



ESTUDIO DIAGNOSTICO

SOBRE LA CORRESPONSABILIDAD

‘MÁLAGA CIUDAD CORRESPONSABLE’

MÁLAGA CIUDAD
CORRESPONSABLE



YO NO RENUNCIO
ASOCIACIÓN POR LA CONCILIACIÓN

CLUB DE
MALASMADRES



PRESENTACIÓN PROYECTO MÁLAGA CIUDAD CORRESPONSABLE	3
LA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO	4
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	6
QUÉ ES LA CORRESPONSABILIDAD	8
CÓMO VIVIMOS LA CORRESPONSABILIDAD	10
Corresponsabilidad en el hogar	10
Reparto de tareas domésticas	11
Reparto de tareas de alimentación	12
Reparto de tareas de cuidados	13
Reparto de tareas de cuidados de personas dependientes	14
Corresponsabilidad social	15
LO QUE IMPLICA LA FALTA DE CORRESPONSABILIDAD	18
La corresponsabilidad y la conciliación entre la vida laboral y familiar	18
La renuncia a la trayectoria laboral	20
Caída de la natalidad	21
CONCLUSIONES	22
FICHA TÉCNICA Y ASPECTOS METODOLÓGICOS	24
BIBLIOGRAFÍA	25

PRESENTACIÓN PROYECTO MÁLAGA CIUDAD CORRESPONSABLE

Málaga Ciudad Corresponsable es un proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Málaga con la colaboración de la Asociación Yo No Renuncio, para sensibilizar a la población malagueña de la necesidad de una corresponsabilidad real. Esta iniciativa, enmarcada dentro del Plan Corresponsable de la Junta de Andalucía, consta de diferentes acciones de concienciación en la ciudad de Málaga que se han ido realizando a lo largo del año.

La primera de las actividades realizadas fue la 'Butaca Amarilla', una acción que cumplía con el doble propósito: por un lado, dar a conocer el proyecto y, por otro lado, recoger información cualitativa sobre la percepción que tiene la ciudadanía sobre la corresponsabilidad. Por ello, se preguntó a las personas viandantes del centro de la ciudad “**¿Sabes lo que es la corresponsabilidad?**” y con esta breve entrevista se recogió la opinión de más de 50 malagueños y malagueñas conviviendo en familias diversas y pudimos medir cualitativamente el grado de corresponsabilidad que hay en la ciudad.

Las principales conclusiones que se sacaron de esta acción fue que **la gente comprende que la corresponsabilidad es repartir de forma equilibrada y justa las tareas doméstico-familiares, sin embargo, no todo el mundo lo pone en práctica**, siendo las mujeres las que soportan más carga de trabajo en el ámbito familiar. Sobre todo, la carga de trabajo mental, es decir, aquella que no se ve, pero se soporta.

Por eso, el proyecto de **Málaga Ciudad Corresponsable tiene el objetivo de visibilizar este tipo de cuestiones y sensibilizar sobre la importancia que tiene convivir en hogares y en ciudades corresponsables y caminar hacia una sociedad más igualitaria y más sostenible.**

Y, para dar continuidad a este ejercicio que abrió el proyecto de Málaga Ciudad Corresponsable, se ha querido cerrar con esta investigación cuantitativa que ponga cifras y mida el reparto de responsabilidades en el hogar y que se presenta en este informe.



Presentación de la 'Butaca Amarilla'

con Ruth Arabia Delegada Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Laura Baena, Presidenta de la Asociación Yo No Renuncio, Francisco Cantos, concejal delegado del Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad.

LA ASOCIACIÓN YO NO RENUNCIO

La Asociación Yo No Renuncio del Club de Malasmadres es una organización sin ánimo de lucro que lucha por visibilizar el problema social de la conciliación y la corresponsabilidad en España y la consecuente penalización de la mujer en el mercado laboral.

Nace en 2015 como iniciativa del Club de Malasmadres y desde entonces ha trabajado en campañas de sensibilización y estudios sociológicos con un doble objetivo:

- A** Por un lado, **concienciar a las personas de que el problema de la conciliación no es una cuestión personal, sino política, puesto que tiene un grave impacto en la sociedad**, sobre el cual tenemos que actuar para cambiar y apostar por un modelo social más justo y sostenible.
- B** Por otro lado, **diagnosticar cómo viven las mujeres la falta de medidas** que favorezcan la conciliación y la corresponsabilidad al convertirse en madres. Con los resultados de las investigaciones se pretende alzar la voz de las familias y, concretamente de las mujeres. También instar a las instituciones públicas y empresas a que estudien medidas que actúen como palancas de cambio hacia el equilibrio de la vida personal, familiar y laboral.

Trabajar en una corresponsabilidad social está siendo el gran reto de los últimos años, trabajando de la mano de instituciones públicas como el Ayuntamiento de Málaga, para sensibilizar sobre la necesidad de implicar a todos los agentes sociales a la hora de promoverla: instituciones, empresas y familias, principalmente. El compromiso de todos y todas para construir estructuras de apoyo hacia una sociedad que ponga el centro en los cuidados y en otros modelos laborales, más sostenibles, para tener una sociedad con futuro.

Uno de los aspectos más importantes de estos estudios que se lanzan desde la Asociación Yo No Renuncio es que solo el hecho de realizar la encuesta ya está trabajando en ese cambio de mentalidad y ayuda a romper los roles tradicionales. **Contestar esas preguntas, analizar cómo lo estamos haciendo y viviendo, nos ayuda a tomar conciencia, a reflexionar y a dar pasos personales.** Porque las palancas de cambio como las leyes, los planes de conciliación desde las empresas son fundamentales, pero también el cambio de conciencia social.

En la Asociación Yo no renuncio llevamos 10 años trabajando de la mano de empresas y organizaciones con talleres de corresponsabilidad, charlas de concienciación y, este año, **con el proyecto de 'Málaga Ciudad Corresponsable' hemos querido dar un paso más allá a la hora, promoviendo la corresponsabilidad con acciones de sensibilización en diferentes ámbitos: empresas, universidades, escuelas, espacios públicos y a través de actividades culturales.**

Este informe que presentamos y el trabajo conjunto de la mano del Ayuntamiento es la oportunidad de liderar el cambio, de estudiar y analizar las vías de actuación posibles y, sobre todo, de dar esperanza a la ciudadanía en temas de conciliación, corresponsabilidad e igualdad.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

La Asociación Yo No Renuncio, del Club de Malasmadres, junto al Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga han lanzado una investigación social dentro de la campaña **'Málaga Ciudad Corresponsable'**, una iniciativa enmarcada dentro del Plan Corresponsables de la ciudad, que pretende sensibilizar sobre la corresponsabilidad a los malagueños y malagueñas.

La acción enmarcada dentro del proyecto es una investigación social realizada a partir de los datos recogidos a través de una encuesta realizada por la Asociación Yo No Renuncio durante el periodo de tiempo que se realizan otras acciones del plan Málaga Ciudad Corresponsable, concretamente del 13 al 31 de julio de 2024.

Los resultados analizados en el presente informe han permitido dibujar un diagnóstico de la corresponsabilidad en la ciudad de Málaga, con el fin de tener más herramientas para concienciar sobre la necesidad imperiosa de revertir las cifras y desaprender los roles tradicionales de género que siguen presentes en la sociedad.

Con esta investigación queremos, por tanto, medir la corresponsabilidad en la ciudad de Málaga desde una perspectiva más global, cuestionándonos los factores que impactan en el reparto de tareas doméstico familiares en el hogar, así como las consecuencias que tiene para la sociedad en general y las mujeres en particular.

A continuación se detallan los aspectos que se han querido analizar con esta investigación:

DIAGNÓSTICO DE LA CORRESPONSABILIDAD

Hemos medido cómo es el reparto de tareas domésticas y familiares en el hogar de las familias de Málaga, distinguiendo entre las tareas domésticas, de alimentación y de cuidados de menores y personas dependientes.

CAUSAS

Durante las fases previas a la investigación cuantitativa, hemos realizado entrevistas cualitativas - en la acción de la **'Butaca Amarilla'**, celebrada en febrero del mismo año por las calles de la ciudad- que nos han permitido reflexionar sobre las causas que explican el grado de corresponsabilidad en los hogares y en la sociedad en general:

- Por un lado, se detectan las **causas internas**, que son los valores y las creencias que aprendemos desde pequeños y que se van transmitiendo de generación en generación, normalizando los roles tradicionales de género en la sociedad.
- Por otro lado, detectamos otros factores que denominamos como las **causas externas**, y que se refieren al acceso y disponibilidad de las medidas de conciliación en el ámbito laboral, así como las redes formales de apoyo que existen para favorecer la disponibilidad de los y las progenitores para las tareas domésticas y familiares y, por tanto, fomentar la corresponsabilidad.

CONSECUENCIAS

Hemos obtenido los datos que constatan la renuncia y penalización de las mujeres por la falta de corresponsabilidad, entendiendo por renuncia el coste que asumen las mujeres para poder cuidar o dedicarse a las tareas domésticas y familiares:

- Renuncia a salario.
- Renuncia al empleo.
- Renuncia a tener más hijos e hijas que los que desean.
- Renuncia al tiempo personal para el autocuidado.



QUÉ ES LA CORRESPONSABILIDAD

La corresponsabilidad es un concepto clave para el desarrollo de una sociedad justa e igualitaria, y su importancia se extiende tanto a la esfera privada como a la pública. Podemos definir la corresponsabilidad, por tanto, como **la distribución equitativa de responsabilidades y tareas entre el equipo que tenemos cerca, ya sea en casa o en nuestro entorno, nuestra tribu. Pero también podemos ampliar el concepto a corresponsabilidad social, en el que, además, se involucra a más agentes sociales, como las empresas o los servicios sociales, promoviendo así la cohesión social y la cooperación.**

Si nos centramos en el **contexto del hogar, la corresponsabilidad se refiere a la distribución equitativa y justa de las tareas domésticas y del cuidado, que tradicionalmente han sido asignadas a las mujeres y que en los últimos años, se ha reconocido la necesidad de una mayor participación de los hombres en el hogar, algo que no solo está favoreciendo la igualdad de género, sino que también fortalece la estructura familiar y el bienestar de toda la sociedad.**

II Jornadas Málaga, Ciudad Corresponsable
La corresponsabilidad es cosa de todos y todas



"DIME QUÉ HAY QUE HACER PARA EL CUMPLEAÑOS, YO LO HAGO"

"DIME QUÉ PREPARO PARA CENAR, YA COGINO YO"

"DIME CUÁNDO TOCA EL CAMBIO DE SABANAS, YO LO HAGO"

"DIME CUÁNDO TOCA LLEVAR EL DISFRAZ AL COLEGIO, YO LO PREPARO"

ESTO NO ES CORRESPONSABILIDAD

II Jornadas Málaga, Ciudad Corresponsable *Cartel utilizado para la presentación de las II Jornadas de 'Málaga Ciudad Corresponsable'*

A nivel social, **la corresponsabilidad implica un compromiso colectivo en todo lo que tiene que ver con los cuidados, ya sea a niños y niñas o personas dependientes.** La corresponsabilidad es, en definitiva, tener una buena gestión de recursos o tomar decisiones con perspectiva de género y de infancia que favorezcan la implementación de políticas que benefician a todos y todas.

En Málaga, gracias a proyectos como el de 'Málaga Ciudad Corresponsable' que ha puesto en marcha el Ayuntamiento, se fomenta, desde hace un tiempo, una mayor conciencia pública sobre la importancia de compartir las responsabilidades tanto en el ámbito familiar y doméstico como en el social.

Sin embargo, aunque en ocasiones los avances en lo que tiene que ver con la concienciación son positivos y se han dado pasos, lo cierto es que **aún existen retos importantes, como superar las desigualdades que siguen existiendo, como la distribución de las tareas domésticas y de cuidado**. Además, existe el desafío de seguir sensibilizando e invirtiendo en recursos y políticas públicas efectivas para que exista mayor compromiso social en el acompañamiento de los cuidados.

En definitiva, **la corresponsabilidad es un pilar fundamental para el desarrollo de una sociedad más justa y sostenible**. En Málaga, igual que en el resto de España, aunque se han dado pasos importantes, todavía queda un largo camino por recorrer para alcanzar una corresponsabilidad plena tanto en el hogar como en la sociedad. Es imperativo seguir remando en esta dirección para construir un futuro sostenible.

CÓMO VIVIMOS LA CORRESPONSABILIDAD

CORRESPONSABILIDAD EN EL HOGAR

Cuando hablamos de corresponsabilidad en el hogar, nos referimos al **reparto equilibrado** de las responsabilidades domésticas y familiares, concretamente a la organización de las tareas, al cuidado de personas dependientes dentro del hogar y, también, a la educación de los menores. La corresponsabilidad es, en definitiva, distribuir de manera justa los tiempos de vida de mujeres y hombres.

Con la entrada de la mujer en el mercado laboral, podríamos esperar que la desigualdad entre hombres y mujeres llegara a su fin, pero lo cierto es que después de varias décadas viviendo este cambio en la esfera pública, se observan ligeras y lentas mejoras en el ámbito privado que hace que sigan siendo ellas las principales encargadas de las tareas del hogar.

Las cifras demuestran que en los últimos años aumenta la participación de los hombres en el trabajo dentro del ámbito familiar, sin embargo, estos cambios no se producen al mismo ritmo que la participación de la mujer en el trabajo productivo. La transición hacia una sociedad sin roles derivados del patriarcado se hace lenta y larga, ya que las responsabilidades todavía no se asumen de forma equitativa ni igualitaria. Para revertir esta situación, es imprescindible que el hombre entre en el hogar y se deje de vincular el trabajo reproductivo a labores femeninas.

Los resultados de la encuesta confirman que **no existe un reparto equilibrado de las tareas entre hombres y mujeres** en la ciudad de Málaga. Al analizar las responsabilidades que asume cada miembro de la familia, destacan las mujeres como principales responsables en todas las actividades, excepto de “cocinar”, “hacer la compra”, “llevar las cuentas del hogar” o “bañar” y “jugar con los niños/as” en el caso del cuidado. Sin embargo, el hecho de que no sean mayoritariamente las malagueñas las responsables principales, no quiere decir que sean sus parejas hombres, sino más bien que se reparten la tarea y acaban realizándose por igual.

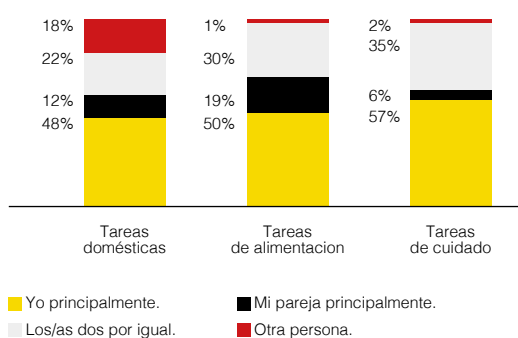
Al agrupar las tareas según el tipo de actividad, **el 48% de las mujeres en Málaga declaran ser las principales responsables de las tareas domésticas, el 50% de la alimentación y el 57% del cuidado de los hijos e hijas**. Las parejas asumen principalmente estas tareas en menor medida y con diferencias según el tipo de actividad: es en la alimentación es donde están más presentes como responsables principales (19%) y en el cuidado de los hijos e hijas donde menos (6%), mientras que en las tareas domésticas son las parejas asumen la responsabilidad en el 12% de los casos.



LAS PAREJAS PARTICIPAN DE LAS RESPONSABILIDADES CON MÁS FRECUENCIA CUANDO ÉSTAS SE REALIZAN JUNTO CON LA MUJER Y DE FORMA CONJUNTA, pero no como principales responsables”.

En el caso de las tareas domésticas, el 22% de las malagueñas declara que comparte las tareas por igual con su pareja, para las cuestiones de alimentación son el 30% quiénes comparten por igual las tareas y, en el caso del cuidado, las parejas hombres están más presentes cuando reparten por igual las responsabilidades (35%).

Reparto de responsabilidades doméstico-familiares en el hogar según tipo de tarea.



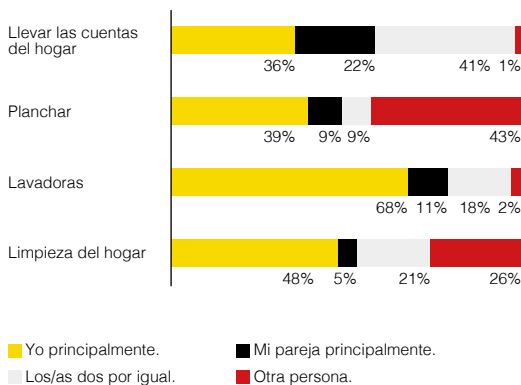
BASE: MUJERES ENCUESTADAS CONVIVIENDO EN PAREJA CON Y SIN HIJOS/AS.

Al profundizar sobre los tipos de tarea que se realizan según sexo, se observan importantes diferencias entre la participación de las mujeres y la de sus parejas hombres de la ciudad de Málaga. Para hacer un análisis de los datos, comparando según el género, se han considerado las parejas biparentales y heterosexuales. Vemos a continuación cómo es esta distribución.

REPARTO DE TAREAS DOMÉSTICAS

En el caso de las tareas domésticas, es “poner lavadoras” la actividad con un porcentaje claramente femenino, ya que 7 de cada 10 lavadoras las ponen las mujeres de Málaga, mientras que 1 de cada 7 la ponen sus parejas hombres. Por el contrario, “llevar las cuentas del hogar” no tiene un componente de género tan claro, puesto que el porcentaje de malagueños y malagueñas como principales responsables no tiene tanta brecha (14 puntos porcentuales) y el 41% reconoce que es una tarea que gestionan por igual. Por otro lado, planchar y la limpieza del hogar, son tareas que, aunque la mujer es claramente la responsable principal de llevar esta tarea al día, también hay un alto porcentaje que externaliza a terceras personas o bien, afirman que no hay nadie quién se responsabilice de la tarea, como planchar, una actividad que cada vez se hace menos.

Reparto de responsabilidades domésticas en el hogar.



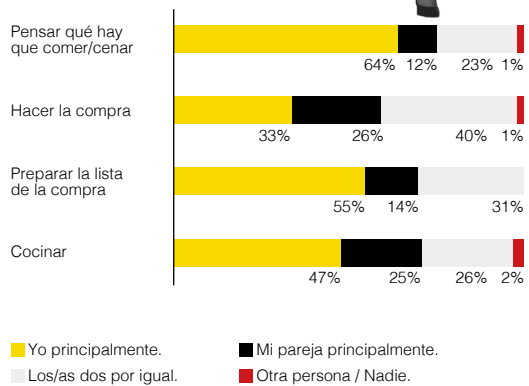
BASE: MUJERES ENCUESTADAS CONVIVIENDO EN PAREJA

REPARTO DE TAREAS DE ALIMENTACIÓN

Las responsabilidades que tienen que ver con la alimentación es donde existe menos diferencia de género, excepto el “pensar qué hay que comer/cenar” o “preparar la lista de la compra” donde el más de la mitad de las encuestadas reconoce ser ella la responsable principal (64% y 55%, respectivamente). En lo que tiene que ver con la cocina y “hacer la compra” son las actividades donde más participa el hombre como responsable principal o compartiendo la tarea con su pareja. Estos indicadores ponen de manifiesto que la mayor implicación del hombre en las tareas del hogar son, casi siempre, las tareas de ejecución, a diferencia de las mujeres, que están más presentes en las que tienen que ver con la planificación y organización.

Cuando hablamos de corresponsabilidad también es repartir la “carga mental”, aquellas tareas invisibles que ocupan espacio en la mente, pero no se ven ni se cuantifican en el tiempo. En este sentido, no es lo mismo planificar los menús o preparar la lista de la compra que cocinar o hacer la compra.

Reparto de tareas de alimentación.

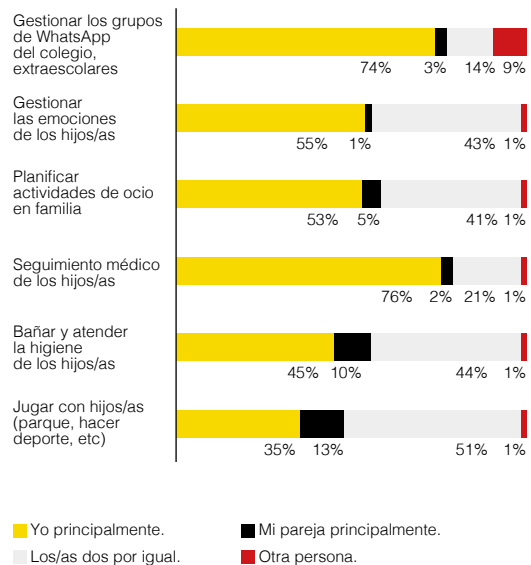


BASE: MUJERES ENCUESTADAS CONVIVIENDO EN PAREJA

REPARTO DE TAREAS DE CUIDADO

En la misma línea que la brecha que se observa en las tareas de alimentación, los cuidados también son un grupo de tareas que tienen una clara división entre las que son de ejecución (visibles) y las que son de organización (invisibles). En este sentido, se observa la misma tendencia: las mujeres son las que soportan la carga mental con más frecuencia que sus parejas hombres. Así, poniendo el foco en las tareas de cuidados, la presencia de la mujer como principal responsable sigue siendo superior a la del hombre. Además, **las diferencias entre la participación de cada miembro del hogar en los cuidados son, en algún caso, mucho mayores que cuando se compara con las tareas domésticas.**

Es el caso de “**gestionar los grupos de whatsapp del colegio/extraescolares**” o “**el seguimiento médico de los hijos/as**”, la presencia de la mujer como responsable principal es mucho mayor que en el resto de tareas (el 74% y 76% respectivamente son las mujeres las responsables principales, frente al 3% y 2% de sus parejas). Precisamente estas dos tareas se caracterizan por ser altamente demandantes en lo que tiene que ver con la carga mental. Otra de las tareas que son altamente invisibles a los ojos de la sociedad, incluso de las personas que lo realizan, es la “**gestión de las emociones de los hijos/as**” y en la que un 55% de las malagueñas reconoce ser la responsable principal, frente el 1% de sus parejas.



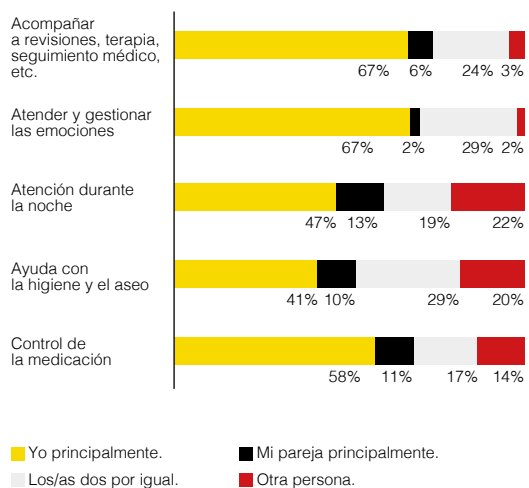
BASE: MUJERES ENCUESTADAS CONVIVIENDO EN PAREJA CON HIJOS/AS



REPARTO DE TAREAS DE CUIDADOS DE PERSONAS DEPENDIENTES¹

Las tareas que tienen que ver con el cuidado de personas dependientes también cumplen con el patrón de los roles tradicionales de género, siendo la mujer la principal cuidadora. Al revisar diferentes actividades o tareas que tienen que ver con el cuidado de dependientes, el acompañamiento a revisiones, terapias y seguimiento médico donde la mujer está mucho más presente que sus parejas hombres (67% de las malagueñas, frente el 6% de sus parejas. En el 24% de los casos reparten la tarea por igual). Con un porcentaje similar, está la atención y gestión emocional de las personas dependientes, donde el 67% de las mujeres malagueñas declaran ser las responsables principales, el 29% reparte la tarea con su pareja por igual y el 2% son ellos los que asumen la responsabilidad.

Por otro lado, en aquellas tareas donde la presencia de la pareja hombre es algo mayor son las tareas más de ejecución, como hemos visto en otro tipo de responsabilidades doméstico-familiares. Así, la atención durante la noche, la ayuda con la higiene el aseo o el control de la medicación se reparte con la pareja o se externaliza a terceras personas con mayor frecuencia.



BASE¹: MUJERES ENCUESTADAS CONVIVIENDO EN PAREJA CON PERSONAS DEPENDIENTES A CARGO.

¹Los datos recogidos en este bloque de respuestas no cuentan con una muestra suficientemente representativa de personas con personas dependientes a cargo. Sin embargo, se presentan los datos de tal forma que se pueda tener una primera aproximación y reflexión sobre el reparto de este tipo de tareas.

CORRESPONSABILIDAD SOCIAL

El propósito de este informe también es hablar de corresponsabilidad social y de sensibilizar a la ciudadanía sobre este concepto ya que partimos de la hipótesis que la sociedad individualista en la que vivimos nos aleja de las redes de confianza para que otras personas o servicios puedan apoyarnos en la crianza.

En este sentido, la corresponsabilidad social se refiere a la distribución equitativa y justa de las responsabilidades y tareas relacionadas con el cuidado y el bienestar de las personas dependientes, como niños y niñas, personas mayores y personas con discapacidad, entre todos los actores de la sociedad. **Esto incluye no solo a los miembros del hogar, sino también a las instituciones, el estado y las organizaciones privadas y comunitarias.** En este contexto, la corresponsabilidad implica a:

- **Las familias**, donde todos los miembros, independientemente de su género, deberían compartir equitativamente las tareas del hogar y el cuidado de los dependientes. Como hemos visto en el capítulo anterior, el reparto de estas tareas todavía no es equitativo y, por tanto, la corresponsabilidad en este ámbito está todavía lejos de alcanzar la igualdad.
- **Los gobiernos**, deben implementar políticas, servicios y programas que faciliten la distribución equitativa del cuidado, que sean accesibles y con perspectiva de género, para que no impacte negativamente en la desigualdad.
- **Las empresas**, se deben responsabilizar también de la corresponsabilidad, comprometiéndose a poner en marcha medidas y políticas laborales flexibles que favorezcan la conciliación y, por ende, impulsen la corresponsabilidad en los hogares.
- **La sociedad**, con las comunidades y las organizaciones de la sociedad civil también promueven y facilitan el apoyo y la solidaridad en el cuidado, ofreciendo servicios comunitarios y redes de apoyo a la crianza y a los cuidados.

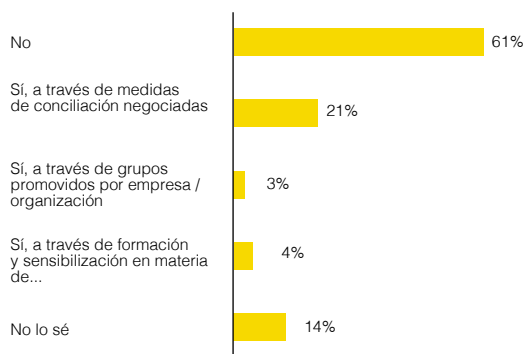
Para analizar la corresponsabilidad social en la ciudad de Málaga, se ha indagado en algunos de los aspectos que tienen que ver con esta cohesión social, concretamente con las redes formales e informales de cuidado.

Al observar los resultados de la responsabilidad que asumen las empresas, se constata que en los puestos de trabajo todavía hay mucho margen de mejora para promover los planes de acompañamiento o redes de apoyo a los cuidados, ya que, **un 60% de las personas encuestadas en Málaga confesó que en su empleo no cuentan con estos planes de acompañamiento, ya sean medidas de conciliación, formación o grupos de acompañamiento.** Tan solo 1 de cada 4 personas malagueñas respondieron que en sus empresas se promueven estos planes de cuidado, algo que es clave para que exista la corresponsabilidad social y, por tanto, mayor cohesión y cooperación en la sociedad.

En el caso de las persona autónomas el porcentaje es todavía mayor, ya que el 90% de ellas desconoce si existe algún plan de acompañamiento para aquellas personas que trabajan en régimen autónomo. Solo un 7% afirma conocer alguna medida de conciliación o programa de acompañamiento.

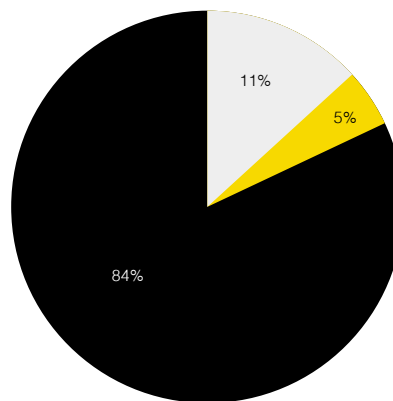
En segundo lugar, al profundizar sobre la corresponsabilidad social y los servicios públicos que se ofrecen en la ciudad, **la mayoría de la población encuestada desconoce si existe algún servicio de cuidado en su barrio (84%) y un 11% asegura que lo conoce, aunque nunca haya accedido a ellos.**

¿Se promueve en tu puesto de trabajo los cuidados con planes de acompañamiento o redes de apoyo a los cuidados?



BASE: TOTAL DE PERSONAS ENCUESTADAS CON EMPLEO

¿Conoces algún servicio público de cuidado en tu municipio o barrio?

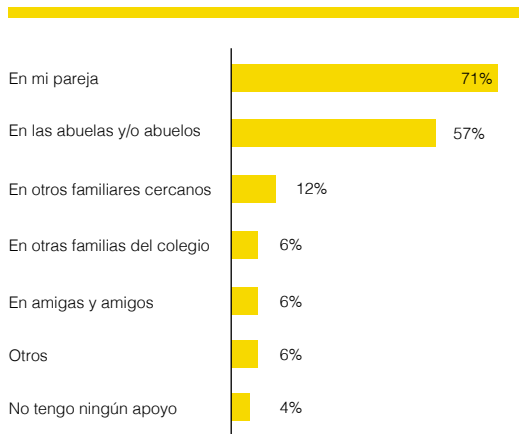


BASE: TOTAL PERSONAS ENCUESTADAS

En este sentido, las redes informales de cuidado se convierten en un pilar básico de la conciliación y la corresponsabilidad. Las familias se organizan principalmente dentro del núcleo familiar, ya sea con el apoyo de la pareja (si la tienen) o con las abuelas y abuelos, que son quiénes ejercen la responsabilidad de cuidado cuando la madre o el padre no está.

El 71% de las personas encuestadas con pareja afirma que el principal apoyo para conciliar que tienen para conciliar es su pareja, como cabe esperar en los hogares biparentales. Sin embargo, **6 de cada 10 recurre a las abuelas o abuelos para poder llegar a todo**, un dato que requiere una reflexión más profunda si contrastamos los indicadores de envejecimiento de la población, cuando los abuelos y abuelas cada vez serán más mayores y, por tanto, no podrán asumir con tanta facilidad las tareas de cuidado.

¿En quién te apoyas principalmente para poder conciliar tu vida laboral con la familiar y personal?



BASE: TOTAL DE ENCUESTADAS/OS CONVIVIENDO EN PAREJA Y CON HIJOS/AS



LO QUE IMPLICA LA FALTA DE CORRESPONSABILIDAD

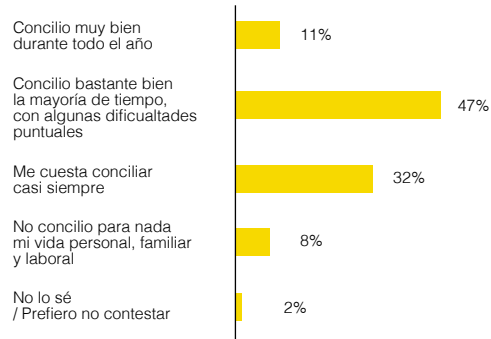
LA CORRESPONSABILIDAD Y LA CONCILIACIÓN ENTRE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR

La falta de corresponsabilidad social tiene profundas implicaciones tanto a nivel individual como social. Es un coste que asumen principalmente las mujeres, renunciando a algún aspecto de su vida, pero también es un coste social que, como veremos, afecta a la decisión de tener los hijos e hijas que se desean.

La poca corresponsabilidad social que existe, por tanto, afecta, en definitiva, a la conciliación entre la vida laboral y familiar, perpetúa la discriminación de las mujeres en el mercado laboral y contribuye a la caída de la natalidad. A continuación, se presentan algunas de las principales consecuencias apoyadas por datos que se han recogido en la encuesta, pero también cifras publicadas en fuentes oficiales.

La ausencia de corresponsabilidad pone todavía más difícil la conciliación entre el trabajo y la vida personal. Como hemos visto anteriormente, tanto la falta de corresponsabilidad en el hogar como en las empresas, hace que las personas, concretamente las mujeres, tengan dificultades para conciliar su vida personal y familiar. Según los datos recabados, **4 de cada 10 personas malagueñas reconocen que no pueden conciliar su vida familiar con la laboral y 5 de cada 10 afirma que concilia bastante bien, pero tiene dificultades en momentos puntuales**, como puede ser los festivos o época estival. Estas dificultades para equilibrar los tiempos pueden mejorar si se promueve la corresponsabilidad dentro de las empresas.

Pensando en la conciliación, ¿cómo valorarías tu equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral?



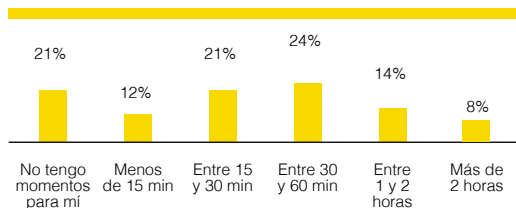
BASE: TOTAL DE PERSONAS ENCUESTADAS

En España, las mujeres siguen dedicando más tiempo a las tareas del hogar y al cuidado de los hijos e hijas que los hombres. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2020, las mujeres dedican, en promedio, 4 horas y 7 minutos diarios a estas tareas, mientras que los hombres solo 2 horas y 3 minutos. Esta desproporción implica que las mujeres sean las que tienen que renunciar, no solo a algún aspecto laboral, sino también renunciar a la formación, al autocuidado o al bienestar en general, afectando, por tanto en su calidad de vida.

Se ha querido preguntar por la disposición del tiempo libre, con el objetivo de medir cuánto tiempo tiene una mujer con responsabilidades de cuidado para ella y poder reclamar socialmente más corresponsabilidad en el ámbito de los cuidados. Profundizar en este aspecto nos permite reflexionar sobre la conciliación más allá de la dicotomía entre el tiempo de trabajo remunerado y tiempo para cuidar a menores o dependientes, ya que el tiempo propio también es una variable clave para hablar del bienestar social. Por este motivo se considera necesario cambiar la mirada y entender que el tiempo de autocuidado debe ser un derecho y, para conseguirlo, es fundamental promover la corresponsabilidad social en todos los ámbitos.

Pues bien, según los resultados, **el 21% de las mujeres en Málaga reconoce que no tiene tiempo para ella y el 57% solo dispone de menos de una hora al día. El hecho de que 8 de cada 10 mujeres no dispongan de tiempo libre suficiente para el descanso es un indicador alarmante** que constata la falta de corresponsabilidad en la ciudad de Málaga.

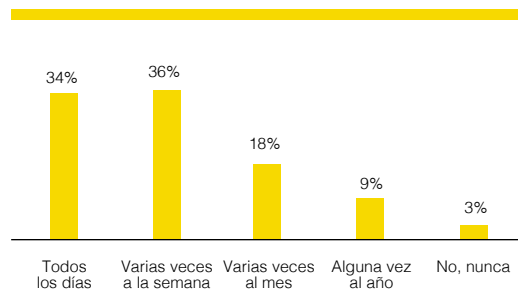
¿Cuánto tiempo libre tienes para ti en un día laboral?



BASE: TOTAL DE MUJERES ENCUESTADAS

Asimismo, este indicador va de la mano de otro de los resultados que hemos obtenido en la encuesta: el cansancio y agotamiento debido a las tareas de cuidado. Y es que la doble jornada que soportan principalmente las mujeres debido a la falta de corresponsabilidad hace que lleguen cansadas al puesto de trabajo por no poder llegar a todo. Concretamente, **el 70% de las mujeres reconoce llegar agotada con frecuencia a su trabajo por el “otro” trabajo que no se ve y no se reconoce: el trabajo doméstico familiar.**

¿Sientes cansancio y agotamiento cuando llegas a tu puesto de trabajo debido a las responsabilidades familiares y domésticas?



BASE: TOTAL DE MUJERES ENCUESTADAS CON EMPLEO

Y si vamos más allá de lo que ocurre en el hogar, la carencia de corresponsabilidad en cuanto a los servicios públicos, también afecta negativamente en la conciliación y los usos del tiempo de las mujeres principalmente. La disponibilidad de servicios de cuidado infantiles es fundamental porque sin este recurso se complica aún más la conciliación para las familias, especialmente para las madres con empleo que, por los estereotipos de género, son las que buscan las fórmulas para poder conciliar, como la reducción de jornada o las excedencias, como veremos a continuación.

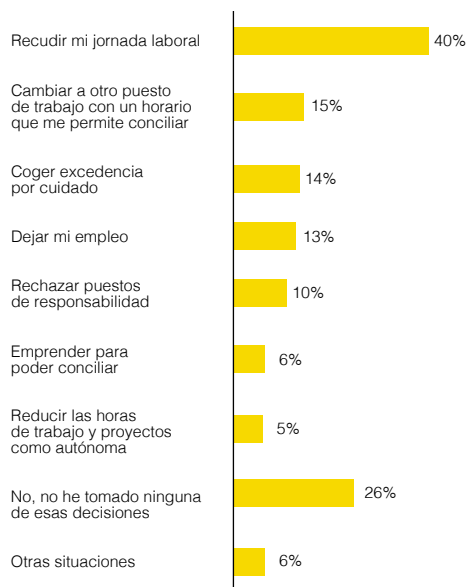
LA RENUNCIA A LA TRAYECTORIA LABORAL

La falta de corresponsabilidad también está impactando directamente en la discriminación que enfrentan las mujeres en el ámbito laboral. **Las responsabilidades familiares no compartidas limitan las oportunidades de las mujeres para avanzar en sus trayectorias profesionales y acceder a puestos de mayor responsabilidad o mantener su salario, sin tener que pasar por una reducción de jornada o excedencia.**

Las cifras recogidas en el informe constatan que **las mujeres están renunciando a algún aspecto de su trayectoria laboral al convertirse en madres, concretamente 3 de cada 4 malagueñas lo han hecho.** La principal renuncia es salarial, optando por la reducción de jornada o las excedencias, pero también destacan las adaptaciones al puesto de trabajo, ya sea cambiando de puesto con otro horario más conciliador, rechazando puestos de dirección o directamente renunciando al empleo.



Desde que tienes hijos/as o personas dependientes, ¿has tomado alguna de estas decisiones para poder conciliar y cuidar?



BASE: TOTAL DE MUJERES ENCUESTADAS CON HIJOS/AS O PERSONAS DEPENDIENTES A CARGO

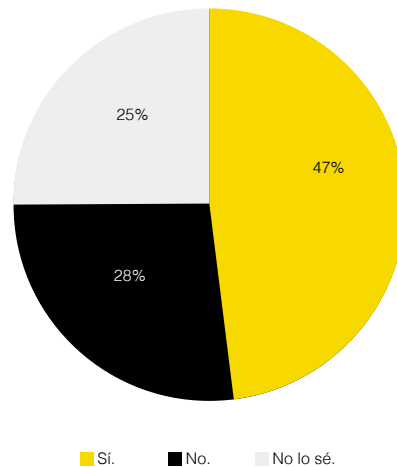
CAÍDA DE NATALIDAD

La falta de corresponsabilidad social también está vinculada inevitablemente a la caída de la natalidad, puesto que no se tienen el número de hijos o hijas que realmente se desean. Esta carga desproporcionada de las tareas domésticas y de cuidado que, como hemos visto, recae principalmente sobre las mujeres, junto con la falta de apoyo institucional, aleja a muchas parejas del deseo de tener más hijos o hijas. Según el INE², **el número de hijos por mujer ha ido cayendo en picado en los últimos años hasta la cifra de 1,16 hijos/as por mujer, una situación complicada de revertir si no se pone atención en el contexto que debemos crear para que las parejas vuelvan a tener el deseo de tener (más) hijos/as.**

En este sentido, las dificultades para conciliar la vida laboral y familiar, sumadas a la inseguridad económica y laboral, contribuyen a esta tendencia. Según un estudio del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) en 2019 reveló que el 55% de las mujeres y el 47% de los hombres consideraban que las dificultades para compaginar el trabajo y la familia eran una razón importante para no tener más hijos.

En este estudio de la corresponsabilidad en Málaga también hemos querido preguntar por este deseo, indagando precisamente en la corresponsabilidad social como un factor que afecta a la renuncia a tener (más) hijos o hijas. Los resultados son claros: **la falta de acompañamiento en los cuidados es un factor que afecta negativamente al tener los hijos e hijas que realmente se desean ya que 5 de cada 10 malagueñas reconocen que tendrían más hijos o hijas de contar con mayor acompañamiento y apoyo social**, una cifra que, aunque es inferior a la del resto nacional³, sigue siendo alarmante.

¿Hubieras tenido más hijas/os si contaras con mayor acompañamiento y apoyo social (en la empresa, en tu entorno familiar o servicios sociales)?



BASE: TOTAL DE MUJERES ENCUESTADAS CON HIJOS/AS

² Los nacimientos se redujeron un 2,4% durante el año 2022 y el número medio de hijos por mujer bajó hasta 1,16.

³ 6 de cada 10 mujeres tendría más hijos o hijas si contarán con mayor acompañamiento y apoyo social (en la empresa, en tu entorno familiar o servicios sociales), según el estudio 'Sin Madres No Hay Futuro' de la Asociación Yo No Renuncio.

CONCLUSIONES

Con el estudio diagnóstico de 'Málaga Ciudad Corresponsable³' se ha querido dejar de manifiesto que **la falta de corresponsabilidad afecta al apoyo que reciben las personas cuidadoras que, principalmente son madres o mujeres cuidadoras de dependientes, y que esto tiene consecuencias graves no solo para ellas, sino para nuestra sociedad, como es la caída de la natalidad.**

Las instituciones tienen la responsabilidad de afrontar este reto, pero también las organizaciones y empresas, quienes tienen que favorecer la corresponsabilidad permitiendo unos usos del tiempo más sostenibles y flexibles para todos y todas. En este sentido, una buena gestión de los recursos públicos y un fomento más equilibrado de los usos del tiempo, favorecerían la corresponsabilidad, el cambio en los roles tradicionales de género que hacen que las mujeres sean las principales responsables de las tareas doméstico-familiares y, en consecuencia, la renuncia.

Es por ello que, tras este análisis en el que se han puesto cifras a la realidad que viven muchos hogares malagueños, hemos identificado retos importantes en los diferentes ámbitos, que describimos a continuación.

- A En el ámbito laboral:**
Después de años de escuchar y trabajar con organizaciones, desde la Asociación Yo No Renuncio, creemos que el reto es comprometer a las empresas, apoyarlas y premiar a aquellas que apuestan por la conciliación y hacer de los cuidados una responsabilidad más. En este objetivo recordamos la importancia de entender que los cuidados no es un asunto personal y propio, sino político y social. Y por tanto tiene que comprometer a las empresas también, pero con apoyo de las instituciones. Porque la conciliación debe ser un derecho de todas las personas en una sociedad que exige más tiempo propio y más corresponsabilidad.

- B En el ámbito institucional y político:**
Las últimas políticas de permisos para el cuidado han supuesto un paso para el reconocimiento, pero son insuficientes porque la solicitud de éstos es compleja y se deniega por parte de las empresas en la mayoría de los casos⁴. Asimismo, tal y como se ve en los resultados de este estudio, los servicios públicos de apoyo para el cuidado no son usados ni recordados por las familias, algo que puede favorecer la corresponsabilidad social, especialmente entre las familias que no tienen el apoyo de las redes informales de cuidado, como son los abuelos, abuelas u otros familiares y amigos.

⁴ Artículo publicado en la Asociación Yo No Renuncio sobre los permisos aprobados en junio de 2023. <https://yonorenuncio.com/esta-mi-empresa-obligada-a-darme-el-permiso-parental-de-8-semanas/>

C En el ámbito familiar y red social:

La familia, como hemos visto, se convierte en Málaga en el principal proveedor de cuidados, recayendo la responsabilidad en personas cercanas, como los abuelos y abuelas que asumen un papel de cuidadores, sin remuneración. Las cifras recogidas en este informe nos muestran lo que hacen las madres en Málaga para poder equilibrar el trabajo del cuidado con el empleo no es conciliar, es sobrevivir como pueden, recurriendo a los recursos (materiales e inmateriales) propios y generando una carga mental que es insostenible y acaba afectando a su salud mental. Se requiere, por tanto, una mayor corresponsabilidad social.

En definitiva, con este informe de la Asociación Yo No Renuncio enmarcado dentro del proyecto 'Málaga Ciudad Corresponsable' del ayuntamiento, hemos querido dotar de cifras a la realidad malagueña y constatar la importancia que tiene reconocer el trabajo reproductivo socialmente para exigir mayor corresponsabilidad social, tanto a las familias, como las empresas e instituciones. Abordar estos desafíos requiere un compromiso colectivo para implementar políticas efectivas, fomentar un cambio cultural y promover la equidad de género en todos los aspectos de la vida. Solo así se podrá construir una sociedad más justa, equilibrada y sostenible.

Con nuevas acciones de acompañamiento y sensibilización, como se han puesto en marcha desde el Ayuntamiento, dentro del Plan Corresponsable, conseguiremos ir cambiando nuestros imaginarios y patrones de comportamiento y confianza a la hora de afrontar los cuidados.

⁴ Artículo publicado en la Asociación Yo No Renuncio sobre los permisos aprobados en junio de 2023. <https://yonorenuncio.com/esta-mi-empresa-obligada-a-darme-el-permiso-parental-de-8-semanas/>

FICHA TÉCNICA Y ASPECTOS METODOLÓGICOS

Universo: mujeres y hombres con o sin hijos/as.
Tamaño de la muestra: 1.488 encuestas válidas.
Ámbito: ciudad de Málaga.
Error muestral: para un nivel de confianza del 95%, el margen de error de la muestra es del $\pm 2,5\%$.
Metodología: encuestas online.
Fechas de realización: del 13 al 31 de julio de 2024.
Equipo de investigación social: Asociación Yo No Renuncio.

BIBLIOGRAFÍA

- *Ana de Miguel,*
“**Ética para Celia**”. 2021.
- *Constanza Tobío,*
“**El cuidado de las personas. Un reto para el siglo XXI**”.
Fundación la Caixa. 2010.
- *Cristina Carrasco, Cristina Borderías y Teresa Torns,*
“**El trabajo de cuidados. Historia, teoría y políticas**”. 2011.
- *Elisabeth Badinter.*
“**La mujer y la madre**”. 2010.
- *Iria Marañón,*
“**Educación en el feminismo**”. 2018.
- *Iria Marañón,*
“**Libérate de la carga mental**”. 2018.
- *Jose María Fernández-Crehuet Santos,*
“**La conciliación de la vida profesional, familiar y personal**”. 2016.
- *Lina Gálvez Muñoz,*
“**La economía de los cuidados**”. 2016.
- *M^a Ángeles Durán,*
“**La riqueza invisible del cuidado**”. 2018.
- *Marta Domínguez Folgueras, Departamento de Sociología de Sciences Politcs.
(Instituto de Estudios Políticos de París)*
“**¿Cuánto vale el trabajo doméstico en España?**”
Observatorio Social de “La Caixa”.
- *Orna Donath.*
“**Madres arrepentidas**”. 2016.
- *Silvia Federicci,*
“**El patriarcado del salario. Críticas feministas al marxismo**”. 2018.
- *Teresa Jurado y María José González,*
“**Padres y madres corresponsables**”. 2015.
- *Teresa Torns y Carolina Recio,*
“**Las desigualdades de género en el mercado de trabajo:
entre la continuidad y la transformación**”. 2012.