Para cuidar nuestra salud mental las madres necesitamos apoyo, poder compartir cuidados y bajar la carga de la culpa y ansiedad. Y es que la sobrecarga mental de las madres, así como su salud emocional necesitan mayor atención».

La psicóloga realizó estas declaraciones en relación a los datos del informe 'El peso invisible de la maternidad', que acaba de presentar la **Asociación Yo No Renuncio del Club de Madres**, y que asegura que a de cada 4 madres refieren problemas de salud mental. El estudio apunta, además, que el 82% de las madres ha tenido que tomar decisiones laborales que afectaron a su carrera profesional, como reducir jornada, rechazar ascensos, cambiar de empleo o abandonar su trabajo. Además, más de la mitad, un 54%, reconoce haberse sentido juzgada en el entorno laboral tras ser madre: un 44% se ha sentido menos valorada profesionalmente, otro 44% ha recibido comentarios de sus compañeros que reforzaban ese juicio y un 43% afirma que las decisiones tomadas por la empresa tras su maternidad le hicieron sentirse penalizada. Estos datos reflejan que se sigue castigando a las madres trabajadoras y que se perpetúa el modelo del «trabajador ideal» disponible, sin interrupciones y sin responsabilidades de cuidado.

Audiencia: 11,09M | VPE: 7,63K € | 27.11.2025

Sociedad

ÚLTIMAS NOTICIAS LOTERÍA DE

Directo Última hora de los accidentes de tren Barcelona y Córdoba

El fracaso del permiso parental de cuidados: el 90% de las mujeres no lo ha usado

Tres de cada cuatro mujeres reconoce que la maternidad ha impactado en su salud física y emocional



▲ 9 de cada 10 mujeres no han hecho uso del nuevo permiso parental de 8 semanas, aprobado en 2023 PULSAR



RAQUEL BODILLA

Creación: 26.11.2025 16:30
Última actualización: 26.11.2025 16:30






El peso de la maternidad es una losa tan grande como invisible, sobre todo para las mujeres, que se ven obligadas a renunciar a su carrera profesional tras tener un hijo. Así lo confirma el informe ["El peso invisible de la maternidad"](#), basado en más de 20.000 respuestas de mujeres en toda España y presentado esta mañana por la Asociación Yo No Renuncio del Club de Malasmadres.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD

Accidente ferroviario
Última hora del accidente de tren en Adanuz y Gelida: muertos, heridos...

Directo
Última hora del accidente de tren en Adanuz, Córdoba, y Gelida...

Chelios
Carrefour lo ha vuelto a hacer: lanza a la venta un nuevo mueble que sirve...

Los datos no dejan lugar a dudas y resultan descorazonadores, ya que el 82% de las madres ha tenido que tomar decisiones laborales que afectaron a su carrera profesional, como reducir jornada, rechazar ascensos, cambiar de empleo o abandonar su trabajo después de tener un hijo. Y a eso se suma, además, la carga social, una losa demoledora para la mitad de las mujeres, pues un 54% reconoce haberse sentido juzgada en el

Audiencia: 10,13M | VPE: 6,97K € / 26.11.2025

78

III MEMORIA | 2025
de la Asociación Yo No Renuncio

Sociedad

[illegible]

El 82% de las madres españolas tomaron decisiones laborales que afectaron a su carrera profesional



The 2000s were a period of significant economic growth and technological advancement. The dot-com boom of the late 1990s and early 2000s led to a surge in internet usage and the rise of e-commerce. However, the early 2000s also saw the onset of the global financial crisis, which led to a period of economic recession and financial instability. The 2000s were also marked by the rise of social media and the increasing influence of technology in daily life.

Business & Digital Information Technology / Europa Press

- Nuevo informe 'El peso invisible de la maternidad', presentado por la Asociación Yo No Renuncio del Club de Madresmadres
- Más de la mitad de las mujeres reconoce haberse sentido juzgada en el entorno laboral tras ser madre

Computer X ●

82% de las madres ha tenido que tomar **decisiones laborales** que afectaron a su **carrera profesional**, como reducir jornada, rechazar ascensos, cambiar de empleo o abandonar su trabajo.

Asílo refleja el nuevo informe **El peso invisible de la maternidad**, presentado este miércoles por la **Asociación Yo No Renuncio del Club de Matasmadres**, basado en más de 30.000 respuestas de mujeres en toda España.

© 2004 Blackwell Publishing Ltd

Los permisos de maternidad y paternidad: cómo hacen los padres cuando los hijos cumplen 12 años - [ver](#)

Además, nuevo de cada diez mujeres reconocen a sus **relaciones sexuales** han disminuido tras ser madres, mismo porcentaje que reconocen que no han hecho uso del nuevo permiso parental de ocho semanas, aprobado en 2023 y aún no retribuido lo que, según el estudio, "demuestra su escasa efectividad".

www.elsevier.com/locate/jmb

La justicia europea multa a España con 6,8 millones de euros por el retraso en transponer la directiva de conciliación de progenitores y trabajadores.

"La coocilación sigue siendo una asignatura pendiente"

Diez años después de la crisis, las cifras que arroja este nuevo informe de la Encuesta de la No Resiliencia confirman que "el trauma vivido sigue siendo una angustia permanente y que las madres continúan pagando un costo personal, profesional y comunitario por ser líderes de ciudadaní".

de acordo, mais de metade das respostas (54%) reconheceu alguma **sentido jurídico** no conteúdo laboral da lei de março. Entretanto, destaca-se, entre elas, um 44%, as que atribuíram **menor valor** de profissionalismo entre 46% das respostas **comentando** de sua compatibilidade com o trabalho em geral, por 47% atribuído a **decisões tomadas** por uma empresa, mas a maioria não viu nenhuma **penalidade**.

El informe advierte de que estos países enfrentan un "riesgo estructural" de seguir castigando a las mujeres trabajadoras y que persisten el riesgo de que trabajador, trabajadora y/o empleadora, sindicatos, uniones y/o representantes estatales del comercio.

Desgaste emocional

El 86% de las mujeres que conviven con la enfermedad, atribuyen la principal responsabilidad de la organización familiar y la carga mental, un aspecto que implica planificación de recursos, atención continua **de los aspectos emocionales**. La carga mental debe centrarse en la vida del propio, así como en la sociedad y el entorno, factores a los que ellas han aprendido a lidiar y a tener control de la gestión.

Revela-se assim que a percepção da comunidade quanto à situação social e econômica tem diminuído mais rapidamente e **71%** afirma que a situação mudou de **forma significativa** e **27%** que se tornou melhor.

Además, el 14% que menciona que tiene a los hijos *a separarse* de la pareja o a *guardar silencio* ante la falta de respeto o equitativo de los roles como padres y el cuidado de los hijos. El 62% de las mujeres respondieron que el 45% de las que contestaron que la violencia sexual es la principal razón para romper con sus parejas.

El peso invisible de la maternidad

El primer nivel de la maternidad transviaria es el conflicto con **la bestia social y moral**. Y es así: tres de cada cuatro mujeres se preocupan por la situación de la afonía de forma molesta o grave. Un 53% presenta algún tipo de comentario y/o reacción emocional, un 22% se preocupa de las gestiones, desprecia o prohíbe más lo que se puede o lo que quisiera, así como se ve afectada física-

Se estudió también en respuesta que el 14% ha tomado que **para** informarse mejor sobre el mundo de educación en el 12% ha respondido **de** manera y un 6% ha considerado ambas opciones.

iguamente, las decadas siguientes insisten que se **gustaba** con el apoyo de apoyo emocional o respecto a la capacidad de manejar las madres tanto en el intento como en el resultado.

Un informe reciente a los **políticos públicos actuales** y **en el**
pasado de una **conciliación real**. A pesar de las reformas recientes, nueve
 de cada diez regiones no han hecho lo que el nuevo decreto parental de
 ocho semanas, aprobado en 2015 y aún no ratificado. Todo lo que demuestra
 su seriedad efectiva (p. 1). El 49% de las regiones afirma no haberlo ratificado
 por haberlo ratificado.

La Asociación Yo No Renuncio **propone** una reducción de primas por maternidad en períodos cortos a reembolso del primer parto y a la gestación, siempre que el hijo pertenezca al núcleo familiar. **24**




MAS MUJERES A SEGUIR
 INFORMACIÓN PARA MUJERES QUE SUMAN

PRIMICIAS | REPORTAJES | SUPLEMENTO | BUSCAR

| EMPLEO | SOCIAL | CULTURA | FEMINICIAS | VÍDEOS | REGISTRO

Laura Baena (Club de Malasmadres): "Somos una generación de madres agotadas al borde del colapso"

La Asociación Yo No Renuncio del Club de Malasmadres ha presentado su estudio 'El peso invisible de la maternidad'



Laura Baena, en el acto de presentación del estudio. Foto: Corti / Agencias / Contrasto / Contrasto

Eliria Ocaña - 27 noviembre 2023

Inseguridad, ansiedad, soledad, renuncia a oportunidades laborales... Lo dice la realidad y lo ha confirmado el último informe del Club de Malasmadres, titulado 'El peso invisible de la maternidad'. A día de hoy, la maternidad sigue siendo una experiencia penosa y las madres continúan pagando un alto coste personal, profesional y emocional por sostener la realidad.

El 66% de las mujeres que conviven en pareja asume la principal responsabilidad de la organización familiar y la carga mental, un trabajo que implica planificación constante, atención continua y desgaste emocional. "Es un peso invisible, que no se ve, y a menudo no somos conscientes de que lo estamos soportando", indicó Laura Baena, presidenta del Club de Malasmadres, durante la presentación del informe. "Somos una generación de madres agotadas al borde del colapso".

Según los resultados de la encuesta, realizada a partir de más de 30.000 respuestas, tras de cada cuatro mujeres dicen haber visto afectada su salud física o mental, bien sea de forma moderada o grave. Entre otras cosas, un 51% presenta síntomas de cansancio y malestar frecuentes y un 28% ha experimentado ansiedad, depresión o problemas físicos. El 14% ha tenido que pasar internamente (días sin sueño o vacaciones) y un 12% ha requerido una baja médica.

En el ámbito laboral, el 89% de las madres ha tenido que tomar decisiones que afectaron a su carrera profesional, como reducir jornada, rechazar ascensos, cambiar de empleo o abandonar su trabajo. Además, más de la mitad de las mujeres (54%) reconoce haberse sentido juzgada en el entorno laboral tras ser madre. En concreto, un 44% se ha sentido menos valorada profesionalmente, otro 44% ha recibido comentarios de sus compañeros/as que reformaban ese juicio y un 43% afirma que las decisiones tomadas por la empresa tras su maternidad le hicieron sentirse penalizada. Estos datos reflejan un sesgo estructural que sigue castigando a las madres trabajadoras y que perpetúa el modelo del "trabajador, trabajadora ideal": disponible, sin interrupciones y sin responsabilidades de cuidado.

Esta carga no sólo se traduce en falta de tiempo propio, sino también en soledad y agotamiento, factores que afectan directamente a la salud, pero también a las relaciones de pareja. El principal motivo que lleva a las mujeres a separarse es la sobrecarga mental derivada de la falta de reparto equitativo de las tareas domésticas y del cuidado de los hijos e hijas. El 60% de las mujeres separadas afirman que la falta de corresponsabilidad las ha llevado a separarse, mientras que el 42% de las que conviven en pareja reconocen que esa sería la principal razón para separarse.

Como novedad este año, la encuesta ha preguntado también a las madres por su vida sexual. Nueve de cada diez mujeres reconocieron que sus relaciones sexuales han disminuido tras tener hijos: el 73% afirma que lo han hecho de forma significativa y el 21% que lo han hecho algo.

Audiencia: 8,46K | VPE: 5,0 €/ 27.11.2025

Fecha: 27/11/2025 Audiencia: 122.720 Sección:

Vpe: 593 € Titulo: 36.204 Presidencia: LUNES-VIERNES

Vpe pági: 2.156 € Difusión: 25.063

Vpe portada: 6.586 € Ocupación: 11,51%

Pág. 4

El 82% de las mujeres renuncia a su carrera al tener hijos

El 82% de las mujeres de España sacrifica su trayectoria laboral al tener hijos. Bien sea rechazando un ascenso, reduciendo su jornada, cambiando de empleo o abandonando su trabajo, la maternidad implica por parte de cada siete una renuncia de su carrera profesional. Además, más de la mitad, en torno al 54%, reconoce haberse sentido juzgada en el entorno laboral tras ser madre. En el diagnóstico que hace, un año más, la Asociación Yo No Renuncio del Club de Malas madres, que advierte de que la conciliación sigue siendo «una asignatura pendiente» cuya ausencia hace que las madres paguen un coste «personal, profesional y emocional» por sostener los cuidados.

Un peso «invisible», según resalta el informe presentado ayer, y el cual evidencia también que tres de cada cuatro mujeres ven afectada su salud física y mental por la maternidad. «Somos las madres más agotadas de toda Europa», alertó ayer la fundadora de la asociación, Laura Irujo, durante la presentación del estudio *El peso invisible de la maternidad*, que recopila más de 20.000 respuestas de mujeres de toda España.

En esta última edición, la Asociación Yo No Renuncio ha incluido nuevos datos que muestran que nueve de cada diez mujeres reconoce que sus relaciones sexuales han disminuido tras ser madres. Además, hay también un 90% de las encuestadas que no han hecho uso del nuevo permiso paren-

20M/ES/NACIONAL

Sigue toda la información actualizada al minuto en nuestra página web: [20minutos.es](#)

tal de 8 semanas, aprobado en 2023, lo que, para la entidad, «demuestra su escasa efectividad». Casi siete de cada diez aseguró que no lo había usado porque no estaba remunerado (el Gobierno empezó a remunerarlo este verano) y otro 28% porque sabía que si lo solicitaba iba a perder salario. Hay, además, otro 7% de las encuestadas que desconocía su existencia. ● ELENA GARCÍA

Audiencia: 122,720 | VPE: 593 € | 27.11.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

Diario de León

Fecha: 27/11/2025 Audiencia: 28.777 Sección: SOCIEDAD
Vpe: 320 € Tirada: 9.625 Presencia: DIARIO
Vpe pág: 3.149 € Difusión: 8.222
Vpe portada: 5.391 € Ocupación: 10,17%

LAS MADRES TIENEN MENOS SEXO POR SOBRECARGA

EFE | MADRID

Nueve de cada diez mujeres reconocen que sus relaciones sexuales han disminuido tras ser madres; un 73 % afirma que lo han hecho de forma significativa y el 21 % que lo han hecho algo, según un estudio sobre 'el peso invisible de la maternidad', realizado por la Asociación Yo No Renuncio del Club de Malasmadres. El estudio, basado en más de 20.000 respuestas de mujeres en toda España, se ha presentado este miércoles en un encuentro en el que han participado la presidenta de la asociación, Laura Baena, además de la psicóloga Ana Asensio, el sociólogo Erick Pescador y la sexóloga Sonia Encinas, que ha abordado el impacto de la falta de conciliación en el deseo y la sexualidad de las madres. La encuesta revela que el 86 % de las mujeres que conviven en pareja asume la principal responsabilidad de la organización familiar y la carga mental, lo que supone falta de tiempo para ellas, soledad y agotamiento.

Audiencia: 28,777 | VPE: 320 € | 27.11.2025



Audiencia: 56,945 | VPE: 734 € | 27.11.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025



Audiencia: 264,026 / VPE: 57,441 € / 30.11.2025

Conciliación laboral y familiar

El 90% de las madres no han usado el permiso de cuidado de ocho semanas instaurado en 2023 dado que no está retribuido, según una nueva encuesta del Club Malasmadres.

6 de cada 10 divorciadas 'rompen' por la **desigualdad doméstica**

PATRICIA MARTÍN
Madrid

Domènec Castelló / Efe

Las mujeres siguen asumiendo, mayoritariamente, la organización familiar y de cuidados. Una nueva encuesta de la Asociación Yo No Renuncio, del Club Malasmadres, indica que el 86% de las madres que viven en pareja asumen las principales responsabilidades del trabajo no remunerado en el hogar, lo que les supone un freno profesional y les produce carga mental, soledad y agotamiento que afectan directamente en su salud y sus relaciones de pareja. De hecho, nueve de cada diez reconocen que sus relaciones sexuales han disminuido tras tener un hijo: el 75% de forma significativa y el 21% de alguna manera.

De hecho, la falta de reparto equitativo en las tareas domésticas y el cuidado de los niños ha llevado a seis de cada diez mujeres separadas al divorcio, y sería el motivo principal para el 41% de las que viven en pareja, según refleja la encuesta, elaborada con las respuestas de más de 20.000 mujeres.

Uno de los apartados más destacados del informe hace referencia a cómo la maternidad sigue siendo un freno laboral. Así, un mayoritario 82% admite que ha tenido que tomar decisiones profesionales que



Una madre ayuda a su hijo a realizar las tareas escolares.

han afectado a su carrera, como reducir la jornada, rechazar ascensos, cambiar de empleo o abandonar directamente el trabajo.

Además, más de la mitad de las mujeres (el 56%) reconoce haberse sentido juzgada en su puesto de trabajo por ser madre, entre ellas el 44% se ha sentido menos valorada, otro 4,6% ha sido objeto de comentarios de compañeros que la menosvaloraban y el 4,3% afirma que las decisiones tomadas por la empresa tras su maternidad le hicieron sentirse penalizada.

«Estos datos reflejan un sesgo estructural que sigue castigando a las madres trabajadoras y que perpetúa el modelo del trabajador o trabajadorador ideal: siempre disponible, sin interrupciones y sin responsabilidades de cuidado», subraya Laura Basena, presidenta de la Asociación Yo No Renuncio.

El peso invisible de la maternidad también se refleja en el bienestar físico y mental, dado que tres de cada cuatro admiten que ser madres les ha afectado de forma moderada o grave en su calidad de vida. En

concreto, la mitad (un 50%) dice que siente cansancio y malestar frecuente; un 22% ha experimentado ansiedad, depresión o problemas físicos.

La encuesta evidencia que las políticas públicas siguen sin ser suficientes para facilitar la conciliación. Por ejemplo, nueve de cada 10 mujeres no han utilizado el permiso parental de ocho semanas aprobado en 2023, la mayoría (casi el 70%) porque sigue sin estar retribuido. Además, un 7% desconoce de su existencia. ■

Audiencia: 15,862 | VPE: 1,435 € | 01.12.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

NOTICIA



Cuando ser madre significa renunciar: los motivos que pesan sobre 8 de cada 10 mujeres

El 82% de las españolas mencionan estrés, agotamiento o culpa como los principales

ELABORACIÓN: EL DIARIO DE LA MESA | FOTOGRAFÍA: J. GARCÍA

Comparte:    

El último informe de Yo No Renuncio del Club de Maternidad señala que el 82% de las mujeres que han decidido ser madre en España han visto afectada su trayectoria laboral tras la maternidad, ya sea reduciendo su jornada, rechazando un ascenso, cambiando de empleo o abandonando por completo. A esto se suma que muchas sienten que su rendimiento es cuestionado desde que tienen hijos y las empuja a tomar decisiones que frenan su crecimiento profesional.

Además, un alto porcentaje reconoce haber renunciado por pura supervivencia emocional, priorizando su salud mental ante una carga diaria que se vuelve insostenible. Muchas describen ansiedad, agotamiento o sensación de culpa por no poder compatibilizar trabajo, hogar y crianza.

Candlelight

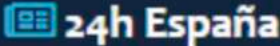
Málaga

Una localización única, miles de velas y lo mejor de la música. Vive Candlelight

Audiencia: 15,862 | VPE: 1,435 € | 01.12.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025



[Portada](#)
[Secciones](#)
[Comunidades Autónomas](#)
[España](#)
[Blog](#)
[Historia](#)
[Directorio](#)
[Contacto](#)

24h España » Sociedad

Malasmadres solicita a Sánchez 21,000 firmas para la ampliación del permiso parental a 8 semanas.








El 20 de febrero de 2023, en Madrid, la Asociación Yo No Renuncio, vinculada al Club de Malasmadres, ha conmemorado una década de lucha por la mejora de la conciliación laboral y familiar. En este marco, han solicitado un encuentro con el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, con la intención de entregarle más de 21.000 firmas recogidas a través de su campaña 'Estamos hartas de esperar. ¿Permisos retribuidos de 8 semanas ya!'

Laura Baena, presidenta de la asociación, ha subrayado la urgencia de que el Gobierno respete su compromiso y comience a retribuir el permiso parental de ocho semanas. Según su perspectiva, esta medida es crucial para evitar que la conciliación siga siendo un lastre financiero, especialmente para las mujeres, quienes son la mayoría de las cuidadoras.

Baena ha expresado que el actual permiso de cuidado, que no es remunerado, agrava las dificultades que enfrentan muchas familias en España, pues implica pérdida de ingresos y desincentiva su uso. Para ella, la retribución de este permiso es no solo deseable, sino necesaria, en cumplimiento de los estándares establecidos por la normativa europea.

Audiencia: 8,596,719 UU | VPE: 5910 € | 24.12.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

mujeresycia.com
Fecha: 08/12/2025 15:54
VPE(Nota): 0 €
Tirada: 1155 UU
Tirada: News
Formato: Similarweb

NEWSLETTER
PARAÍSO SOCIAL CLUB

mujeres & Cia.

ACTUALIDAD
PROTAGONISTAS
OPINIÓN
EMPRESAS Y SOCIEDAD
CULTURA
LIFESTYLE
PARAÍSO SOCIAL CLUB
RED WISE

El peso invisible de la maternidad: el 82% de las mujeres renuncia profesionalmente tras ser madres

ACTUALIDAD

AUTORA: Redacción Mujeresycia

1 diciembre 8, 2025

3 min. read



El último informe de la **Asociación Yo No Renuncio** del **Club de Madres**, "El peso invisible de la maternidad", vuelve a situar la conciliación como una de las grandes asignaturas pendientes en España. Basado en más de 20.000 respuestas de mujeres de todo el país, el estudio revela una realidad que se repite año tras año: las madres continúan pagando un coste laboral, personal y emocional por sostener los cuidados.

RECIENTES

Comunicación y liderazgo: tres términos cotidianos que pueden arruinar una buena conversación
[EVENTOS, INFORMES, OTROS]

Gestión emocional en primer plano: los resultados de un informe sobre liderazgo elaborado por WITH
[EVENTOS, INFORMES, OTROS]

ASEME celebra los XXII Premios Mujer Empresaria destacando el liderazgo femenino en España
[ACTUALIDAD]


STEM Women Congress Global 2025: Barcelona consolida su liderazgo en igualdad e innovación tecnológica
[ACTUALIDAD]

España, destino nómada: qué atrae a los profesionales globales —y qué desafíos plantea

Audiencia: 1,155UU | VPE: 0 € | 08.12.2025

MEDIOS IMPRESOS

2025

cadenaser.com

Fecha: 24/12/2025 10:47
Temas: Club de Madres Madres

VPOB (bruto): 5910 €
Auditorio: 8.596.719 UU

Tipología: Noticias
Puntos: 5910

Madres, lo estáis haciendo bien



Analizamos la carga mental para las mujeres, especialmente en estas fechas. Fuenlabrada. “Madres... Lo hacéis bien. Repetid conmigo: Lo hago bien”. Estos versos de un poema de Carmen Berasategui deberían estar presentes en cada mesa navideña en estas fechas cuando las mujeres sufren aún más esa sobrecarga de trabajo y tareas (y por lo tanto, mental).

Miriam Sobrino, sexóloga y matrona en atención primaria de la Comunidad de Madrid, explica que “nos referimos a un peso, una sobrecarga que aparece cuando nos ocupamos de muchos aspectos de la vida doméstica y familiar al mismo tiempo”. Implica un estado de alerta en el que se anticipan necesidades y se toman decisiones para asegurar el buen funcionamiento de la estructura familiar.

“Sacar del congelador la noche de antes el pescado, comprar unas deportivas al niño que se han quedado pequeñas, cambiar y lavar las sábanas, pedir cita para la revisión del pediatra, preparar los disfraces de carnaval, llamar a tu madre recién operada, organizar la comida de navidad, participar en el grupo de wasap del colegio...”, enumera.

Los datos de la ONG Make Mothers Matter (MMM) que se presentaron en septiembre en el Parlamento Europeo reflejan que el 78% de las madres españolas afirman sentirse sobrecargadas (9 puntos más que la media europea).

Una nueva encuesta de la Asociación “Yo No Renuncio”, del Club Malasmadres, indica que el 86% de las madres que viven en pareja asumen las principales responsabilidades del trabajo en el hogar; lo que afecta directamente en su salud y sus relaciones de pareja. “De hecho, nueve de cada diez mujeres reconocen que sus relaciones sexuales han disminuido tras tener un hijo: el 73% de forma significativa y el 21% de alguna manera”, explica.

Esa sobrecarga supone además “alteraciones del sueño, despertares frecuentes o cansancio al despertar, tensiones musculares, contracturas, dolores de cabeza malestares digestivos, fatiga, ansiedad, irritabilidad, dificultad para concentrarse, frustración, sentimientos de culpa”.

Audiencia: 8,596,719 UU | VPE: 5910 € | 24.12.2025

RADIO

2025



<https://www.rtve.es/play/audios/mas-cerca/mas-cerca-conciliacion/16465594/>. Publicado el 25 de febrero de 2025. Entrevista con Laura en Radio 5 - RNE.



https://www.ondacero.es/emisoras/aragon/audios-podcast/aragon-onda/aragon-onda-25022025_2025022567bdcdeb8b377d0001989310.html
Publicado el 25 de febrero de 2025. Entrevista con Maite en Onda Cero Aragón (min 3.58).



https://www.ondacero.es/emisoras/aragon/noticias/tinder-madres-que-crea-red-apoyo_2025022767c0422ecbf1400001b1b3c5.html Publicado el 27 de febrero de 2025. Entrevista con Maite en Onda Cero.

https://rtve-mediavod-lote3.rtve.es/resources/TE_R18MLGA/mp3/0/0/1750921596300.mp3?idasset=16640909 Publicado el 30 de junio de 2025. RNE Málaga sobre el festival Yellow Sound.

TELEVISIÓN

2025



10.11.2025. Informativos TTVE Laura Baena. La carga mental de las madres:

<https://www.rtve.es/play/videos/la-aventura-del-saber/laura-baena-carga-mental-madres/16809491/>



26.11.2025. Informativos TVE + reemisión en desconexión Territorial de Madrid:

<https://hokcab01.almacen.api.auditmedia.es//api/Recortes/7e62ca9f-7a68-43d1-bd36-0900b1791bf1/tv.mp4>



27.11.2025. TVE - Malas Lenguas: <https://hokcab01.almacen.api.auditmedia.es//api/Recortes/1322cbe4-95af-490a-826c-0c709264627e/tv.mp4>



AGRADECIMIENTO





AGRADECIMIENTOS DE MAITE EGOSCOZABAL

Secretaria General de la Asociación Yo No Renuncio.

*Es emocionante parar un momento, mirar atrás y repasar todo lo que hemos conseguido juntas este año desde la **Asociación Yo No Renuncio**. Cuando ponemos en perspectiva cada campaña, cada investigación, cada acción en la calle... solo podemos daros las gracias. **Porque nada de esto existiría sin vosotras, las socias, que sostenéis esta lucha con vuestro compromiso diario.***

*Este año nos ha recordado algo muy poderoso: **el asociacionismo funciona porque juntas somos más fuertes**. Cuando nos organizamos, cuando alzamos la voz colectivamente, el mensaje llega más lejos. Y aunque sabemos que el camino hacia una sociedad donde ninguna mujer tenga que renunciar es largo y, a veces, cuesta arriba, también sabemos que no estamos solas. Y eso lo cambia todo.*

***2025 ha sido un año de trabajo para todas vosotras, las socias. Os hemos escuchado a través de encuestas, de nuestros canales** y hemos alzado vuestra voz en diferentes medios de comunicación y en las instituciones como el Senado o el Parlamento Europeo. Pero también **hemos querido seguir ofreciendo servicios, como el teléfono Amarillo, el Teléfono Yo Me Cuido** y, este año hemos lanzado la app Red Yo Cuido, para poneros en contacto entre vosotras. Además, hemos activado los retos para que podáis cuidaros más y mejor, así que seguiremos haciéndolo porque el activismo también es eso: ayudaros a todas.*

***Y para este 2026 seguimos firmes en nuestro compromiso: acabar con la renuncia como única solución y apostar por una conciliación real, efectiva e inclusiva.** En 2026 continuaremos visibilizando esta problemática social, haciendo incidencia política y acompañando a las familias hacia una corresponsabilidad más justa y colectiva.*

Gracias a todas por creer, por sostener y por empujar este cambio con nosotras.

Maite Egosciozabal Solé

Secretaria General de la Asociación Yo No Renuncio
y Responsable de Investigación social del Club de Malasmadres

YO **NO RENUNCIO**
ASOCIACIÓN POR LA CONCILIACIÓN

del **CLUB DE
MALASMADRES**